



# OLいかわ

No.117

2016/11

石川県オリエンテーリング協会事務局 孫田三郎 方

〒921-8117 金沢市緑ヶ丘 13-13 TEL:076-241-5582 E-mail:magota@mail.interq.or.jp

## オリエンテーリング体験会(小松)

平成 28 年 6 月 5 日 (日) 於：小松市 憩いの森 小松市 OLK 佐野 弘明

6月5日(日)、第32回こまつクロスカントリー大会開催中の会場にて、オリエンテーリング競技PR会及び体験会を実施しました。クロスカントリーランのレースに出場する選手に共通点の多いオリエンテーリング競技をPRしようと、こまつクロスカントリー大会実行委員会の協力を得て開催しました。

大会会場のテント内にPRブースを設置させてもらい、写真等を掲示してオリエンテーリング競技の魅力をPR紹介、午後からの体験会の案内、各種OL大会の開催案内等を実施しました。ブースを訪れた人は延べ50名程、小松市OLKのスタッフも喜んで説明対応し、興味を持って熱心に説明を聞く姿が見られました。

また午後1時からの体験会には9名の参加者があり、スタッフ10名(県協会から3名)で憩いの森園内のパーマネントコースを活用して実施しました。前半の競技概要説明の後に、実技ではスタッフとマンツーマンで指導を受けながら、地図とコンパスを片手に走りながらコースを周る人もいました。参加者の反応も良く、市体、県体につながるこの時期のPR体験会は大変有効と感じました。初めてのPR体験会開催でしたが、PR会及び体験会として十分な成果があったと思います。次回もこまつクロスカントリー大会実行委員会と良好な関係と協力を得て、開催して行きたいと思います。



(クロスカントリー大会会場でのPRブース様子)

# 平成28年度地図調査講習会

平成 28 年 6 月 19 日（日） 於：金沢市 ふれあいの里研修館 講習会担当 小林 力  
オリエンテーリング用地図作成の基礎的な習得を目的とし、「金沢市キゴ山ふれあいの里」  
研修館を会場に行いました。

当日は、金沢大学生を中心に講義をしました。オリエンテーリング初心者が多かったこともあり、午前中にオリエンテーリングの地図規定、コントロール位置記号説明し、まず、オリエンテーリング競技で重要な地図のルールを学び、地図作成の流れの説明を行いました。

その後、午後から調査技術の基礎を習得してもらいました。コンパスワークの基礎技術を学んでもらうため、磁北線のみで白図を用いて駐車場の地図作成を行うこととしました。駐車場を一周すると、面白い地図が完成し、相互に評価しながら技術確認を行い有意義な講習になったようです。

(講義) 地図記号とは



(実技) 歩測



(実技) コンパスワーク



(閉講) 修了書授与



# 平成28年度北信越連協 通常総会

平成 28 年 6 月 25 日（土） 於：富山県小矢部市 サイクリングターミナル 小林 力

平成 28 年度北信越連協の通常総会が富山県小矢部市で開催され、北信越でオリエンテーリング活動を行っている団体やクラブが集まり、意見交換などを行いました。

決算、予算報告といった、例年の議事に加え、今回は北信越地区でのオリエンテーリング大会の早期収集、メーリングリストの活用といったことも再確認しました。

その他、新潟県の取組として、小学生低学年向けのオリエンテーリング講習会（体験会）の意見交換もでき、有意義な内容となりました。

# 第59回金沢市民体育大会 OL大会

平成 28 年 6 月 26 日（日） 於：金沢市 キゴ山 市民体育大会委員 小林 力

本年も金沢市民体育大会が、金沢市キゴ山を会場として開催されました。

前日は雨で、天気が心配されましたが、気温も高くなく、競技するには丁度よい気候になりました。参加が 90 名程あり無事大会は終了しました。

## 【成績】

男子A（年齢制限なし）					女子A（年齢制限なし）				
	氏名	年齢	タイム	所属		氏名	年齢	タイム	所属
1位	波多野 利樹		0時間26分51秒	金沢大学OLC	1位	佐野 千恵美		0時間44分58秒	
2位	山越 広登		0時間27分07秒	金沢大学OLC	2位	山田 彩子		0時間45分47秒	
3位	廣部 達哉		0時間28分26秒		3位	鈴木 彩可		0時間51分03秒	金沢大学OLC

男子Bクラス(満40才以上)					女子B (満40才以上)				
	氏名	年齢	タイム	所属		氏名	年齢	タイム	所属
1位	畑中 勝		0時間30分40秒	金沢OLK	1位	藪野 純子		0時間50分13秒	
2位	寺井 健治		0時間35分50秒		2位	植木 典子		0時間52分04秒	
3位	山本 誠		0時間39分54秒		3位	山本 陽子		0時間56分48秒	

初心者クラス(年齢制限なし)					家族組				
	氏名	年齢	タイム	所属		氏名	年齢	タイム	所属
1位	前田 惺信		0時間29分30秒		1位	前田 昊洋・洋 組		0時間34分45秒	
2位	辺野 克羽		0時間33分17秒		2位	天谷 結登・翔吾 組		0時間51分21秒	
3位	沢辺 剛		0時間41分37秒		3位	小林 舞香・尚輝・香織 組		0時間58分07秒	



開会式



スタート



表彰式



閉会式



## 第68回 小松市民体育大会 オリエンテーリング競技

平成28年7月10日(日) 石川県小松市

小松市OLK 佐野 弘明

梅雨の晴れ間の暑い参議院選挙の日に、小松市憩いの森で小松市民体育大会OL競技が開催されました。今年は過去最多の参加者78名を小松市OLKのスタッフ9名で対応しました。今年の参加者の特徴は前日に福井で学生OL合宿があった関係で、その流れで多数の大学生の参加がありました。金大生48名(女子5名)、金沢工大生6名(女子2名)、そしてエリートの谷川佑太氏、横山理恵氏の参加もありました。また8月の県体に参加する予定の人や、県外からの参加も多くある中で、地元の小松市民も6/5(日)のO体験会の効果もあり11名(女子7名)の参加があり、本来の小松市民大会の趣旨にも合致した大会になりました。

小松市憩いの森は平成27年5月に開催された全国植樹祭では園内も会場になり、丘陵地が整備され遊歩道も敷かれ、記念植樹が実施されました。植樹祭後初の大会として、コース設定も1年後の植樹の成長を見られる区域を通過するコースにしました。但し植樹地のショートカットは厳禁、遊歩道限定の走行コースです。また竹林を制限区域にすることで、全般的に道走りの多いコースになりました。

レースはハイレベルな展開、Aクラスはエリートを含む布陣で白熱したレース、新1年生も大奮闘、Bクラスも初心者、女性陣も頑張って競技していました。またスタッフも必死で記録集計等に追われました。これだけハイレベルな参加者が多いと、市民体育大会とは言え、大会自体も

参加者のニーズにあった大会の開催が求められます。しかし真夏のO競技、テレインの制限、クマ対応など課題も多いのも事実です。大会主催者側としては、可能な限り参加者のニーズに応えられる大会として、今後も開催して行く必要性を感じました。

#### 小松市民体育大会オリエンテーリング競技成績

クラス	順位	名前	所属	時	分	秒
男子A	1	松室 隼人	金沢市		27	6
	2	大箭 歩	金大3年		27	13
	3	谷川 友太	OLCルーパー		29	30
女子A	1	横山 理恵	金大OG		39	21
	2	山森 汐莉	金大2年		39	22
	3	坂本 有衣	金大2年		47	27
男子B	1	大内 翔	金沢工大		40	44
	2	大塚 雅三	金沢OLK		49	44
	3	堂下 貴弘	坂井市		50	45
女子B	1	山本 のの恵	鯖江市		51	37
	2	新谷 良恵	小松市		54	12
	3	森田 寧子	小松市		54	52
初心者C	1	前田 惺信	高岡市		44	47
	2	山口 美咲	福井市		48	0
	3	七篠 権兵衛	金沢市		54	59

(スタート風景)



# 第68回石川県民体育大会 0L大会

平成 28 年 8 月 7 日 (日) 於：能美市 「辰口丘陵公園」 県民体育大会委員 小林 力

第 68 回石川県民体育大会夏季大会、オリエンテーリング競技は最終日の 7 日、能美市の「辰口丘陵公園」テレインで 7 市 3 町から選手、役員総勢 178 名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

今回は、公園内で手狭なテレインでトップ選手が 30 分～40 分となるコース設定が難しく、どのようなコースを用意し、参加者に盛り上がり上げて頂けるか悩みました。

## 【成績】

一般の部	男子
------	----

順位	市町名	選手氏名			成績タイム(合計)
		ベスト1	ベスト2	ベスト3	
1位	金沢市	清水 龍太	山越 順平	山本 哲也	1時間42分21秒
2位	白山市	天谷 翔吾	廣部 達哉	坂本 大地	2時間02分18秒
3位	小松市	宮村 稔	佐野 弘明	藤井 将憲	2時間04分47秒
4位	能美市	山上 大智	福井 駿斗	森田 剛史	2時間12分22秒
5位	津幡町	中川 嵩晃	河島 敬	山本 康弘	2時間25分40秒
6位	七尾市	松室 隼人	谷中 進一	菊川 祐貴	2時間52分48秒
7位	かほく市	小池田真生	林 恭平	湯原 潤	2時間57分45秒
8位	中能登町	田中 大貴	瀧野 皓仁	小幡 信二	2時間58分58秒
9位	内灘町	河口 康史	北川 忍	宮本 孝志	4時間08分28秒
10位	加賀市	吉村 圭司	弓波 鷹	島崎 貴史	4時間28分11秒

一般の部	女子
------	----

順位	市町名	選手氏名			成績タイム(合計)
		ベスト1	ベスト2	ベスト3	
1位	金沢市	鈴木 彩可	金森 彩	山田 彩子	2時間17分59秒
2位	小松市	菊池 有紀	北川 暁子	北西世津子	2時間23分39秒
3位	能美市	山 由香莉	小中 真里	片山美沙子	2時間35分08秒
4位	加賀市	彦野 薫	浅野佳代子	松村真由美	2時間50分59秒
5位	七尾市	高山 裕未	松本 雅予	菊川 郁美	2時間51分57秒
6位	かほく市	庭田 由香	山本かおり	吉田 裕美	3時間03分01秒
7位	白山市	中西 庸子	中澤 恵子	織部 聡子	3時間14分52秒
8位	中能登町	坂井 佳恵	早川 清美	畑 なつみ	3時間37分40秒
9位	津幡町	平瀬有希子	山崎明日香	太田 育美	4時間02分37秒

壮年の部	男子
------	----

順位	市町名	選手氏名			成績タイム(合計)
		ベスト1	ベスト2	ベスト3	
1位	金沢市	井上 裕介	畑中 勝	畝林 誠	1時間49分45秒
2位	能美市	田中 政憲	福井 賢正	米田 昭博	2時間02分23秒
3位	中能登町	小泉 淳一	川口 剛	山本 貴	2時間06分32秒
4位	白山市	酒井 一郎	末政 茂	廣崎 修	2時間14分38秒
5位	七尾市	水橋 豊	出口 良信	東 利正	2時間25分47秒
6位	かほく市	髭本 宗二	多々見和俊	田邊 豊	2時間33分08秒
7位	小松市	木下 繁紀	五座 由巳	酒井 行雄	2時間45分34秒
8位	加賀市	平石 隆信	杉本 稔	三木 優	3時間06分55秒
9位	津幡町	松村 信博	岡崎 博	中島 勉	3時間20分50秒

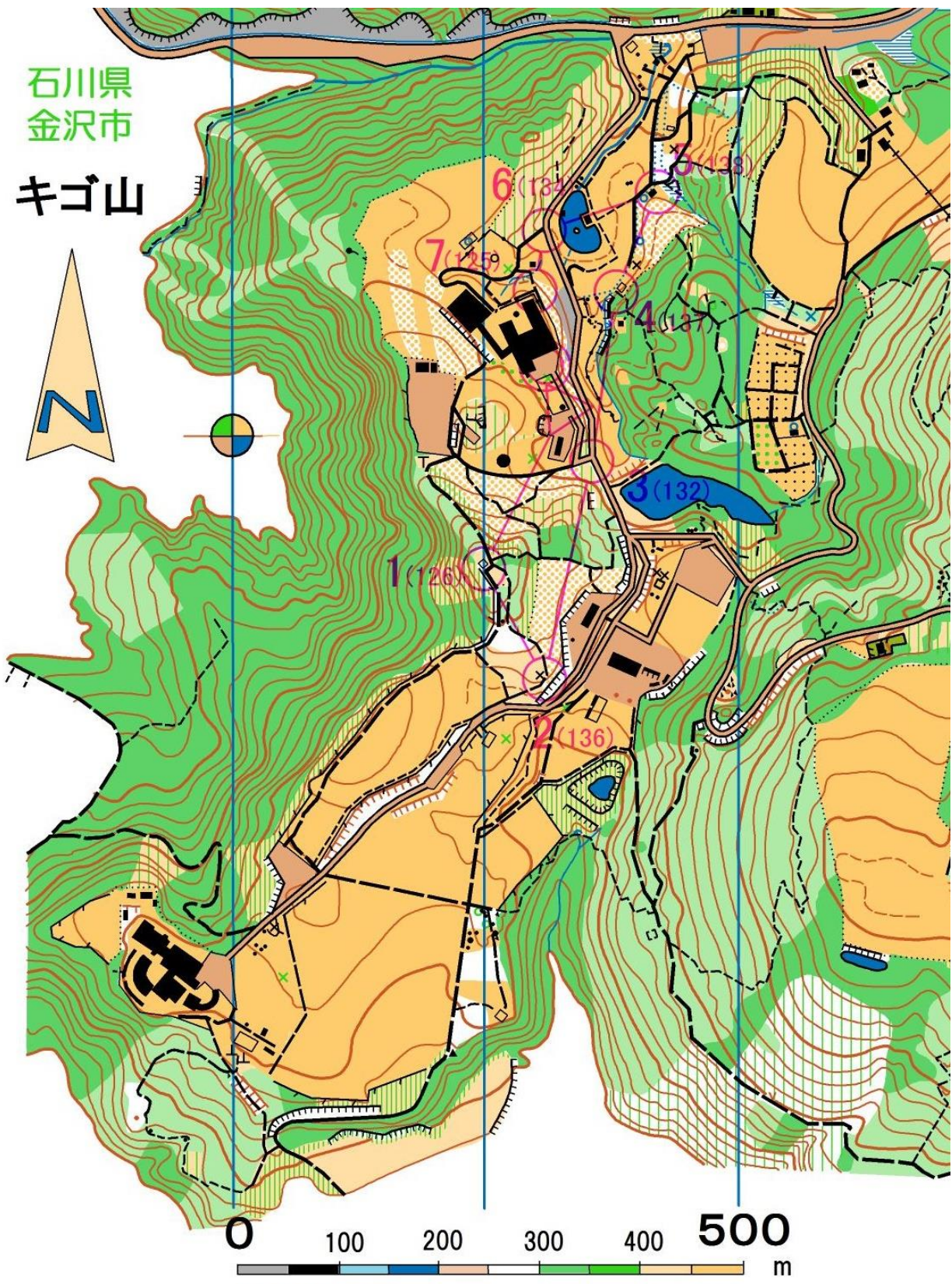
壮年の部	女子
------	----

順位	市町名	選手氏名			成績タイム(合計)
		ベスト1	ベスト2	ベスト3	
1位	七尾市	吉田由紀江	寺野 友子	島田 定子	2時間17分01秒
2位	中能登町	神保 明枝	中村ひとみ	山本亜香里	2時間29分05秒
3位	小松市	高田真由美	森田 寧子	新谷 良恵	2時間34分06秒
4位	かほく市	岡田 雅美	虎谷小百合	向島 亜紀	2時間42分20秒
5位	加賀市	高沢みどり	東 きよみ	西出 恭子	3時間09分42秒
6位	能美市	笠谷喜代美	橋本 満代	本村由美子	3時間14分45秒
7位	白山市	小西 麻美	荒川 優子	澤田 真弓	3時間35分30秒

オープンクラス	男子
---------	----

	氏名	市町名	成績タイム
1位	山本 誠	かほく市	0時間59分01秒
2位	坂下 里樹	かほく市	1時間01分05秒
3位	森田 輝雄	金沢市	1時間02分46秒





平成28年9月25日(日) はじめてのオリエンテーリング体験会  
緊急連絡先 090-2030-0851(畑中携帯)

チャレンジ



# はじめてのオリエンテーリング体験会(金沢)

平成 28 年 9 月 25 日(日) 金沢市 キゴ山

小林 力

小学生にオリエンテーリングを体験してもらおうと、キゴ山で体験会を開催しました。前年の反省を生かし、地図の細かい説明はせず、短いコースで、Eカードを利用し競わせることで行いました。

10分から15分のコースを3コース用意し、1コース目はグループでオリエンテーリングの基礎を行い、2コース目は小学生自身で考えさせ、3コース目は1分間隔スタートの競技会としました。完走証も用意し、一人で成し遂げることができ、また、スポーツとして楽しんでもらえた体験会になったと思います。

## 【講習】



## 【体験・説明】



## 【チャレンジ・スタート】



## 【講評】



# 平成28年度石川県民OL大会 兼 全日本リレー石川県セレクション

平成 28 年 9 月 25 日(日) 金沢市 キゴ山

小林 力

平成 28 年度の石川県民オリエンテーリング大会の開催と平成 28 年 11 月 6 日(日)に岩手県八幡平市で開催の「第 25 回全日本リレーオリエンテーリング大会」の石川県選手の選考会を開催しました。

今回は、午前中に「はじめてのオリエンテーリング体験会」に引き続き午後から、開催しました。市民体育大会に参加されている方も多数参加いただき、また、Eカードでの競技でもあったためゴー



ル後すぐに、ラップ出力し、成績がわかり、楽しんでいただけました。また、全日本リレーのセレクションは、競技結果とセレクションには参加できなかったが出場意思のある選手をあわせて考慮し、選手団を派遣したいと思います。

【スタート】



【競技】



【表彰式】



【入賞者】



# 第43回健民祭 健民オリエンテーリング大会 兼 津幡町スポレク祭 OL 大会

平成 28 年 10 月 10 日（祝） 津幡町 石川県森林公園

県内各地から 45 名の参加者が訪れ、森林公園内に散りばめられたコントロールを探して駆け巡りました。昨年は通行不能であったサイクリングロードなども復旧工事が完了し、全てのコントロールを取得することに力走していました。

【成績】

男子A

	氏名	年齢	得点	所属
1位	小林 力	41	490点	金沢市
2位	井上 裕介	45	490点	金沢市
3位	畝林 誠	53	490点	金沢市

男子B

	氏名	年齢	得点	所属
1位	木下 和彦	51	490点	七尾市
2位	畑中 勝	48	490点	金沢市
3位	東 利正	68	490点	七尾市

女子A

	氏名	年齢	得点	所属
1位	(参加なし)			
2位				
3位				

女子B

	氏名	年齢	得点	所属
1位	山崎 弥生	40	490点	津幡町
2位	牧谷 法子	50	350点	金沢市
3位	虎谷 小百合	50	350点	金沢市

初心者

	氏名	年齢	得点	所属
1位	沢辺 剛	49	207点	金沢市

家族組

	氏名	年齢	得点	所属
1位	小林 伸夫 組	49	343点	金沢市
2位	小林 満里奈 組	19	210点	金沢市
3位	小林 尚輝 組	4	150点	金沢市

(開会式)



(入賞者)





石川県オリエンテーリング協会の平成28年度第1回理事会が、平成28年10月16日(日)に金沢市総合体育館(第2会議室)で開催されました。議事内容の概略になります。

石川県オリエンテーリング協会理事長 小林 力

出席者(順不同、敬称略)

田辺、山本、孫田、大塚、杉田、木下、森田(輝)、畑中、天谷、奥村、円井、小林

#### 1. 本年度の行事等について

- ・11月の全日本リレーは遠方のため、また、選手が集まらないため、派遣しない。
- ・11月19日(土)に小松スポーツフェスタが開催。それに先立ち運営者講習会を10月29日(土)に小松市の松東体育館で開催する。
- ・新年会、第2回理事会の開催などは予定通り。

#### 2. 平成29年度石川県民体育大会オリエンテーリング競技について

- ・金沢市「キゴ山」で開催する。
- ・今年度と同様、運営協力を依頼する。また、新規加入者も積極的に運営できるようにする。
- ・参加条件の、「正式競技(一般の部)の参加条件として、石川県オリエンテーリング協会の個人会員が1人以上在籍することとする。(男女共に参加の場合は男女とも)」も今年度と同様とする。  
※市町によっては、競技未経験者ばかりで参加してくるケースがあり、オリエンテーリングは、山野を1人で競技するスポーツであるため、危険予測や自己管理が求められる部分があり、各市町で事前対策などを行った上で参加して頂きたい、また、質の高い安全な大会運営を行うためにも、協会員として事前学習を行い、参加していただきたいため。
- ・大学生に関することやオープンクラスに関する表記をわかりやすく見直す。

#### 3. 森林公園のOLパーマネントコース管理について

- ・地図が古くなり、在庫が少ないため、平成29年度より地図を刷新する。地図は新規に作成し森林公園と調整し、納品等を行う。

#### 4. その他

##### (1) クイックOの資材について

- ・クイックOの地図や器材(カラーコーン:20個)を石川県OL協会で購入し、雨天時のOL大会や大会時のミニ練習会等で活用し、OL普及につなげていく。

##### (2) 競技者登録の内規変更

- ・競技者登録において登録料などの見直しを行う。2月の理事会に改めて提案する。

##### (3) JOAの支援について

- ・競技者登録数が16名のため資金支援はなし。技術支援としてパーマネントコース用地図作成の支援は依頼中である。

以上



まち  
都市が元気だから会社も元気

## 米沢電気工事株式会社

本 社/ 〒921-8588 金沢市進和町 32 番地 076-291-5200 (代)

支 店/ 東京 名古屋 大阪

営業所/ 埼玉 富山 福井 新潟 九州 白山 小松 能登

<http://www.yonezawa.co.jp>

### 米沢電気グループ

北星産業株式会社

株式会社テクノブレン

北斗油送株式会社

大和商事 (株) (しあわせの湯 2)

大和タクシーコールネット (株)

株式会社米沢エナジーマネジメントサービス

石川日産自動車販売株式会社

社会福祉法人若松福祉会

大和タクシー株式会社

株式会社米沢ビルシステムサービス

藤井商事株式会社

株式会社オータム (しあわせの湯)

大和自動車交通株式会社

北都電設工事株式会社

株式会社日産プリンス金沢

