



OLいしかわ

No.116
2016/6

石川県オリエンテーリング協会事務局 孫田三郎 方

〒921-8117 金沢市緑ヶ丘 13-13 TEL:076-241-5582 E-mail:magota@mail.interq.or.jp

インカレ 五味選手 3位!

3/10~13 栃木県塩谷郡塩谷町、矢板市

3位 入賞!

平成 28 年 3 月 10 日～13 日にかけて開催された、2015 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会のミドル・ディスタンス競技部門において、金沢大学女子 4 年の五味あずさ選手が 3 位となりました。秋のスプリント部門、ロング・ディスタンス部門と共に優勝しており、3 冠が期待されていましたが、結果、3 位と健闘しました。

五味選手は、日本学生オリエンテーリング連盟初の女性幹事長として、また、北陸からの初幹事長として忙しい中、選手として活躍しました。選手としての活躍等を称え、石川県体育協会から「平成 27 年度 石川県体育協会優秀選手賞」を受賞しました。

(中央；五味あずさ選手)



WE 第一中間			WE 第二中間			WE FINISH			
1:59	宮川 早穂	立教4	0:11:05	宮川 早穂	立教4	0:23:04	宮川 早穂	立教4	0:35:05
2:09	松田 沙也加	岩手4	0:12:50	守屋 舞香	椛山女4	0:24:17	守屋 舞香	椛山女4	0:35:31
12:12	五味 あずさ	金沢4	0:12:57	五味 あずさ	金沢4	0:25:28	五味 あずさ	金沢4	0:37:25
2:12	守屋 舞香	椛山女学園40	0:13:27	松田 沙也加	岩手4	0:26:34	松田 沙也加	岩手4	0:38:03
2:16	木村 史依	金沢3	0:13:34	山岸 夏希	筑波1	0:29:22	伊東 遥美子	東京4	0:39:45
12:18	大類 菜美	フェリス女大	0:14:07	大類 菜美	フェリス女大	0:29:50	山岸 夏希	筑波2	0:41:50
2:28	伊東 遥美子	東京4	0:14:11	増田 七彩	東京3	0:29:57	鈴木 直美	筑波2	0:42:18
2:32	飛井 清美	金沢4	0:14:20	木村 史依	金沢3	0:30:12	木村 史依	金沢3	0:42:31
2:40	山岸 夏希	筑波1	0:14:32	勝山 佳恵	茨城1	0:30:24	勝山 佳恵	茨城1	0:43:35
2:48	権名 麻美	茨城3	0:14:40	鈴木 直美	筑波2	0:30:44	増田 七彩	東京3	0:44:45
2:56	鈴木 直美	筑波2	0:14:46	権名 麻美	茨城3	0:31:28	松島 彩夏	立教3	0:45:09
2:58	勝山 佳恵	茨城1	0:14:47	帯金 未歩	大阪3	0:31:28	大類 菜美	フェリス2	0:46:00
2:59	田中 圭	武蔵野3	0:15:15	長谷川 真子	東北2	0:31:34	権名 真佑子	奈良女2	0:46:09
3:05	帯金 未歩	大阪3	0:15:24	川島 実紗	名古屋3	0:31:48	権名 麻美	茨城3	0:46:30
3:24	長谷川 真子	東北2	0:15:31	権名 麻美	茨城3	0:32:10	阿部 ちひろ	大塚4	0:47:00
14:00	増田 七彩	東京3	0:15:32	松島 彩夏	立教3	0:33:14	荒井 清美	金沢4	0:47:00
4:03	神谷 玲花	椛山女学園40	0:15:34	荒井 清美	金沢4	0:33:18	横山 莉沙	椛山女4	0:48:08
4:09							川島 実紗	名古屋3	0:48:58
4:09							長谷川 真子	東北2	0:49:19
4:15	権名 真佑子	奈良女2	0:15:56				斎藤 里紗	岩手3	0:50:10

(結果)

【ミドル・ディスタンス競技部門 女子】

1位	宮川 早穂	(立教大学 4年)	35:05
2位	守屋 舞香	(椛山女学園大学 4年)	35:31
3位	五味 あずさ	(金沢大学 4年)	37:25



2015年度日本学生
オリエンテーリング選手権大会
ミドル・ディスタンス競技部門
2016年3月12日(土)

1. 大会種別：中距離・ディスタンス
2. 大会形式：個人・団体
3. 大会会場：熊ノ木熊谷町
4. 大会期間：2016年3月12日(土)
5. 大会時間：08:00～17:00
6. 大会参加費：個人参加費 1,000円(税込)
7. 大会主催：日本学生オリエンテーリング連盟

Trimble GPS

OCAD

Trimble 2009.08
OCAD 6.11
Author: The 1999



大宮駅
熊ノ木熊谷町



WE 3位
五味 あずさ

ICM2015 12th Mar 2016

	WE	4.0 km	155 m
1	51	○	○
2	52	V	○
3	34	V	○
4	38	Λ	U
5	37	T	○
6	39	>	Y
7	53	Λ	
8	54	○	T
9	55	V	○
10	45	↓	○
11	63	V	
12	47	Λ	
13	96	○	○
14	48	↓	Y
15	49	↓	Y
16	50	Λ	

○ — 200 m —>
○ — 140 m —>

+ 救護所
×× 封鎖 立入禁止

縮尺 1:10,000
等高線間隔 5m

熊ノ木熊谷町

塩谷熊ノ木

あわら迷図 West

福井県あわら市 笹岡・宮谷・山室地区

Mapscale 1:10000
Contours 5 m

第32回金沢大学オリエンテーリング大会

N,G コース距離 1.1 km 登り30 m

スタート 道のまがり

1 (34) 道の分岐

2 (36) 道の分岐

3 (129) 道の分岐

4 (128) 尾根の先端

5 (137) 沢

6 (155) 道の分岐

ラストコントロールからフィニッシュまで
テープ誘導 50 m

※動物避けフェンスは

テープの位置のとびらを

開けてあります

他のとびらは通過禁止です



特殊記号
X 人工特徴物
△ 遊具 (およその形状)
■ ビニルハウス

障害者
三浦雅之
藤原直子
藤原直子
藤原直子
2012.5 ~ 2013.3
2014.3 ~ 2014.9
2016.1 ~ 2016.3



第 32 回金沢大学オリエンテーリング大会

平成 28 年 3 月 27 日 福井県あわら市

3 月 27 日に第 32 回金沢大学オリエンテーリング大会が開催されました。大会は福井県あわら市のトリムパークかなづで福井県オリエンテーリング協会のご協力もあり行われました。

2014 年度インカレロングの会場となった北陸有数のトレインで、当日は天気も良く、遠方からもたくさんの参加者がエントリーしていました。

全国のオリエンティアを始め、初参加の方や親子連れ、更には金大 OLC の OBOG の方、様々な方に参加していただき、満足した大会となりました。

【結果】

MA 1. 松下 睦生 2. 松井 健哉 3. 石坂 翼樹	4.1km 0:35:12 0:38:40 0:40:08	WA 1. 荒井 清美 2. 鈴木 友紀乃 3. 佐久間 文香	2.7km 0:44:30 0:55:39 1:14:37
MAS 1. 高松 駿 2. 岡 遼次郎 3. 福井 直樹	2.7km 0:32:09 0:38:11 0:38:25	WAS 1. 伊藤 奈緒	2.0km 0:52:12
B 1. 福井 陽貴 2. 片田 裕太 3. 土屋 武	2.0km 0:18:24 0:22:00 0:27:07	N 1. 山本 のの恵 2. 島崎 外志夫	1.1km 0:42:18 1:56:10
G 1. 円井絢梧 組 2. 猪飼野風江 組 3. 山越順平 組	1.1km 0:16:37 0:22:17 0:25:34		

(スタート)



(競技風景)



第25回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会

ふれあいオリエンテーリング大会

2016/5/15 金沢市卯辰山

今年も、新緑の映える金沢の奥卯辰健民公園を会場として、初心者でも気軽に参加できて楽しめることをコンセプトに、ビンゴオリエンテーリング競技（ビンゴとオリエンテーリングをレクリエーション用にアレンジしたもので、クラス毎に定めたビンゴ数になるようにコントロールを廻り、ゴールするまでの時間を競います。）を開催しました。

大会には、県内の社会人や大学生、ボーイスカウトの小学生と多数の参加があり総勢114名で競技が行われました。

蜘蛛の子を散らすがごとくスタートした選手ですが、時間ぎりぎりまで競技を楽しみ、無事に大会終了することができました。

【大会結果】

個人の部

男子A	男子B	女子A	女子B
1位 加野 良樹	1位 森田 輝雄	1位 山崎 弥生	1位 後藤 多映子
2位 小室 祐貴	2位 大塚 雅三		2位 植木 典子
3位 植木 崇司	3位 藤平田 安教		
初心者			
1位 岡山 裕司			
2位 橋本 啓成			
3位 奥村 聡平			

グループの部

<p>少年組</p> <p>1位 西畑鷹太郎・福田遥斗・北市康造 組</p> <p>2位 川村明日香・川元咲季・平床明鼓 組</p> <p>3位 平床歩紀・澤野井凜 組</p>	<p>家族組</p> <p>1位 福本知子・福本さくら 組</p> <p>2位 立野宏美・立野仁咲 組</p> <p>3位 円井基史・円井彰梧・円井絢梧 組</p>
<p>一般組</p> <p>1位 市村浩二・福井賢正 組</p> <p>2位 小中真里・西田千恵・片山美沙子 組</p> <p>3位 戸田麻耶・岩下瑞希・石江大地 組</p>	

(受付)



(開会式)



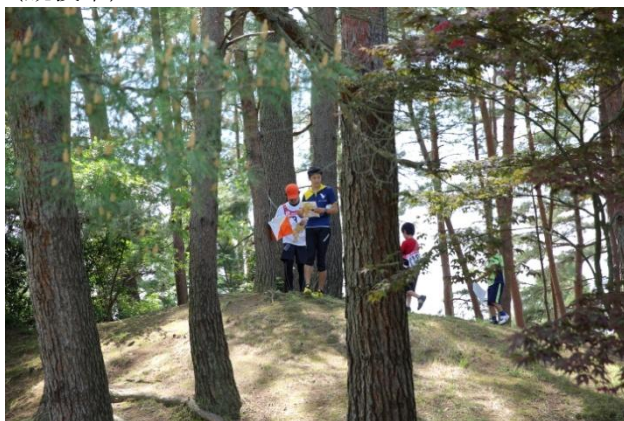
(スタート)



(競技中)



(競技中)



(表彰式)

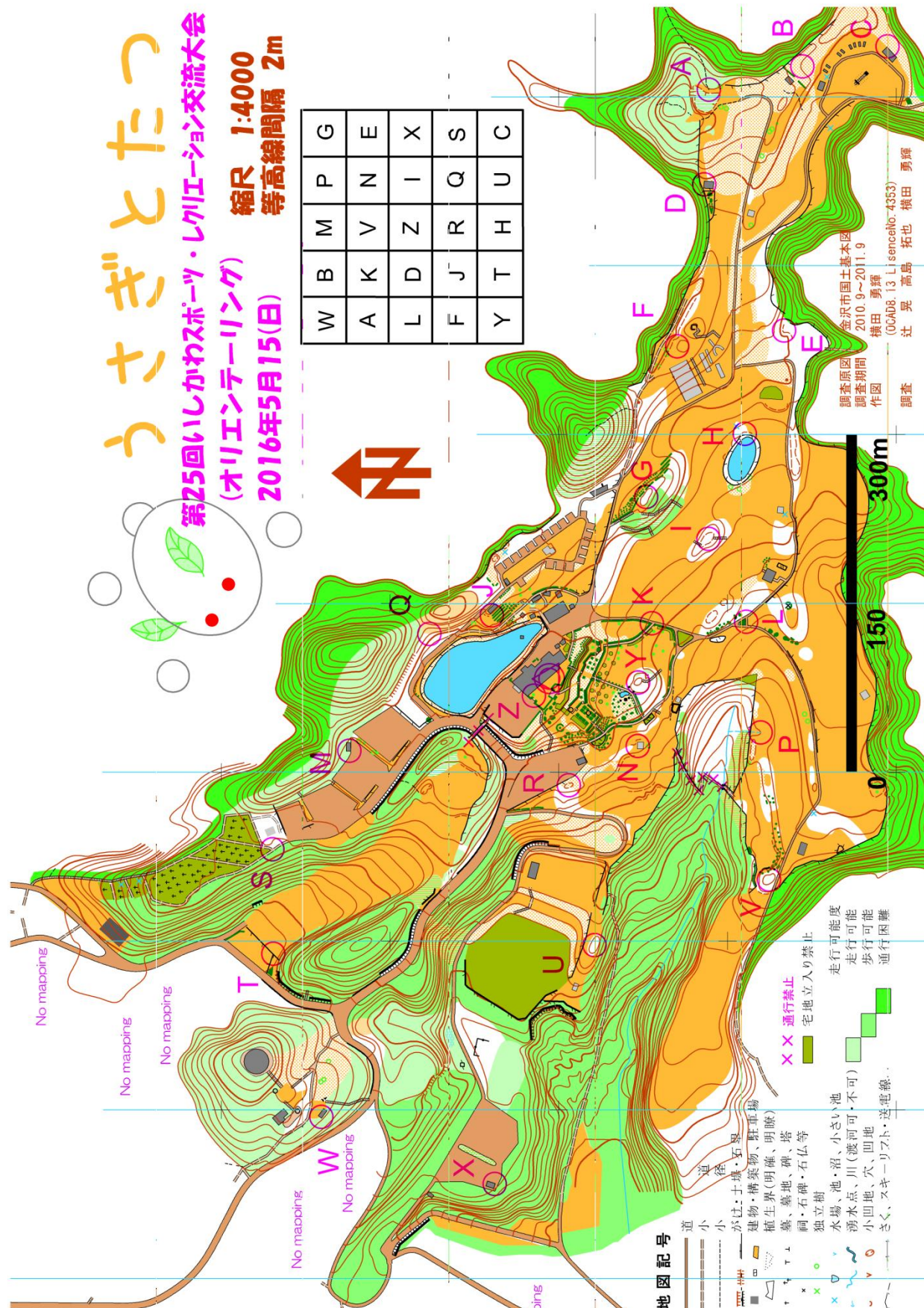


うさぎとたつ

第25回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会
(オリエンテーリング)
2016年5月15(日)

縮尺 1:4000
等高線間隔 2m

W	B	M	G
A	K	V	N
L	D	Z	I
F	J	R	Q
Y	T	H	U
			C



- 地図記号**
- 道 小
 - 径
 - がは: 土塚・石塚
 - 建物・構造物、駐車場
 - 植生界(明確、明瞭)
 - 墓、墓地、碑、塔
 - 祠・石碑・石仏等
 - 独立樹
 - 水場、池、沼、小さい池
 - 湧水点、川(渡河可・不可)
 - 小凹地、穴、凹地
 - さく、スキースト、送電線

- X X 通行禁止
- 宅地立入り禁止
- 走行可能度
- 走行可能
- 歩行可能
- 通行困難

調査原図 益永市国土基本図
2010.9~2011.9
調査期間
作図 横田 勇輝
OCAD8.13 LicenseNo.4353
調査 辻 晃 高島 拓也 横田 勇輝

平成 28 年度 県 OL 協会定期総会

平成 28 年 5 月 8 日 (日) 金沢市鳴和台市民体育会館 第 3 会議室

総会は午後 1 時 30 分から金沢市鳴和台市民体育会館で開かれ、平成 27 年度事業報告、会計決算報告、会計監査報告があり可決承認された。続いて平成 28 年度役員選出、事業計画、予算案の審議に入り原案通り承認された。その他下記の報告があった。

(1) 石川県民体育大会 OL 競技について

【平成 27 年度 事業報告】 (H27.4.1~H28.3.31)		【平成 27 年度 決算報告】 (H27.4.1~H28.3.31)	
平成 27 年		収入の部	
4 月 1 日(水)	PC コース管理委託開始 (県内 15 コース)	繰越金	239,500
4 月 5 日(日)	平成 27 年度石川県民 OL 大会 (加賀市・加賀中央公園)	会員会費	380,000
5 月 10 日(日)	平成 27 年度定期総会 (金沢市・鳴和台体育館)	登録料	25,400
5 月 17 日(日)	第 24 回健民スポレク祭 OL 大会 (金沢市・奥卯辰山)	参加料	96,900
6 月 10 日(水)	「OL いしかわ」113 号発行	交付金	475,404
6 月 21 日(日)	地図調査講習会 (金沢市・ふれあいの里)	委託料	300,000
6 月 27 日(土)	平成 27 年度北信越 OL クラブ連絡協議会総会 (金沢市)	その他	49,350
8 月 9 日(日)	第 67 回県民体育大会 OL 競技 (中能登町・鳥屋)	合 計	1,566,554 円
9 月 27 日(日)	全日本リレー石川県セレクション (能美市・辰口丘陵公園)	支出の部	
10 月 12 日(祝)	健民祭 OL 大会 (津幡町・県森林公園)	事業費	555,525
10 月 25 日(日)	県 OL 協会理事会 (金沢市・鳴和市民体育館)	運営事務費	399,549
11 月 7 日(土)	公益社団法人日本オリエンテーリング協会表彰 (滋賀県栗東市)	登録納付金	14,000
11 月 8 日(日)	第 24 回全日本リレー OL 選手権大会 (滋賀県栗東市)	負担金	200,000
11 月 30 日(月)	PC コース管理委託終了 (県内 15 コース)	予備費	0
平成 28 年		次期繰越金	397,480
1 月 27 日(水)	「OL いしかわ」114 号発行	合 計	1,566,554 円
1 月 30 日(土)	OL 新年会 (金沢市)		
2 月 21 日(日)	県 OL 協会理事会 (金沢市・総合体育館)		
3 月 13 日(日)	「OL いしかわ」115 号発行		
3 月 20 日(日)	第 42 回全日本 OL 大会 (愛知県)		
〔地域協会・クラブ関係〕			
平成 27 年			
4 月 5 日(日)	第 31 回金沢大学 OL 大会 (加賀市・加賀中央公園)		
6 月 28 日(日)	金沢市民体育大会 OL 競技 (金沢市・キゴ山)		
7 月 12 日(日)	小松市民体育大会 OL 競技 (能美市・辰口)		
10 月 12 日(祝)	津幡町スポレク祭 OL 大会 (津幡町・森林公園)		
10 月 18 日(日)	オリエンテーリング講習会 (金沢市・キゴ山)		
11 月 15 日(日)	金沢マラソン 2015 ボランティア (金沢市)		

【平成 28 年度 石川県オリエンテーリング協会役員】

会 長	不破 大仁						
副会長	高岩 勝人	森田 輝雄	藤田 弘	山本 正美			
顧問	紺野 晃	不破 実	米沢 寛				
参 与	藤井 義弘	木島 浩					
理事長	小林 力						
副理事長	浅川 直紀	田辺 豊	畑中 勝	大塚 雅三	森田 剛史		
	松室 隼人						
会 計	畑中 勝						
理 事	山本美紀夫	一森 孝彦	中野 和人	葛城 真証	杉田 利一		
	森正 隆弘	酒井 清	奥村 智憲	山本 誠	中島 勉		
	平瀬有希子	孫田 三郎	山越 順平	天谷 翔吾	大竹 達也		
	清水 龍太	円井 基史	島崎 芳夫	佐野 弘明	木下 繁紀		
	関戸 博孝	福田 瑞恵					
監 事	山口 清隆	西村美樹彦					
健民運動推進本部委員		畑中 勝					
石川県体育協会評議員		山越 順平					
石川健民スポレク祭担当		森田 剛史					
石川県レクリエーション協会評議員		小林 力					

【平成 28 年度 事業計画】 (H28.4.1~H29.3.31)	【平成 28 年度 予算】 (H28.4.1~H29.3.31)
平成 28 年	収入の部
4月 1日(金) PCコース管理委託開始 (県内15コース)	繰越金 397,480
5月 8日(日) 平成 28 年度定期総会 (金沢市・鳴和台市民体育会館)	会員会費 270,000
5月15日(日) 第25回健民スポレク祭OL大会(金沢市・奥卯辰山)	登録料 21,000
6月19日(日) 地図調査講習会(金沢市・ふれあいの里)	参加料 100,000
6月25日(土) 平成28年度北信越OLクラブ連絡協議会総会 (富山県)	交付金 380,000
8月 7日(日) 第68回県民体育大会OL競技(能美市・辰口丘陵公園)	委託料 300,000
9月25日(日) 平成28年度石川県民OL大会 兼 全日本リレー石川県セレクション(金沢市・キゴ山)	その他 45,000
10月10日(祝) 健民祭OL大会(津幡町・県森林公園)	合 計 1,513,480 円
10月16日(日) 県OL協会理事会(金沢市・総合体育館)	
11月 6日(日) 第25回全日本リレーOL選手権大会(岩手県)	支出の部
11月30日(水) PCコース管理委託終了(県内15コース)	事業費 594,000
平成 29 年	運営事務費 440,000
1月21日(土) OL新年会(金沢市)	登録納付金 39,000
2月12日(日) 県OL協会理事会(金沢市・総合体育館)	負担金 200,000
6月 第43回全日本OL大会(関東地区にて開催)	予備費 240,480
合 計 1,513,480 円	
<その他>	
・「OLいしかわ」3回発行(6月、10月、2月発行予定)	
[地域協会・クラブ関係]	
3月27日(日) 第32回金沢大学OL大会(福井県あわら市)	
6月 5日(日) オリエンテーリング体験会(小松市・憩の森)	
6月26日(日) 金沢市民体育大会OL競技(金沢市・キゴ山)	
7月10日(日) 小松市民体育大会OL競技(小松市・憩の森)	
9月25日(日) オリエンテーリング講習会(金沢市・キゴ山)	
10月10日(祝) 津幡町スポレク祭OL大会(津幡町・森林公園)	
10月23日(日) 金沢マラソン2016 ボランティア	
11月20日(日) クイック・オリエンテーリング(小松ドーム)	

平成 28 年度石川県健民運動推進本部長表彰

永年にわたり、パーマネントコース維持管理事業に貢献した功績を認められ、平成 28 年度石川県健民運動推進本部長から優秀実践活動表彰（団体）をかほく市オリエンテーリングクラブが受賞しました。

（かほく；田辺氏）



《 information 》

- 新潟県で下記講習会が開催されます。

インストラクタ養成講習会（新潟県）

主催	新潟県オリエンテーリング協会
開催日時	2016年9月3日（土）～9月4日（日）
開催地	三条市グリーンスポーツセンター（新潟県三条市柳沢 1572）

詳細は下記から

http://www.orienteering.or.jp/event/2016/160903_04.pdf

JOA より 『オリエンテーリング指導教本 初心者導入編』などが公表されています。

詳細は下記から

<http://www.orienteering.or.jp/leader/text.php>

以下、HP より抜粋です。

1966 年に日本にオリエンテーリングが導入されて以来、レクリエーションからトップ競技まで、様々な側面で普及がなされてきました。またそのためのプログラムや練習方法などが、多くの人の努力によって開発・工夫されてきました。本教本は、その成果をまとめ、多くのオリエンテーリング愛好者・競技者に役立てていただくとともに、普及・発展に資することを意図して企画・作成されました。「初心者導入編」、「初級者～中級者編」「プランニング編」の3編から構成されています。自然の山野の中で、単独また少人数のグループで実施されるオリエンテーリングは、必ずしも普及が容易なスポーツではありません。その中で、ここ10年ばかりの間に、子どもから成人に至るまでの様々な導入的プログラムが開発されています。本教本の「初心者編」は、多様な導入プログラムを紹介するとともに、プログラム実施時に留意すべき点をまとめたものです。普及の対象は児童から一般成人まで様々です。対象に応じた指導方やプログラムが必要です。本教本は、単にどのようなプログラムがあるかだけでなく、各対象にどのような実施方法が適切かといった点にも触れています。

1980年代以降、競技的なオリエンテーリングは高度化しました。競技の公平性を高める地図やコースに関する考え方、洗練された競技会運営方法についての多くの蓄積がありました。あるスポーツが競技スポーツであるためには、こうした公平な競技の枠組みが作られると同時に、どのようなスキルが成績向上に影響しているか、またどうやったらそのスキルを身につけることができるかについての蓄積が欠かせません。またそれがステップアップ式に明らかにされることで、スキルの習得がより容易になります。スキルの習得が容易になることは、競技者のモチベーションアップにつながり、ひいては、オリエンテーリングの活性化にも寄与します。

●「初心者導入編」：未経験者にオリエンテーリングを体験し、楽しんでもらう

「初心者導入編」は、オリエンテーリング未経験の様々な初心者に対して適した導入プログラムと、指導上の留意点をまとめたもので、小泉成行さんの執筆によります。特に、未経験者にオリエンテーリングを体験し、楽しんでもらうためにはどうしたらいいかという視点で書かれています。

●「初級者～中級者編」：スキルアップのステップを明示

「初級者～中級者編」は、オリエンテーリングを継続的に行おうとする愛好者・競技者がステップアップすべき技術とそのための練習方法が書かれています。大学クラブの新人教育から地域クラブでの技術の見直しのための練習方法の構成に役立つことでしょう。

●「プランニング編」：技術を総合的につかいこなす

「プランニング編」は、習得した技術を競技の中でどう使いこなすかを考える上で重要なプランニングを中心に書かれています。「初級者～中級者編」「プランニング編」までを習得すれば、大会での安定した走りが可能になることでしょう。この2編については吉田勉さんが執筆しました。



まち
都市が元気だから会社も元気

米沢電気工事株式会社

本社/ 〒921-8588 金沢市進和町 32 番地 076-291-5200 (代)

支店/ 東京 名古屋 大阪

営業所/ 埼玉 富山 福井 新潟 九州 白山 小松 能登

<http://www.yonezawa.co.jp>

米沢電気グループ

北星産業株式会社

株式会社テクノブレーション

北斗油送株式会社

大和商事 (株) (しあわせの湯 2)

大和タクシーコールネット (株)

株式会社米沢エナジーマネジメントサービス

石川日産自動車販売株式会社

社会福祉法人若松福祉会

大和タクシー株式会社

株式会社米沢ビルシステムサービス

藤井商事株式会社

株式会社オータム (しあわせの湯)

大和自動車交通株式会社

北都電設工事株式会社

株式会社日産プリンス金沢

