



辰口丘陵公園パーマネントコース・オリエンテーリング体験記録会



(石川県内オリエンテーリング・パーマネント・コース利用PR企画)

石川県オリエンテーリング協会

石川県はオリエンテーリング(OL と略す)競技が盛んで、以前から全国レベルの大会を含め各種大会が県内各地で開催されています。また常設のパーマネントコース(PC と略す)が県内に 15ヶ所あり石川県健民運動推進本部が設置、石川県 OL 協会が管理しており、いつでも誰でも気軽に OL を楽しめる環境にあります。なお日本 OL 協会公認 PC は全国に 171ヶ所(R5.1.12 現在)あります。

この石川県の PC を県民へ周知し、OL 競技の普及を図る為に、PC を利用した体験記録会を下記のとおり開催します。今回のコースは No13.辰口丘陵公園(能美市徳山 1-1)です。昭和 62 年 5 月に設置され、地図取扱所は辰口丘陵公園管理事務所テニスセンター受付に、PC 案内板が公園管理事務所前にあり利用できます。今回の体験記録会は競技会形式で行い通過証明に E カードを使用しラップタイムも記録として出ます。OL の面白さは地図情報を読み、目標に向けフィールドを進む楽しさにあります。ルート選択は自由で上手く行った時の達成感が半端なく、競技後のふりかえりが癖になる OL、あなたも知的生涯スポーツ・オリエンテーリングを体験してみてください。

記

主催 石川県オリエンテーリング協会

共催 石川県健民運動推進本部

後援 能美市教育委員会、能美市スポーツ協会、北國新聞社

日時 令和 5 年 4 月 2 日 (日) 9 時 15 分～11 時 30 分 (小雨決行)

会場 「辰口丘陵公園」園内のオリエンテーリング・パーマネントコース

(使用地図 縮尺 1:5000、等高線間隔 5m、ポイント数 10 個、距離 3.0km)

日程 9:15 受付「辰口丘陵公園管理事務所テニスセンター」前の PC 案内板付近

(参加料当日集金、ゼッケン、地図と説明資料等の配布、コンパスの貸出し無料)

9:30 体験会開始 講習会形式で地図読み・コンパス使用法の説明

10:01 記録会スタート 個人またはグループ毎に 1 分間隔で E カードを使用し

△スタート、PC コース○を順に回り◎フィニッシュ、記録確認ふりかえり

11:30 コース撤収、記録成績発表、体験会終了

参加料 500 円 (地図代、E カード代、傷害保険料含む) 同伴参加者の地図代 1 枚 200 円

申込・問合せ先 石川県 OL 協会 (担当: ☎923-1111 能美市泉台町中 153-3 森田剛史)

メール: tkmorita1108@gmail.com(■→@) 携帯電話: 090-2377-3420

参加申込者は①氏名、②生年月日、③住所、④連絡先(携帯 or メールアドレス)を明記

(保険契約、コロナ対策の為) 〆 3/26(日)までメールまたは郵送で申込み下さい。

その他・運動経験の少ない人からランニング・登山愛好者も歓迎、グループ・同伴参加も可。

・当日は野外で運動出来る格好でおいで下さい。(小雨の時は帽子・軽カッパ着用)

・中止等の場合、前日までに参加申込み者に連絡します。

・体調管理に留意して参加して下さい。新型コロナ感染防止対策をして開催します。

・大会情報・競技案内等は HP「Orienteering.com」「日本オリエンテーリング協会」

「石川県オリエンテーリング協会」、Youtube で「Orienteering How to」等が配信中

<会場での留意事項>

1. 駐車場のご案内

お車でご来場の際は、テニスセンターまたは屋内テニスコート側の駐車場をご利用ください。
温水プール側の駐車場には駐車しないようお願いいたします。

※下部の辰口丘陵公園内の案内図をご覧ください。

2. 会場内のご案内

参加者の休憩スペースとして、テニスセンターのロビーにある休憩コーナーがご利用いただけます。また、テニスセンター内の男女更衣所もご利用いただけます。

3. 新型コロナウイルス拡大防止対策

- (1) 受付時に氏名、住所、連絡先電話番号の確認及び検温を行います。
- (2) 発熱等（咳、咽頭痛など）の症状がある方は、参加を見合わせて下さい。
- (3) マスクを持参のうえ、競技中を除き、原則マスクを着用して下さい。
- (4) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をして下さい。
- (5) 他の参加者、運営者等との距離（2 m以上を目安）を確保して下さい。
- (6) 大きな声での会話、応援等はしないで下さい。

4. その他

公園内には、テニスコート利用者など他の園内利用者もいらっしゃいます。他の利用者のご迷惑にならないよう行動願います。

辰口丘陵公園内の案内図

