

第28回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会

ふれあいオリエンテーリング大会

1. 主催 石川県 石川県教育委員会
2. 後援 石川県健民運動推進本部 北國新聞社
3. 主管 いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会実行委員会
石川県オリエンテーリング協会
4. 日時 平成31年5月26日(日) 小雨決行
・受付 9:00～9:50 ・競技 10:30～11:30
・開会式 10:00～10:10 ・クイックO体験 10:30～12:15
・初心者説明 10:10～10:20 ・閉会式 12:15～12:30
5. 会場 奥卯辰山健民公園内とんぼテラス前(金沢市若松町 ☎076-264-0395)
6. 参加クラス ◇グループの部(構成員2～3名のチームで競技する)——60組
・少年組(小学生のみのチーム/2ビンゴ)
・家族組(成人と小学生以下を含むチーム/2ビンゴ)
・一般組(上記以外のチーム/3ビンゴ)
◇個人の部(一人で競技する)—————60名
・男子Aクラス(年齢制限なし) ・女子Aクラス(年齢制限なし)
・男子Bクラス(満40歳以上) ・女子Bクラス(満40歳以上)
・初心者(年齢性別制限なし)
7. 実施上の規則及び競技方法
(1) 競技規則 「日本オリエンテーリング競技規則」を準用する。
(2) 競技方法 ◇ビンゴ・オリエンテーリング
地図上のコントロールの記号と、地図裏面のビンゴカードの記号と合わせて、ビンゴを完成させます。制限時間内に決まった数のビンゴを完成させて、ゴールタイムで順位を競います。
(3) 使用地図 縮尺1:5000 等高線間隔5m 5色刷り ポスト位置記入済み
8. 参加対象 県内、県外を問わず誰でも参加できます。
9. 参加料 事前申込み：一般500円、大学生以下無料
締切日以降：一般800円、大学生以下300円
※参加料は、当日受付にて徴収します。
10. 表彰 各クラス上位3名の入賞者を表彰します。
11. 参加申込 平成31年5月18日(土) 必着
12. 申込方法 郵送またはFAX、もしくはE-mailによる申し込みとします。
参加クラス、氏名、住所、連絡先を記入して申し込み下さい。

申込先・問合わせ先

〒923-1111

能美市泉台町中153-3

石川県オリエンテーリング協会 森田 剛史

TEL・FAX 0761-57-3597

携帯 090-2377-3420

E-mail tkmorita1108@gmail.com

13. 体験コーナーの併設

本大会では、競技開始後、閉会式の開始までの間、会場のとんぼテラス前芝生広場にて、初心者でも気軽に楽しむことができるクイックオリエンテーリングの体験コーナーを併設します。

限られたエリアの中、室内外を問わず短時間で楽しめる新しいオリエンテーリングです。競技終了後に是非体験してみてください。

14. 参加上の留意事項

- (1) 参加定員に満たない場合、当日参加の受付をしますが、円滑な運営を行うために、事前申し込みにご協力願います。※団体での参加は必ず事前申込みをして下さい。
- (2) 野山を歩ける(走れる)服装、靴で参加し、タオル、弁当、雨具等は各自で準備して下さい。
- (3) 競技に用いるコンパス等は主催者にて準備・貸与します。
- (4) 開会式の後に、初心者を対象にオリエンテーリングの説明を行います。
地図の見方やコンパスの使い方など年齢に応じて分かりやすく係員が説明しますので、初めての方も安心してご参加下さい。
- (5) 大会中の負傷については応急処置のみを行います。また、万一の事故、傷害については、主催者が加入する傷害保険の範囲内の対応となります。なお、自宅から会場までの事故等は保険の対象外となります。万一に備えて、各自健康保険証の持参をお勧めします。
- (6) 小雨決行としますが、天候があやしい場合は問合せ先までご確認ください。
- (7) 自家用車での参加が便利です。なお、駐車場は無料です。

**新緑の卯辰山が皆さんを待っています！
健康づくりに、ふるって参加しましょう。**

参加申込書 <下記の必要事項を記入して申し込みして下さい>
締切 5月18日(土)必着

第28回 いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ふれあいオリエンテーリング大会参加申込書

参加する クラスを ○で囲む	個人競技	グループ競技	
	男子A 女子A 男子B 女子B 初心者	少年組 家族組 一般組	
代表者 氏名		年 齢	満 歳
住所	〒 ー		
電話			
グループ競技参加者(代表者以外の人)			
氏名	年齢	電話番号	
②			
③			