

## 6. ミドル・ディスタンス競技 [3 / 12(土)]

### 6.1 競技情報

#### 6.1.1 選手村から会場への移動

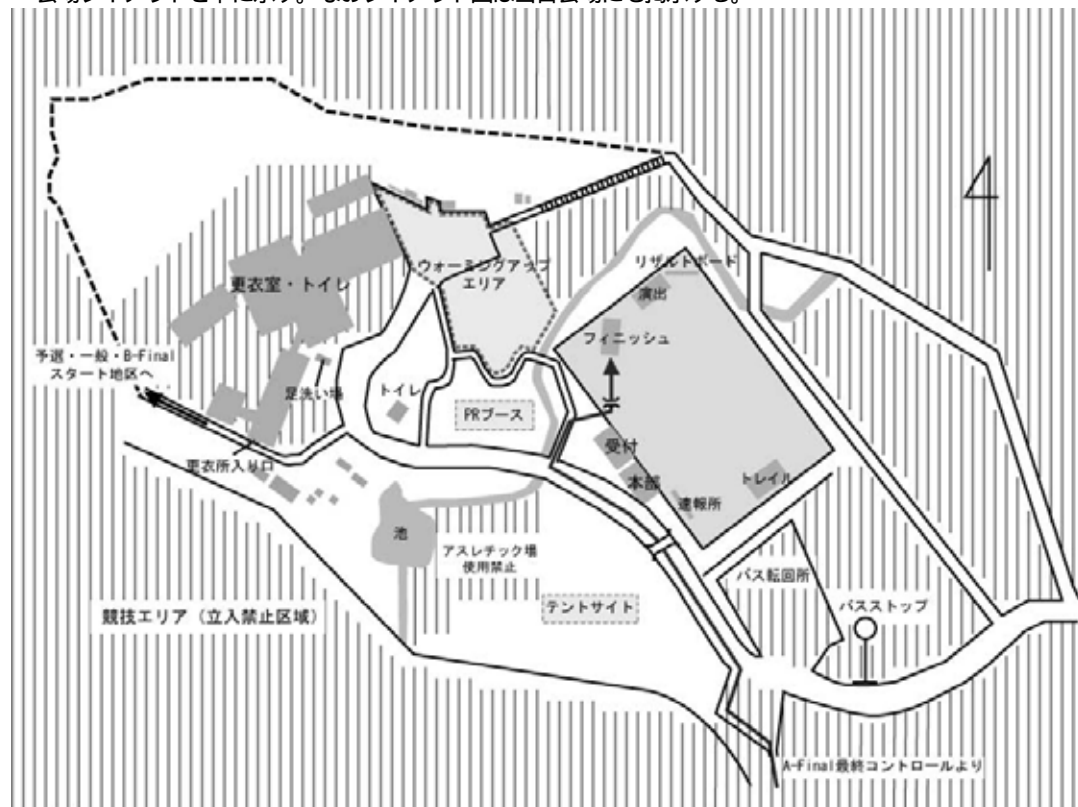
- 選手は選手村のバスストップから競技会場バスストップまで、専用バスで移動する。バスストップの場所は選手村レイアウト図(8~9ページ)を参照のこと。
- バスストップへの集合時刻を下記に示す。各自スタート時刻の目安を参考に集合し、乗車すること。
- バスの会場到着が到着限界時刻に遅れた場合、スタート時刻を遅らせるなどの対応をする場合があるので、役員の指示に従うこと。
- 競技会場バスストップまでのバス所要時間は30分程度である。
- チームオフィシャルは、選手専用バスに空席があれば乗車できる。下記の時刻表を参照のこと。

【バスストップ集合時刻】

No	バスストップA,B,C共通	スタート時刻の目安	到着限界時刻
1	6:45	9:00~9:14	8:15
2	7:15	9:15~9:44	8:30
3	7:45	9:45~10:14	9:00
4	8:15	10:15~10:44	9:30
5	8:45	10:45~	10:00

#### 6.1.2 会場レイアウト

会場レイアウトを下に示す。なおレイアウト図は当日会場にも掲示する。



- 女子更衣室は建物内に用意される。ただし女子更衣室内に荷物を置くことはできない。
- トイレは屋外に1ヶ所、建物内に2ヶ所用意する。
- 会場にはテントサイトを設ける。譲り合って利用すること。なおフィニッシュレーンのすぐ脇にはテントを張らないこと。
- ウォーミングアップエリア内は荷物を置いたり、テントを張ったりすることはできない。

### 6.1.3 選手権予選

20～22 ページに示す 6.2 を参照すること。

### 6.1.4 選手権 A-Final

23～25 ページに示す 6.3 を参照すること。

### 6.1.5 選手権 B-Final

25～27 ページに示す 6.4 を参照すること。

### 6.1.6 一般の部

27～29 ページに示す 6.5 を参照すること。

### 6.1.7 弁当配布 (10:30～12:30)

- 配布の放送がかかり次第、各校の代表者が代表者カード持参の上、弁当を取りに来ること。
- 弁当のゴミは学校ごとにまとめて受付にて回収する。

### 6.1.8 表彰式 (14:50～)

- 表彰式は 14:50 頃より会場にて行う。詳細は放送によって案内する。
- 選手権の部は A-Final の男女各 1 位を 2004 年度ミドル・ディスタンス競技部門選手権者とする。また、A-Final 男女上位 6 名を入賞者として表彰する。また A-Final に進出した今年度学連初年度登録者の中で最も成績の良かった選手男女各 1 名を特別表彰する。
- 一般の部は各クラス上位 3 名を入賞者として表彰する。過年度生は表彰対象外とするが上位 3 位以内のタイムの場合は特別表彰を行う。
- 表彰式は一般の部、選手権の部の順に行う。
- 表彰対象者は放送で招集するので指示された場所に速やかに集まること。
- 会場内において花束販売を行う予定である。

### 6.1.9 リレーオーダー用紙提出 (15:00～16:00)

- 各校の代表者は翌日のリレー競技部門のオーダー用紙を提出すること。
- 前日に大会受付で配布したリレーオーダー用紙のうち、「リレー直前変更届」を除く全ての用紙を使用、未使用に関わらずに提出すること。
- リレーの各クラスにおいて、エントリーしたチーム数を越えて自校内でチームを組むことはできない。
- 一般の部において複数の学校で構成されるチームを組む場合は「混成チーム編成届」をいずれかの大学が提出すること。混成チームのナンバーカードは 12 日のインフォメーションデスクまたは 13 日の受付で配布する。
- 全員分に該当するリレーオーダー用名前シールを、提出するいずれかの用紙に貼ること。なお、シールにはすでに欠場届を受理された選手の名も含まれている。その場合は「スプリントレース申込用紙・欠場届」の該当する欄に貼ること。
- リレーでは、人数の揃わないチームは出場できない。チームを組めなくなった場合、そのチームの選手はスプリントクラスに出場するか、観戦となる。

### 6.1.10 代表者ミーティング (16:00～16:15)

- 代表者ミーティングは本部テント前で行う。
- 参加できるのは、チームオフィシャルを含めて各校 2 名までとする。チームオフィシャルは必ず ID カードを持参すること。
- 代表者ミーティングは以下の内容で行う。
  - 競技上の注意・諸連絡
  - 全員がリレーに出場しない大学の分の e card 回収
  - リレーで使われるコントロール位置説明の一覧表の配布

### 6.1.11 会場から選手村への移動

- 以下の時刻に選手村への専用バスを発車させる。役員の指示に従い乗車すること。
  - 13:30、14:00、14:30、15:00 以降は満車になり次第適宜発車
- 最終便の発車は代表者ミーティング終了の 15 分後（16:30）を予定している。

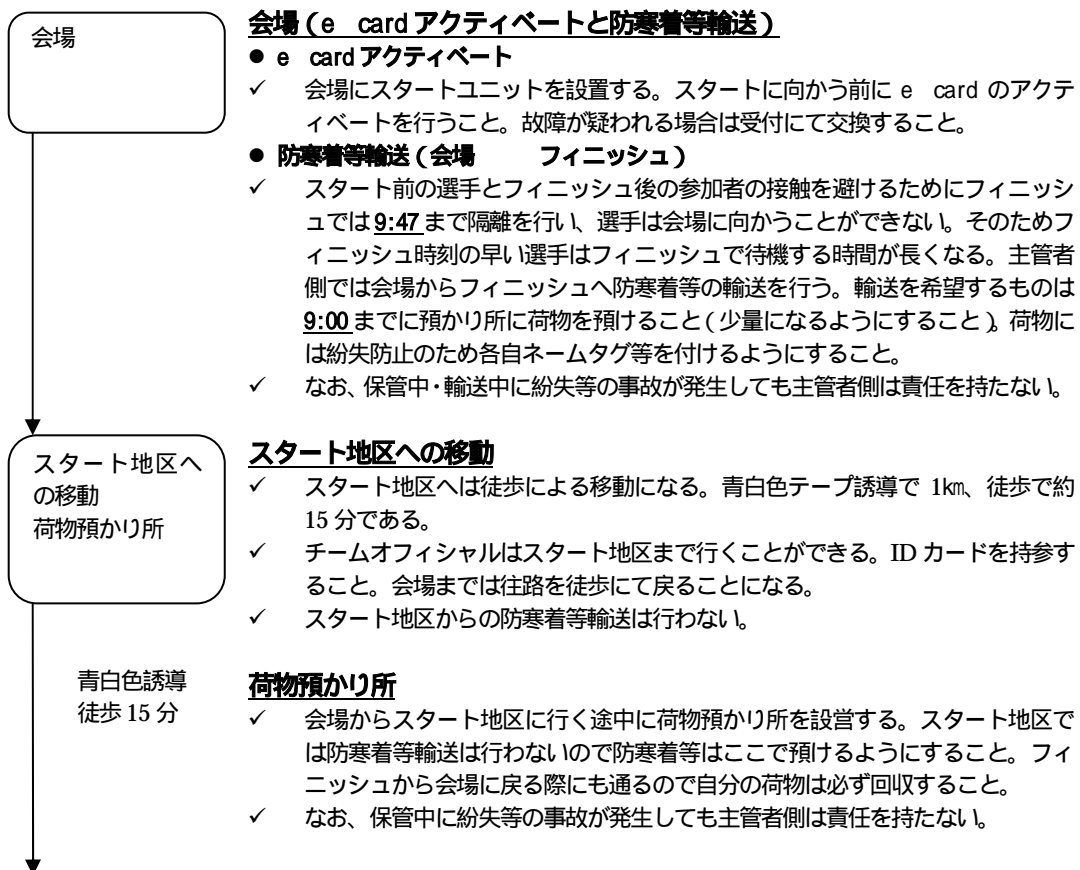
### 6.1.12 インフォメーションデスク（19:00～21:00）

- インフォメーションデスクは星の宿小西に設ける。トラブル・不慮の事故が発生した場合、直ちに連絡して指示を受けること。
- 選手権 A-Final 選手のラップ表およびリレー選手権の部のオーダー一覧を配布する。各校の代表者は開設時間内に取りに行くこと。
- 21:00 以降の緊急の場合は、役員携帯電話に連絡すること（090-3961-8730 武政泰輔）。

## 6.2 選手権予選

### 予選について

- 予選ではレーン制を採用する。これは故意の追走を防ぐための措置である。
- 男子の場合、MEQ1、MEQ2、MEQ3、MEQ4 の 4 つのレーンに分けており、同一スタート時刻の者を乱数により MEQA、MEQB、MEQC、MEQD の 4 つのコースに割り振る。
- 女子の場合、WEQ1、WEQ2 の 2 つのレーンに分けており、同一スタート時刻の者を乱数により WEQA、WEQB の 2 つのコースに割り振る。
- 同一スタート時刻の選手は全員違うコースを走ることになり、選手は地図を受け取るまで自分がどのコースに割り振られているのかを知ることができない。このようなスタート方式のため、コントロール位置説明は事前に公表しない。
- リフトアップスタート・パンチングフィニッシュである。
- 選手の変更は認められない。



スタート  
9:00~9:47

赤白色誘導

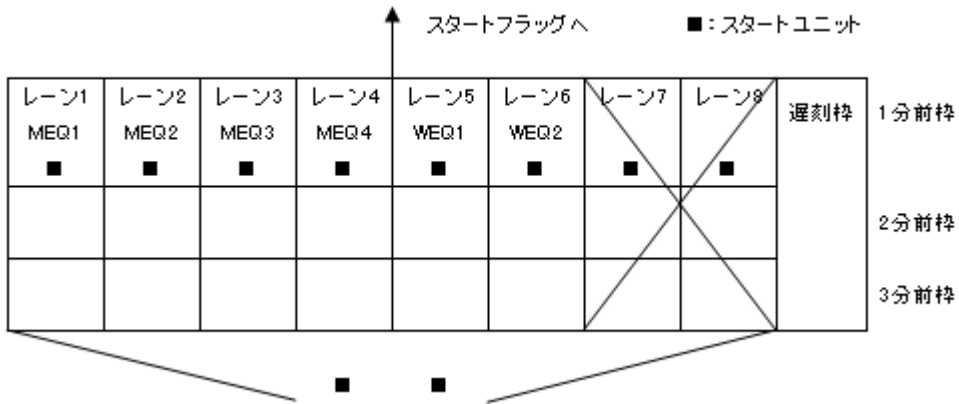
### スタート (9:00~9:47)

- ✓ e cardとナンバーカードが無い選手はスタートできない。
- ✓ スタート地区の時計は現在時刻を示している。
- ✓ スタート枠に入る前に e card をスタートユニットにはめ込み、アクティベートを行うこと。
- ✓ スタート3分前になったら自分のスタートレーンに入ること。1分ごとに枠をひとつずつ進むこと。
- ✓ スタート1分前になったら、役員に e card を提示し、e card をアクティベートさせ、地図のラベルのレーンと名前を確認すること。
- ✓ スタート10秒前になったら e card をスタートユニットにはめ込むこと。
- ✓ スタートの合図と同時に e card を離し、地図を受け取ってスタートし、スタートフラッグまで進むこと。計時はスタートの合図から行う。
- ✓ スタートフラッグまでは赤白色テープ誘導である。地図上の( )の中心にスタートフラッグがある。
- ✓ 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で e card をフィニッシュに提出すること。提出がない場合は未帰還者として搜索される。

スタート  
フラッグ

競技時間  
60分

予選スタートレイアウト



#### ● 遅刻者

- ✓ 遅刻者は遅刻枠に直行し、役員に e card を提示すること。
- ✓ 地図を受け取ったら役員の指示に従ってスタートすること。
- ✓ 所要時間はスタートリストに記載されている時刻からスタートしたものと計算される。
- ✓ 他の選手の都合により、すぐにスタートできない場合がある。
- ✓ 15分以上遅刻した場合は失格となる。
- ✓ 予選スタート閉鎖は10:02である。

最終  
コントロール

赤白色誘導

### 競技 (9:00~10:47)

- ✓ 競技時間は60分である。これを超えると失格となる。速やかにフィニッシュに向かうこと。

フィニッシュ  
9:00 ~ 10:47

### **フィニッシュ (9:00~10:47)**

- ✓ 会場とは別の場所にフィニッシュを設営する。
- ✓ 最終コントロールから赤白色テープ誘導に従って進むこと。
- ✓ パンチングフィニッシュとする。パンチングフィニッシュ用ユニットに e card をはめ込むこと。
- ✓ e card は役員の指示に従って提出すること。失格判定を済ませ、問題のないものについてはその場で選手に返却する。e card を提出できない場合には失格となる。
- ✓ 失格の疑いのある e card は回収し、その後受付にて e card を返却する。
- ✓ バックアップラベルを紛失した場合、電子的記録でコントロールを順番に回ってきたことが確認できれば失格にならない。
- ✓ フィニッシュでは一切の調査依頼を受け付けない。
- ✓ 予選フィニッシュ閉鎖は 10:47 である。
- ✓ スタート前参加者との接触を避けるために 9:47 まで会場に向かうことはできない。フィニッシュ地区で待機すること。
- ✓ 会場で預けた防寒着等をフィニッシュで返却するので、必ず持ち帰ること。
- ✓ チームオフィシャルはフィニッシュに行くことはできない。
- ✓ 荷物預かり所までは緑色テープ誘導、荷物預かり所から会場までは青白色テープ誘導である。フィニッシュから会場に戻る途中で荷物預かり所を通るので、スタート前に荷物を預けた選手は必ず荷物を持ち帰ること。
- ✓ 地図回収は行わない。一般の部も同範囲を使用するので他の参加者に地図を見せないようにすること。

成績発表  
第 1 次  
11:00 (予定)

### **成績発表**

- ✓ 成績発表の結果、男子予選各コース上位 10 位までの選手、女子予選各コース上位 12 位までの選手が A-Final に出場できる。予選同コース内において同着により男子 10 名以上の選手が 10 位以内、女子 12 名以上の選手が 12 位以内に入った場合はその全員が A-Final に出場できる。
- ✓ A-Final のスタートリストは 11:00 (予定) までに第 1 次の発表を行う。この時点での成績及び A-Final スタート時刻は最終確定ではなく変更の可能性はある。
- ✓ A-Final のスタートリスト最終確定版の発表は調査依頼の処理が終了次第行う。発表は 11:47 以降となる。
- ✓ A-Final に進めなかった選手・失格となった選手・予選不出走の選手は B-Final に参加できる。

### **調査依頼**

- ✓ 調査依頼はフィニッシュ後速やかに受付まで文書にて行うこと。調査依頼用紙は受付に用意する。
- ✓ 調査依頼の締め切りは 11:47 である。A-Final に出場できる可能性のある選手は早めに行うこと。

成績発表  
最終確定  
11:47 以降

### 6.3 選手権 A-Final

#### A-Final について

- 予選成績発表の結果、男子予選各コース上位 10 位までの選手、女子予選各コース上位 12 位までの選手が A-Final に出場できる。予選同コース内において同着により男子 10 名以上の選手が 10 位以内、女子 12 名以上の選手が 12 位以内に入った場合はその全員が A-Final に出場できる。A-Final 出場者は、以下の説明に従って A-Final に参加すること。
- A-Final において、e card は予選で使用したものをを使う。ただし紛失した場合は、受付にて予備を配布する。バックアップラベル、ナンバーカードは新しいものを使用する。予選のバックアップラベル、ナンバーカードをはずし新しいものに取り替えること。

受付  
11:00 ~ 12:00

#### 受付(11:00 ~ 12:00)

- ✓ A-Final のスタートリストは 11:00 (予定) までに第 1 次の発表を行う。11:00 発表時点での成績を元に、仮受付を開始する。この時点での成績および A-Final スタート時刻は最終確定ではなく、変更の可能性がある。
- ✓ A-Final のスタートリスト(最終確定)発表は、調査依頼の処理が終了次第行う。発表は 11:47 以降となる。仮受付時点から変更があった場合には、放送もしくはスタート待機所へのバスにて役員より指示する。
- ✓ A-Final 出場者は受付にて A-Final 用のナンバーカード、安全ピン、コントロール位置説明を受け取ること。
- ✓ 自分のスタート時刻とナンバーカード番号が正しいかどうか、公式掲示板の A-Final スタートリストで確認すること。
- ✓ A-Final を欠場する場合は、欠場する旨を受付で告げること。A-Final を欠場する選手がいた場合でも、予選不通過者からの補充は行わない。
- ✓ A-Final のスタートは予選通過順位下位の選手から行う。

スタート待機所  
への移動

#### スタート待機所への移動

- ✓ スタート待機所まではバスによる移動となる。
- ✓ 発車時刻の 5 分前にはバストップに集合すること。
- ✓ スタート待機所へは A-Final 出場者およびチームオフィシャルのみが行くことができる。選手は e card およびナンバーカード、チームオフィシャルは ID カードを持参すること。e card およびナンバーカードを忘れると失格となる。
- ✓ バスのスタート待機所到着が到着限界時刻より遅れた場合、スタート時刻を遅らせるなどの対応をする場合があるので、役員の指示に従うこと。

バス移動  
15 分

	会場	スタート待機所	スタート地区	スタート時刻目安	到着限界時刻
1	12:05	12:20	12:40	13:00 ~ 13:25	12:40
2	12:35	12:50	13:10	13:25 ~ 13:50	13:05
3	13:05	13:20	13:40	13:50 ~ 14:18	13:30

- ✓ チームオフィシャルがスタート待機所から会場へ戻るバスは下記の 3 本である。

14:00	14:30	15:00
-------	-------	-------

スタート待機所

#### スタート待機所

- ✓ トイレはスタート待機所にあるが、数が少ないためできるだけ会場で済ませること。
- ✓ スタート待機所付近にはウォーミングアップエリアがある。
- ✓ スタート待機所まで持参した荷物は役員も会場まで輸送するが、チームオフィシャルが輸送することが望ましい。輸送を希望する選手は大会受付にて配布されたビニール袋に入れ、ネームタグ等を付けてスタート待機所の指定の場所に預けること。預かった荷物は、会場行きのバスに載せて輸送される。
- ✓ 防寒着等の返却は会場にて行う。
- ✓ なお、保管中・輸送中に紛失等の事故が発生しても主管者側は責任を持たない。

スタート地区への移動

青白色誘導  
徒歩 20分

スタート  
13:00~14:18

赤白色誘導  
60m

スタート  
フラッグ

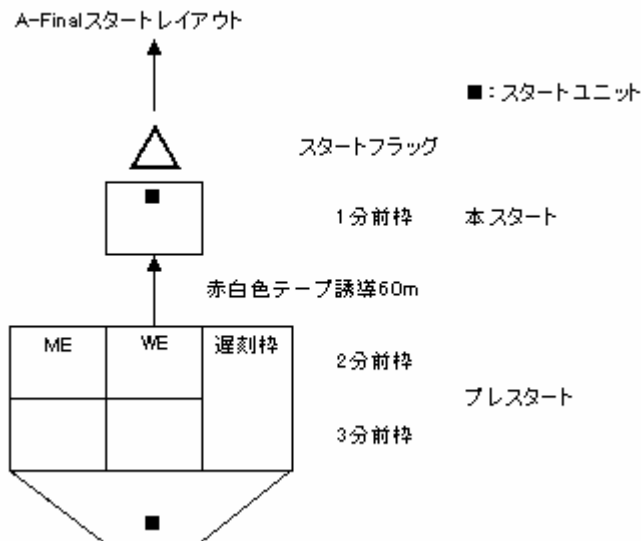
競技時間  
60分

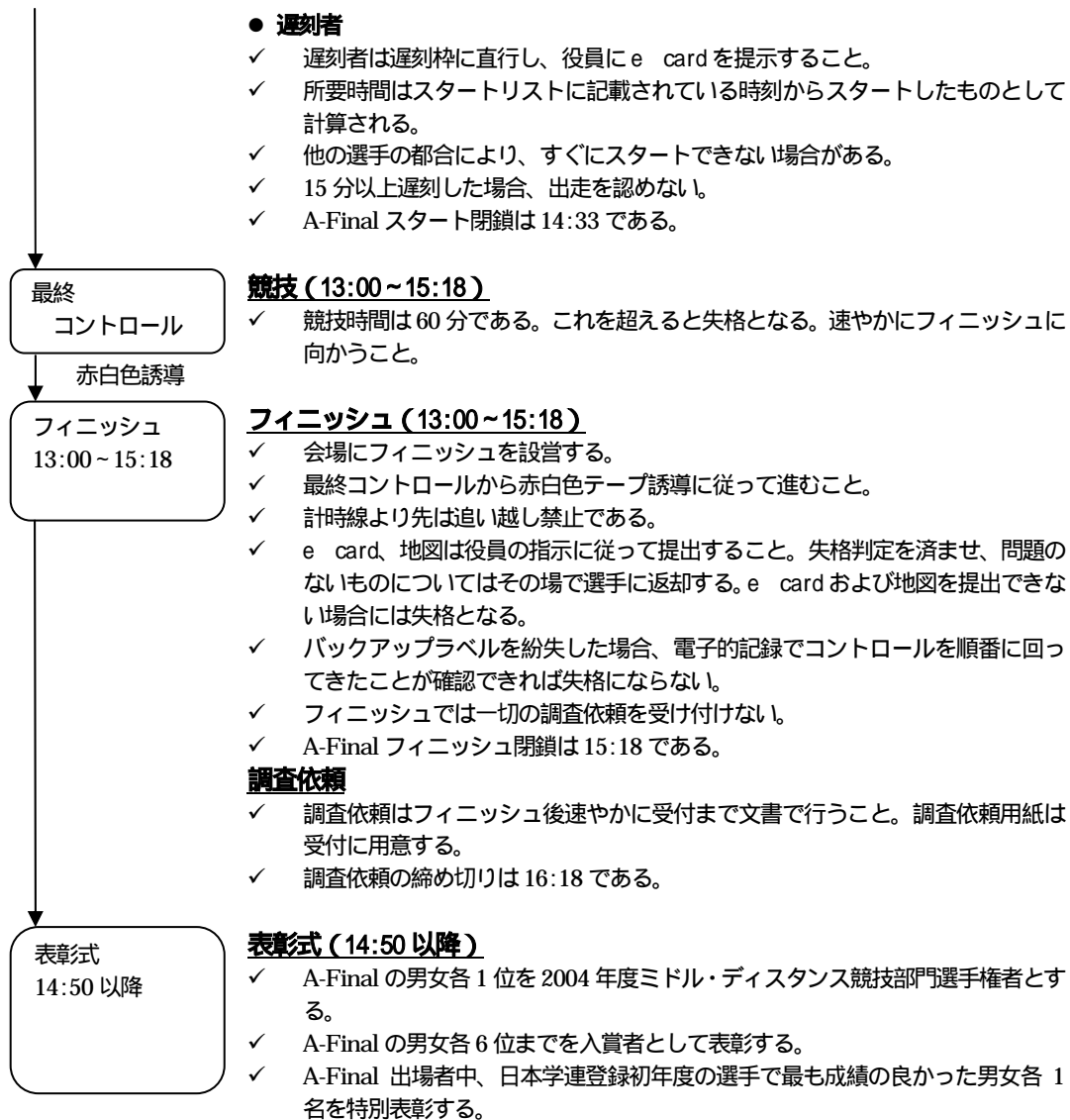
**スタート地区への移動**

- ✓ スタート地区までは徒歩による移動となる。(青白色テープ誘導徒歩 20分)
- ✓ チームオフィシャルはスタート地区まで行くことができる。IDカードを持参すること。待機所までは往路を徒歩にて戻ることになる。
- ✓ 選手はe cardおよびナンバーカードを持参すること。
- **防寒着等輸送**
- ✓ スタート地区まで持参した荷物は役員も会場まで輸送するが、チームオフィシャルが輸送することが望ましい。輸送を希望する選手は大会受付にて配布されたビニール袋に入れ、ネームタグ等を付けてスタート地区の指定の場所に預けること。預かった荷物は、会場行きのバスに載せて輸送される。
- ✓ 会場に荷物が戻ってくるのは15:00過ぎになる予定である。
- ✓ なお、保管中・輸送中に紛失等の事故が発生しても主管者側は責任を持たない。

**スタート(13:00~14:18)**

- ✓ A-Final スタートはプレスタート方式である。
- ✓ スタートは男女とも13:00より2分間隔で行う。  
ME: 13:00~14:18 2分間隔でスタート  
WE: 13:01~13:47 2分間隔でスタート
- ✓ e cardおよびナンバーカードが無い選手はスタートできない。
- ✓ プレスタート地区の時計は現在時刻を示している。
- ✓ スタート枠に入る前にe cardをスタートユニットにはめ込み、アクティベートを行うこと。
- ✓ スタート3分前になったら自分のスタートレーンに入ること。1分ごとに枠をひとつずつ進むこと。
- ✓ スタート2分前になったら、役員にe cardを提示し、確認を受けること。
- ✓ スタート1分前に本スタートへ移動すること。プレスタートから本スタートまでは赤白色テープ誘導に従って60mである。
- ✓ スタート10秒前になったらe cardをスタートユニットにはめ込むこと。
- ✓ スタートの合図と同時にe cardを離し、地図を受け取ってスタートし、スタートフラッグまで進むこと。計時はスタートの合図から行う。
- ✓ スタートフラッグは本スタートの目の前に設置してある。地図上の( )の中心にスタートフラッグがある。
- ✓ 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法でe cardをフィニッシュに提出すること。提出がない場合は未帰還者として搜索される。





## 6.4 選手権 B-Final

### B-Final について

- 男子予選各コース上位 10 位、女子予選各コース上位 12 位までに入れなかった選手は B-Final に出場できる。
- B-Final は予選レーンごと (同色のナンバーカードごと) にマススタート方式とする。コースは複数パターンあり、故意の追走の防止を図っている。各コースでの 1 位を優勝とする。このためコントロール位置説明は事前に公表しない。
- B-Final において、e card、ナンバーカードは予選で使用したものをを使う。ただし紛失した場合は、受付にて予備を配布する。バックアップラベルは新しいものを使用する。予選のバックアップラベルをはずし新しいものに取り替えること。
- パンチングフィニッシュである。
- 選手の変更は認められない。



会場

### 会場

#### ● e-card アクティベート

- ✓ 会場にスタートユニットを設置する。スタートに向かう前に e card のアクティベートを行うこと。故障が疑われる場合は受付にて交換すること。

スタート地区への移動  
荷物預かり所

### スタート地区への移動

- ✓ スタート地区へは徒歩による移動になる。青白色テープ誘導で 1km、徒歩で約 15 分である。予選と共通である。
- ✓ スタートからの防寒着等輸送は行わない。

### 荷物預かり所

- ✓ 会場からスタート地区に行く途中に荷物預かり所を設営する。スタート地区では防寒着等輸送は行わないので防寒着等はここで預けるようにすること。フィニッシュから会場に戻る際にも通るので自分の荷物は必ず回収すること。
- ✓ なお、保管中に紛失等の事故が発生しても主管者側は責任を持たない。

スタート  
12:00 ~ 12:30

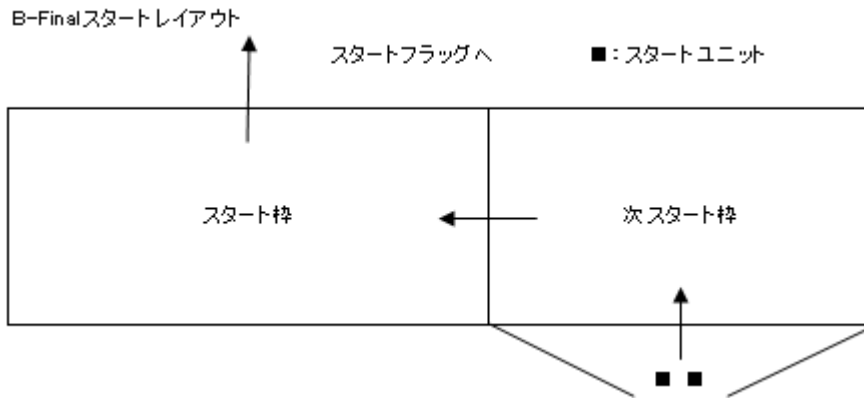
### スタート(12:00~)

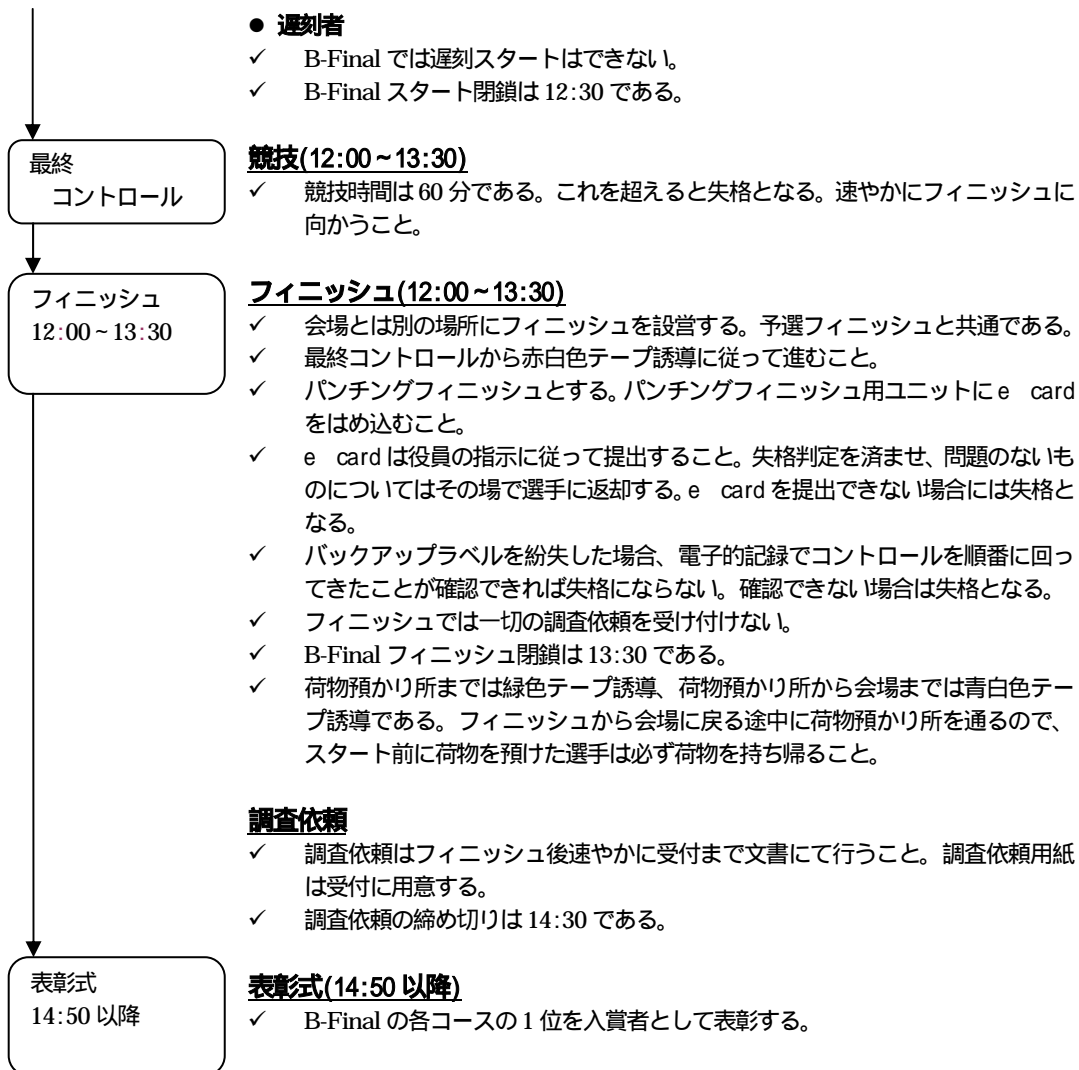
- ✓ e card とナンバーカードが無い選手はスタートできない。
- ✓ スタート地区の時計は現在時刻を示している。
- ✓ スタートは予選スタートレーンごとのマススタートである。  
MEFB1: 12:00                      WEFB1: 12:05  
MEFB2: 12:10                      WEFB2: 12:15  
MEFB3: 12:20  
MEFB4: 12:30
- ✓ スタート 10 分前までにスタート地区に集まること。
- ✓ 次スタート枠に入る前に、e card をスタートユニットにはめ込みアクティベートを行うこと。
- ✓ スタート 10 分前になったら次スタート枠に移動し、役員の指示に従い速やかに整列すること。整列次第、役員が選手確認を行う。
- ✓ スタート 5 分前になったらスタート枠に移動すること。役員が地図を配布する。ラベルのレーンと氏名を確認すること。スタートまで地図は見ないこと。
- ✓ スタートの合図と同時にスタートすること。
- ✓ スタートフラッグまでは赤白色テープ誘導である。地図上の ( ) の中心にスタートフラッグがある。
- ✓ 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で e card をフィニッシュに提出すること。提出がない場合は未帰還者として搜索される。

赤白色誘導

スタート  
フラッグ

競技時間  
60 分

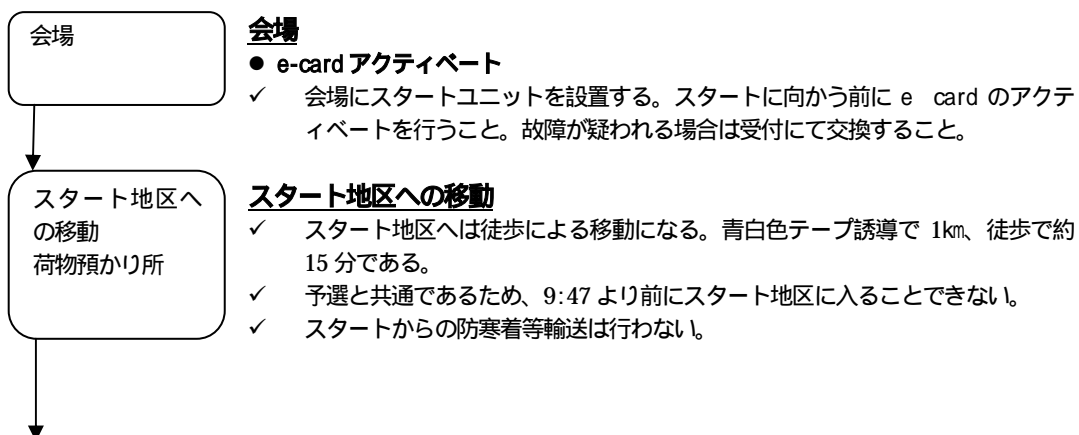




## 6.5 一般の部

### 一般の部について

- コントロール位置説明は事前に公表しない。
- リフトアップスタート・パンチングフィニッシュである。
- 選手の変更は認められない。



### 荷物預かり所

- ✓ 会場からスタート地区に行く途中に荷物預かり所を設営する。スタート地区では防寒着等輸送は行わないので防寒着等はここで預けるようにすること。フィニッシュから会場に戻る際にも通るので自分の荷物は必ず回収すること。
- ✓ なお、保管中に紛失等の事故が発生しても管理者側は責任を持たない。

スタート  
10:00 ~ 11:19

赤白色誘導

### スタート(10:00~11:19)

- ✓ e cardが無い選手はスタートできない。
- ✓ スタート地区の時計は現在時刻を示している。
- ✓ スタート枠に入る前に役員にe cardを提示し、e cardをスタートユニットにはめ込みアクティベートを行うこと。
- ✓ スタート3分前になったら自分のスタートレーンに入ること。1分ごとに枠をひとつずつ進むこと。
- ✓ スタート1分前になったらe cardをアクティベートさせること。
- ✓ スタート10秒前になったらe cardをスタートユニットにはめ込むこと。
- ✓ スタートの合図と同時にe cardを離し、地図を受け取ってスタートし、スタートフラッグまで進むこと。計時はスタートの合図から行う。
- ✓ スタートフラッグまでは赤白色テープ誘導である。地図上の( )の中心にスタートフラッグがある。
- ✓ 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法でe cardをフィニッシュに提出すること。提出がない場合は未帰還者として搜索される。

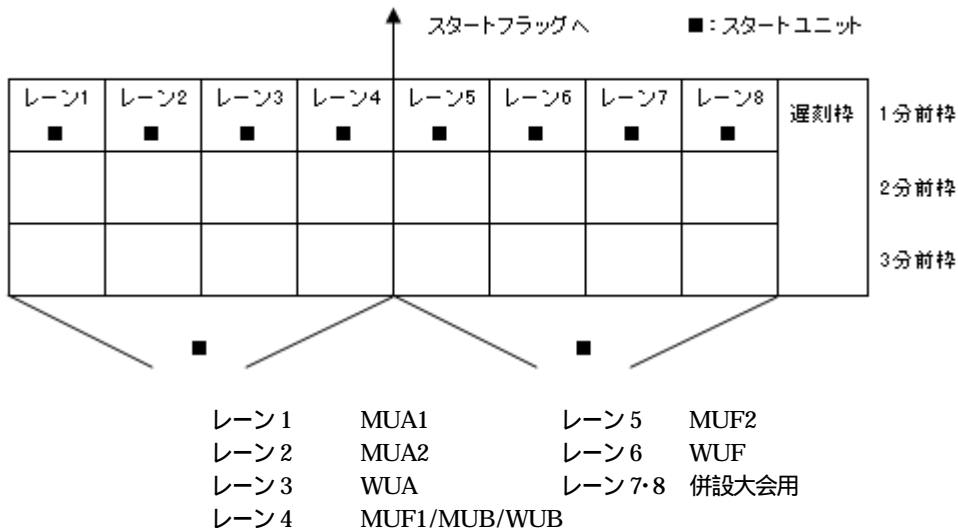
スタート  
フラッグ

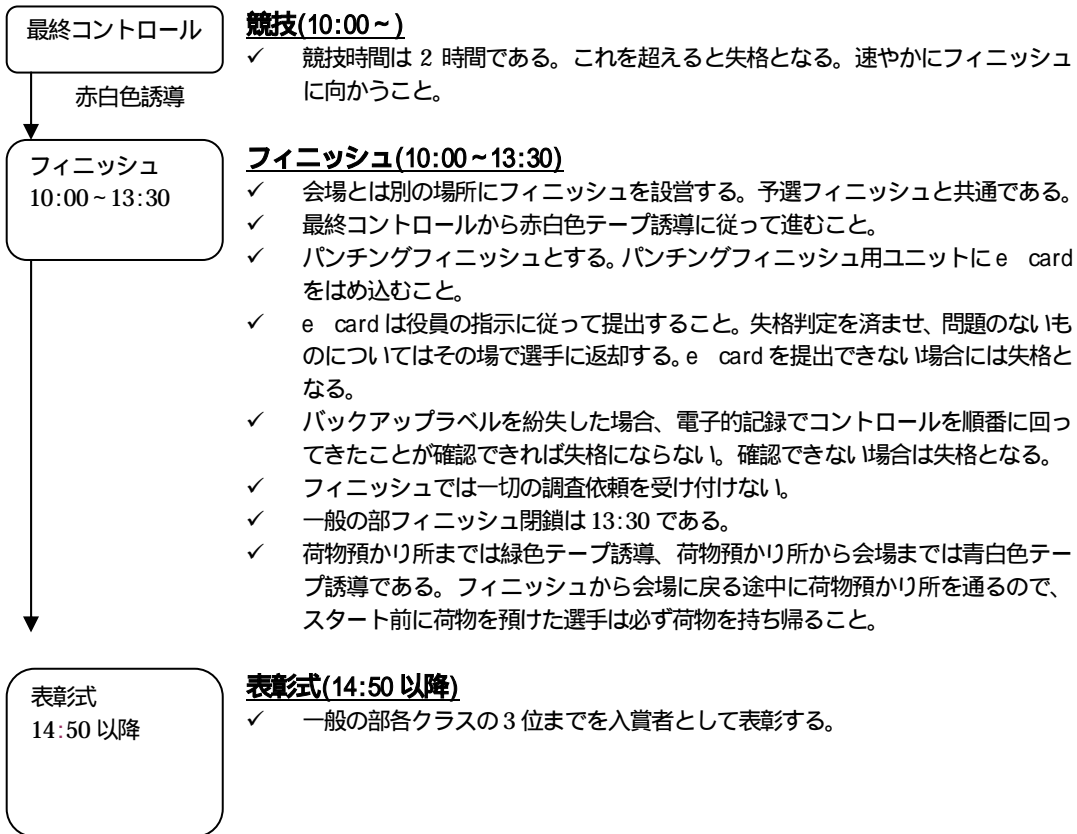
競技時間  
2時間

### ● 遅刻者

- ✓ 遅刻者は遅刻枠に直行し、役員にe cardを提示すること。
- ✓ 地図を受け取ったら役員の指示に従ってスタートすること。
- ✓ 所要時間はスタートリストに記載されている時刻からスタートしたものと計算される。
- ✓ 他の選手の都合により、すぐにスタートできない場合がある。
- ✓ 15分以上遅刻した場合、スタート閉鎖時刻まで出走は可能であるが失格となる。
- ✓ 一般の部スタート閉鎖は11:34である。

一般の部 スタートレイアウト





**インカレ報告書の広告募集！**

報告書に、あなたのクラブや大会などの広告を載せてみませんか？どしどしお申し込みください。

	1 コマ(1/8 ページ)	2 コマ(1/4 ページ)	4 コマ(1/2 ページ)	8 コマ(1 ページ)
営利団体	4,000 円	7,000 円	10,000 円	20,000 円
非営利団体	2,000 円	3,500 円	5,000 円	10,000 円

裏表紙、表紙見返し、裏表紙見返しを希望される方は、問い合わせ先までご相談ください。

1 ページ = B5

- ・原稿送付先: 〒195-0057 東京都町田市真光寺 1-6-10 山根 洋之
- ・問い合わせ: E-mail(推奨) yamaneh@m3.ocv.ne.jp  
携帯電話 090-2499-3073
- ・振込先: 口座番号: 00250-0-112826  
加入者名: 中谷 彰吾

(お振込の上、原稿とともに「振込日」、「振込人名」、「振込額」を明記(フリーフォーマット)した別紙を同封して送付先にお送りください)

- ・原稿締め切り: 2005 年 3 月 31 日必着