

目次	
ご挨拶・歓迎の言葉	1
大会日程表	4
目次	5
1. はじめに	6
2. インカレ全般	7
2.1 立ち入り禁止区域について	
2.2 インカレ実施規則について	
2.3 気象情報について	
2.4 選手村について	
2.4.1 レイアウト図	
2.4.2 宿舍の割り振り・連絡先	
2.4.3 チェックイン・チェックアウト	
2.4.4 荷物・自家用車の保管	
2.4.5 食事・入浴	
2.4.6 インフォメーションデスク	
2.5 その他の注意事項	
2.5.1 傷害保険・保険証	
2.5.2 キャンセルについて	
2.5.3 主管者連絡先	
2.5.4 その他	
3. モデルイベント開設前 [3 / 9 (水)]	13
4. モデルイベント [3 / 10 (木) ~ 3 / 11 (金)]	13
4.1 モデルイベント開設期間	
4.2 モデルイベント使用地図	
4.3 モデルイベント会場	
4.4 モデルイベント会場までの交通	
4.5 モデルイベント利用手続方法	
4.5.1 受付	
4.5.2 e-cardの貸し出し	
4.6 モデルイベント内容	
4.7 モデルイベント注意事項	
5. 開会式 [3 / 11 (金)]	15
5.1 開会式会場	
5.2 大会受付	
5.2.1 配布物	
5.2.2 欠場受付	
5.2.3 チームオフィシャル変更受付	
5.3 公式掲示板	
5.4 開会式	
5.5 テクニカルミーティング	
5.6 シード選手紹介	
5.7 代表者ミーティング	
5.8 開会式会場から選手村への移動について	
5.9 インフォメーションデスク	
6. ミドル・ディスタンス競技 [3 / 12 (土)]	18
6.1 競技情報	
6.1.1 選手村から会場への移動	
6.1.2 会場レイアウト	
6.1.3 選手権予選	
6.1.4 選手権 A-Final	
6.1.5 選手権 B-Final	
6.1.6 一般の部	
6.1.7 弁当配布	
6.1.8 表彰式	
6.1.9 リレーオーダー用紙提出	
6.1.10 代表者ミーティング	
6.1.11 会場から選手村への移動	
6.1.12 インフォメーションデスク	
6.2 選手権予選	
6.3 選手権 A-Final	
6.4 選手権 B-Final	
6.5 一般の部	
7. リレー競技 [3 / 13 (日)]	30
7.1 競技情報	
7.1.1 選手村から会場への移動	
7.1.2 会場レイアウト	
7.1.3 選手変更および、欠場者最終受付	
7.1.4 デモンストレーション	
7.1.5 競技に関する全般的注意事項	
7.1.6 弁当配布	
7.1.7 地図返却	
7.1.8 地図販売および配布	
7.1.9 備品返却	
7.1.10 表彰式	
7.1.11 閉会式	
7.1.12 表彰式・閉会式会場からの帰路	
7.2 リレー競技(選手権の部)	
7.2.1 1走スタート	
7.2.2 チェンジオーバー	
7.2.3 フィニッシュ	
7.2.4 リスタート	
7.2.5 失格	
7.2.6 ウィニングラン	
7.3 リレー競技(一般の部)	
7.3.1 1走スタート	
7.3.2 チェンジオーバー	
7.3.3 フィニッシュ	
7.3.4 リスタート	
7.3.5 失格	
7.4 スプリント競技	
7.4.1 スタート	
7.4.2 フィニッシュ	
8. 競技情報	36
8.1 地図	
8.2 テレインの概要	
8.3 テレインに関する情報	
8.4 コースに関する情報	
8.4.1 コース設定者	
8.4.2 コース距離・登距離	
8.5 e-cardについて	
8.5.1 電子バンチングシステムの概要	
8.5.2 e-card 使用上の注意点	
8.5.3 コントロールで間違った記印をした場合の対処法	
8.5.4 その他注意事項	
8.6 ナンバーカード	
8.7 公式掲示板	
8.8 救護所	
8.9 調査依頼・提訴	
8.9.1 調査依頼	
8.9.2 提訴	
8.10 テープ誘導色一覧	
9. チームオフィシャルリスト	40
10. ミドル選手権の部 エントリーリスト	41
11. ミドル一般の部 スタートリスト	44
12. リレー選手権の部 チーム番号リスト	46
13. リレー一般の部 チーム番号リスト	47
14. ミドル参加者数一覧	48
15. リレー参加チーム数一覧	49
16. 日本学生オリエンテーリング選手権大会実施規則	50
トレイル・O競技 [3 / 12 (土)]	59
1 受付・スタート	
2 地図	
3 コース	
4 テレインプロフィール	
5 競技	
6 競技方法	
7 フィニッシュ	
8 結果発表・表彰	
9 スタート時刻(事前申込者)	
10 その他	
11 申込リスト	