

# 青山高原

## オリエンテーリング

# FESTIVAL

～2003 年度日本学生オリエンテーリング選手権併設大会～

## PROGRAM



期日	2004 年(平成 16 年) 3 月 12 日(金)～14 日(日)
場所	三重県名張市・名賀郡青山町
主催	日本学生オリエンテーリング連盟
主管	2003 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会実行委員会
後援	三重県、三重県教育委員会 名張市、名張市教育委員会 青山町、青山町教育委員会 社団法人 日本オリエンテーリング協会 三重県オリエンテーリング協会 株式会社毎日新聞社
協賛	株式会社日本旅行、株式会社ゴールドウィン
協力	日本トレイル・オリエンテーリング研究会

○ご挨拶○

大会実行委員長:遠山文規

青山高原オリエンテーリング Festival へようこそ！

このたびは本大会に参加していただき誠にありがとうございます。青山高原の競技性の高いトレインに負けない楽しいコースたちを用意しました。2日間で最大4つの種目をお楽しみください。

また、本大会は学生選手権の併設大会でもあります。学生選手権の盛り上がりには、OB・OGをはじめとするみなさまの声援が欠かせません。ゴールしてくる学生への応援をよろしくお願いします。

最後になりましたが、大会に際して競技で使用する森や、小学校などの施設を使うことを認めてくださった多くの地元の方々に感謝申し上げます。また各方面でご尽力いただいた関係者の皆様にも、深く御礼申し上げます。

○交通案内○

会場は[青山町立上津小学校](#)です。[近鉄伊賀上津駅から緑白テープ誘導で約25分](#)です。

◆自家用車でお越しの場合◆

伊賀上津駅および会場付近には**実行委員会の許可を得た車両以外は駐車できません**。

東青山駅前の「四季のさと」の駐車場か名張駅付近の公営駐車場をご利用下さい。そこからは近鉄をご利用下さい。

「[四季のさと](#)」の駐車場の営業時間は **8:00-18:00** です。

(西日本から)

→東青山へ 上野東ICで降りて国道422号線を南下し、阿保交差点を左折し国道165号線を東に進みます。

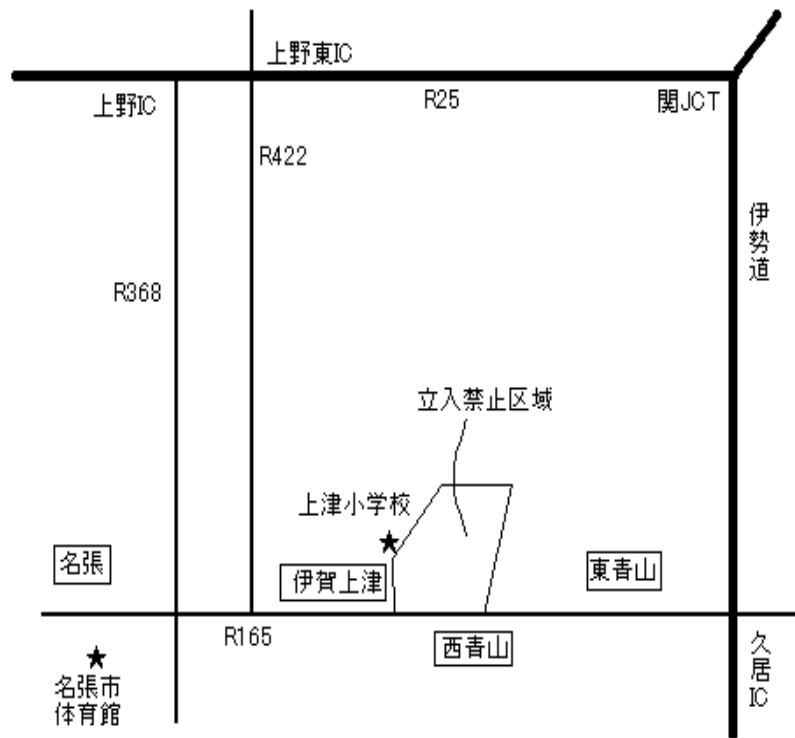
→名張へ 上野ICで降りて国道368号線を南下します。

(東日本から)

→東青山へ 関JCTから伊勢自動車道に入り、久居ICで降りて国道165号線を西に進みます。

→名張へ 直結の名阪国道の上野ICで降りて国道368号線を南下します。

<交通案内図>



◆公共交通機関(近鉄)をご利用の場合◆

★大阪・京都・名張・上野市方面

列車区分	普通	快急	普通	急行	普通	特急	急行	急行	特急	普通	普通
上本町		615				650			710		
鶴橋		618				653			713		
京都				610				637			
大和八木		647		710		717		736	737		
名張		713	730			740	741		801		802
上野市	650				713					741	
伊賀神戸	717	724	739		741	746	750		808	809	811
伊賀上津		730	745			↓	759		↓		817
行先	神戸	鳥羽	中川	橿原	神戸	鳥羽	宇山	橿原	鳥羽	神戸	中川

列車区分	急行	快速	普通	特急	特急	急行	急行	特急	特急	普通	特急
上本町		720		733		739		750			810
鶴橋		723		736		742		753			813
京都	655				715		718		740		
大和八木	755	757		803	805	815	818	820	828		838
名張		828		825	827	851		842			902
上野市			818							842	
伊賀神戸		838	843	↓	↓	900		↓		908	908
伊賀上津		844		↓	↓			↓			↓
行先	橿原	宇山	神戸	名古	賢島	青山	橿原	鳥羽	橿原	神戸	賢島

列車区分	普通	急行	特急	普通	急行	特急	急行	普通	区快	特急	特急
上本町					815	833			840	850	
鶴橋					818	836			843	853	
京都		741	815				801				845
大和八木		844	905		850	902	904	915	915	920	928
名張	903		925		927	923		946	946	941	
上野市				902				931			
伊賀神戸		912	↓	931	936	↓		958	959	↓	
伊賀上津		919	↓	↓	942	↓				↓	
行先	中川	橿原	賢島	神戸	宇山	名古	橿原	神戸	青山	鳥羽	橿原

列車区分	急行	急行	特急	普通	特急	普通	急行	急行	特急	普通	急行
上本町	852		910				915		933		940
鶴橋	855		913				917		936		942
京都		840			915			910			
大和八木	933	946	940		1005		952	1003	1003		1014
名張	1011		1003	1005	1026		1028		1025		1051
上野市						1002				1031	
伊賀神戸	1021		1010	1014	↓	1031	1037		↓	1058	1100
伊賀上津			↓	1021	↓		1043		↓		
行先	青山	橿原	賢島	中川	賢島	神戸	宇山	橿原	名古	神戸	青山

列車区分	特急	特急	急行	特急	普通	急行	特急	普通	急行
上本町	950		953	1008					1015
鶴橋	953		955	1011					1017
京都		945				940	1015		
大和八木	1021	1031	1032	1040		1031	1105	1052	1052
名張	1043		1112	1103	1104		1126	1128	1128
上野市								1100	
伊賀神戸	↓		1121	1110	1113		↓	1129	1137
伊賀上津	↓		↓	↓	1121		↓		1143
行先	鳥羽	橿原	青山	宇山	中川	橿原	賢島	神戸	宇山

★名古屋・東青山方面

列車区分	急行	快速	急行	区快	急行	普通	急行	特急	快速	急行	普通
名古屋	531		551		611		631	650		651	
伊勢中川	641	701	709	717	726	732	746	749	804	807	808
東青山		714		731		749			817		828
伊賀上津		724		741		759			827		838
行先	鳥羽	上本	中川	上本	鳥羽	名張	中川	賢島	上本	中川	名張

列車区分	特急	急行	急行	急行	特急	急行	急行	特急	普通	急行	急行
名古屋	710	711	731	741	750		801	810		821	841
伊勢中川	812	825	845	859	850	903	916	909	924	937	959
東青山						916			944		
伊賀上津						926			954		
行先	賢島	松阪	鳥羽	中川	鳥羽	上本	松阪	賢島	名張	宇山	中川

列車区分	特急	急行	急行	特急	普通	急行	急行	特急	急行
名古屋	850		901	910		921	941	950	
伊勢中川	950	1003	1015	1009	1021	1037	1057	1049	1058
東青山		1016			1041				1111
伊賀上津		1026			1051				1121
行先	鳥羽	上本	松阪	賢島	名張	宇山	中川	鳥羽	上本

青山＝青山町  
 上本＝上本町  
 宇山＝宇治山田  
 橿原＝橿原神宮前  
 神戸＝伊賀神戸  
 中川＝伊勢中川  
 名古＝名古屋

快速＝快速急行  
 区快＝区間快速急行  
 |＝他の線区を經由  
 ↓＝通過

※特急は全席座席指定です。乗車券のほかに特急券が必要です。

詳細は<http://www.kintetsu.co.jp/>をご参照ください。

## ○全体の注意事項○

### ●トレインの概要

標高約250～600mに位置します。中央部を東西に流れる川によって隔てられた大きなふたつの山塊からなります。全体的にやや急峻ですが、尾根筋・沢筋は比較的緩やかです。植生は、主に手入れされた見通し・走行可能度のよい針葉樹林と、見通し・走行可能度のあまりよくない針葉樹と広葉樹が混在する林に大別されます。標高が低くなるにつれて、後者の割合が高くなります。また、標高の高いエリアでは下草により走行可能度が悪い部分が存在します。トレイン内には林業用車両が通行するための道がいくらか存在します。

### ●E-card 破損について

貸し出しe-cardを紛失若しくは破損した場合、弁償金(3000円程度)を徴収します。競技中の事故で破損した場合は弁償の対象外です。

### ●コンパスの貸し出し『併設受付にて』

一旦補償金を預からせていただき、コンパスの返却の際に返金いたします。

### ●代走について(学生クラスは不可)

併設の全クラス代走を認めます。必ず、出走前に併設受付で手続きをしてください。手続きの無い方は失格とします。

### ●成績表の販売について『併設受付にて』

成績表を希望のかたには1部100円にて郵送いたします。なお成績はWEBでも公開します。

### ●当日申込について

本大会ではトレイルO本戦のみ当日申込を受け付けます。(Aクラス50名・Nクラス20名予定)  
なお、障害のお持ちの方が当日申込される場合は、設備準備の都合上、下記までご一報をお願いいたします。

トレイルOに関する問合せ先 : 山口尚宏 [y-n@yan.ne.jp](mailto:y-n@yan.ne.jp) TEL 0568-56-6038

### ●その他

- ・ 会場周辺は夜間の冷え込みは厳しく、強風注意報もしばしば発令されます。トレイン内では降雪もしばしば見られますので、十分な防寒対策をして下さい。
- ・ 会場およびトレイン内は禁酒・禁煙です。
- ・ 便所は混雑が予想されます。なるべく駅などで済ませてご来場下さい。
- ・ 地元の商人による花卉の販売が御座います。精々ご利用下さい。
- ・ 会場での飲食物の販売はありません。会場周辺にコンビニ等はありません。
- ・ 何か不明の点があれば併設受付へお越し下さい。
- ・ 天候不順などの理由で大会を中止する場合があります。午前6時以降に上野(090-4647-3362)までお問い合わせ下さい。
- ・ 学生用プログラム・報告書の実売については学生受付で承ります。
- ・ ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。

## ○モデルイベントの案内○

詳しくは、「学生用プログラム」または、<http://www.orienteering.com/%7Eic2003/>をご覧ください。

### ● フットOモデルイベント『近鉄西青山駅にて』

3月11日(木) 13:00～16:00

3月12日(金) 09:00～13:30

### ● トレイルOモデルイベント『名張市体育館付近にて』

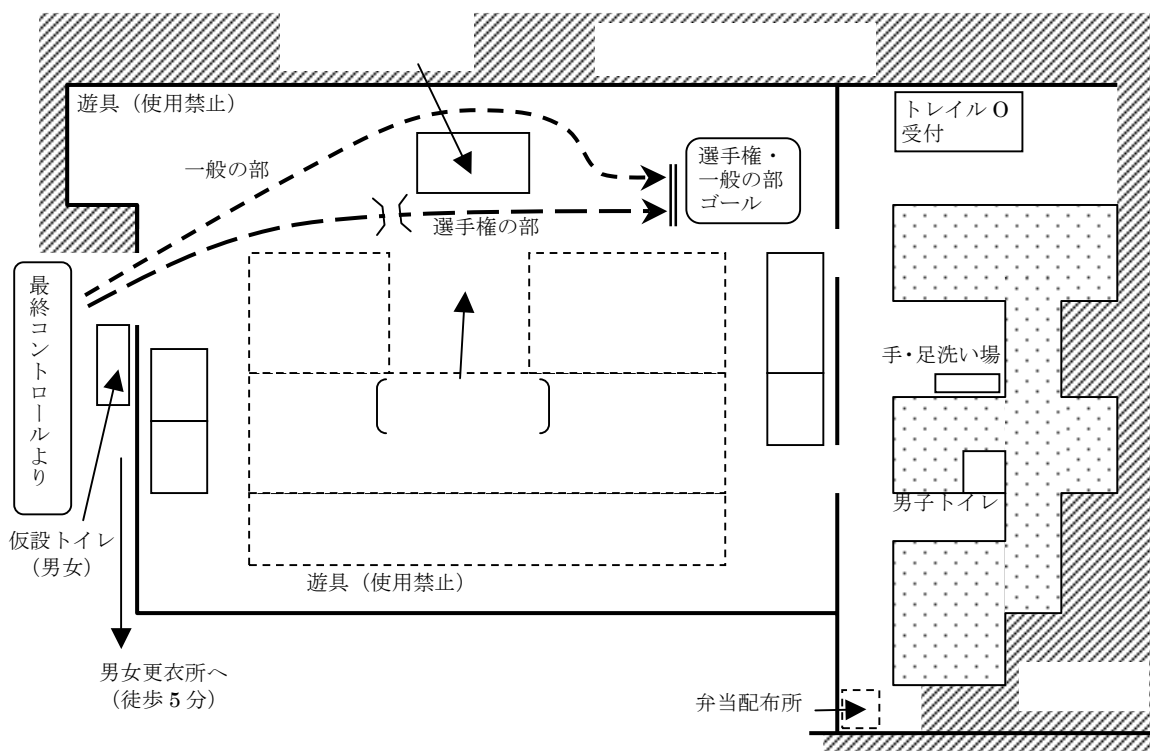
3月12日(金) 受付および相談ブース 10:00～13:00

競技 10:00～16:00

## ○大会関連問い合わせ先一覧○

	担当	E-mail	電話
大会全般	上野 信	q9.ueno@mx.cable-net.ne.jp	090-4647-3362(22:00-16:00)
トレイルO	山口 尚宏	y-n@yan.ne.jp	0568-56-6038(-23:00)
MTB-O	相川 創	Sou.Aikawa@ma8.seikyoku.ne.jp	090-8792-4914
モデルイベント	安孫子 正義	ic2003_modelmap@ns.orienteering.com	090-6061-6002
宿泊	(株)日本旅行	tokyomimami_net@nta.co.jp	03-3567-2581(平日 9:30-17:30)

〈競技会場レイアウト〉



## 1. クラシック

[1]受付【8:30～11:00】(エントリーの時点でご自分の e-card の利用を申請された方)

出走の **10:30 までに併設受付**にお越し下さい。バックアップラベルを受け取り、しっかりと装着してください。このときに返金も致します。

[2]スタート

### MEC および WEC クラスの方

- ・会場から**バス移動**となります。会場からバス乗り場へは 5 分程度です。バスの発車時間は 11:50、ご乗車時間は約 20 分です。バス降り場からスタートまで青白テープ誘導約 35 分です。
- ・**スタートに役員がいません**。以下の要領に従い、**各自適切な時間(13:00 以降)にスタート**してください。
  1. バスストップ(学生選手権のスタート待機所)にて、**2つ折りにしてテープで止めた状態の地図**を受け取り、**任意のスタート時刻まで開かないように**してください。
  2. **スタート10秒程度前**からEカードをスタートユニットにセットする。
  3. **スタートと同時にEカードをスタートユニットから外す**。地図のテープを外す。
- ・**防寒具の輸送を希望される方は**、会場においてあるタグに名前を記入の上、防寒具に取り付けてください。**そして、バスを下車する際にバス内に備え付けてあるビニール袋に入れ**ください。(バスは、参加者の方が下車次第、すぐに、会場に戻る予定です。)返却は会場の更衣所にて行ないます。

### その他のクラスの方

- ・スタートまで**徒歩での移動**です。**青白テープ誘導で約 35 分**です。

なお遅れエントリーの方のスタート時間は公式掲示板に掲載します。

[3]競技

- ・**競技時間は2時間**とします。時間を超えた選手はすべて失格とします。
- ゴール閉鎖時刻は、**MEC・WEC クラスでは 15:30、その他のクラスでは 14:30**とします。
- ・競技途中であっても、ゴール閉鎖時刻までには**ゴールを通過**して下さい。
- ・競技を途中棄権する場合でも、必ずゴールに e-card を提示して下さい。不可能な場合は最寄りの役員に届けて下さい。

[4]地図

『青山高原 Remake New Map』

縮尺:1:15,000 等高線間隔:5m 走行可能度:4段階表示

位置説明:IOF 記号(Nクラスは日本語併記) 地図記号:ISOM2000

[5]クラス・コース  
MEC/WEC 以外の登距離は  
当日に発表します。

	コース距離	登距離
MEC	7800	480
WEC	5300	300
M21A	4500	
M35A	4500	
M50A	2400	
M21AS	2400	
M21B	2600	
M18	3300	
W21A	3500	
W21AS	3000	
W35A	3000	
W50A	3000	
W21B	2600	
W18	2500	

[6]ゴール  
最終コントロールからは赤白色テープ誘導に従ってゴールレーンに入ります。テープ誘導は途中で学生選手権の部と合流し、ゴール直前で再び分かれるので表示に従い間違えないようにしてください。ゴールはパンチングフィニッシュとなります。MEC/WEC クラスもゴールはその他のクラスと同じです。

[7]地図返却および販売

**3月13日(土)は地図返却および販売を行いません**。返却は翌日3月14日(日)になります。

3月13日(土)のみ参加でお帰りの方で、地図の郵送をご希望の方は**併設受付にて郵送手続き**をしてください。

また、**ゴールにて地図回収の際、申告**してください。なお送料は手続きの際に併設受付で頂きます。

[8]表彰式【14:00～14:30】(MEC、WEC 以外のクラス)

各クラス上位3名を表彰します。

## 2. トレイルO

トレイルOは「体力不要。知力で勝負」の地図読みと正確さを競うオリエンテーリングです。オリエンテーリングウェアの必要はなく、普段着で競技が可能です。フットO出走前・出走後に参加でき、当日申込が可能で当日申込の選手も表彰対象となります。気楽にご参加下さい。

[1]受付【10:00～15:00】『校舎前トレイルOテントにて』

〔事前申込者〕コントロールカードを受付前の箱の中から取って下さい。

〔当日申込者〕当日申込はAクラス50名・Nクラス20名までを予定

所定の申込用紙、コントロールカードに氏名・所属を記入し、参加費を支払って下さい。

	一般・賛助会員・評議員	高校生以下	三重県民
Aクラス	1000円	300円	無料
Nクラス	800円	100円	無料

トレイルO受付で、**クラシック競技のスタート・ゴール時刻を考慮してスタート時刻を予約**して下さい。

トレイル競技の競技時間はおよそ**45分**です。

**13:00以降は混雑が予想される**ため、ご希望の時刻に出走できない可能性があります。早めにスタート時刻を予約して下さい。なるべく**14:00以前**にスタートして下さい。

14:00～15:00にスタートされる場合、ゴール閉鎖時刻が15:30のため、制限時間90分までの競技時間が確保できないので、了承をお願いします。

[2]相談ブース(1)【10:00～15:00】『校舎前トレイルOテントにて』

**初心者説明のため**の相談ブースを設けます。受付でオリエンテーリング経験、トレイルO競技経験を尋ねるので、初めての方、自信のない方は申し出て下さい。なお運営の都合上、基本的な競技方法はできるだけ、3/12(金)のトレイルOモデルイベントの相談ブースで尋ねることをお勧めします

スタート後、1番コントロールの前に説明用コントロールが設けてあり、希望に応じて係員が説明します。

[3]スタート【10:00～15:00】『校舎前トレイルOテントにて』

指定されたスタート時刻の1分前までにスタートへ来て下さい。役員にコントロールカードを提示し、地図・パンチを受け

取って下さい。遅刻した場合もそのままスタートへ来て下さい。

[4]地図

『比々岐神社 Remake New Map』

縮尺:1/2,500 等高線間隔:5m 透視可能度:3段階表示

位置説明:IOF 記号(Nクラスは日本語併記) 地図記号:ISOM2000

[5]クラス・コース

	距離	登距離	制限時間	難易度の目安
Aクラス	1,000m	10m	90分	競技経験1回以上
Nクラス	1,000m	10m	90分	未経験

※トレイル O 用コントロールカードを使用します

[6]トレインプロフィール

- ・トレインは会場周辺の台地上の狭い範囲に位置します。
- ・台地上は比高 10m 程度となだらかです。
- ・山林部の透視度は、高いところと低いところが部分的に点在しています。
- ・トレイン内のルートは 95%が舗装されています。普段着・普段靴で競技が可能です。

[7]競技【10:00～15:30】

- ・競技の公平性を遵守し、静粛に競技を行って下さい。他の選手のヒントになるような言動は慎んで下さい。
- ・TC(タイムコントロール)がある可能性があります。その位置は地図上に示されていません。TC 近辺では係員の指示に従い、TC に挑戦して下さい。やり方に自信のない方は 1 番の前の説明用コントロールで説明を受けて下さい。
- ・正解なしコントロールがある可能性があります。

[8]ゴール【10:00～15:30】『校舎前トレイル O テントにて』

- ・スタート後、途中で競技を止める場合でもゴールを必ず通過して下さい。
- ・コントロールカードの 1 枚目を提出し、2 枚目は自分の控えとして地図とともに持ち帰って下さい。
- ・正解表をゴールで配布します。競技の公平性のため、スタート前の選手に見せないようご協力をお願いします。
- ・アンケートを配布するので、ご協力をお願いします。

[9]速報【10:00～15:30】『校舎前トレイル O テントにて』

速報を速報所に掲示します。成績に疑問がある際は、受付で所定の質問用紙にて質問して下さい。

[10]相談ブース(2)【10:00～15:30】『校舎前トレイル O テントにて』

希望者にはゴール後、コースの解説を行います。各コントロールの解法等に疑問がある場合は気軽に尋ねて下さい。

[11]表彰

当日ではなく 14 日に行います。各クラス上位 3 名を表彰します。

[12]その他

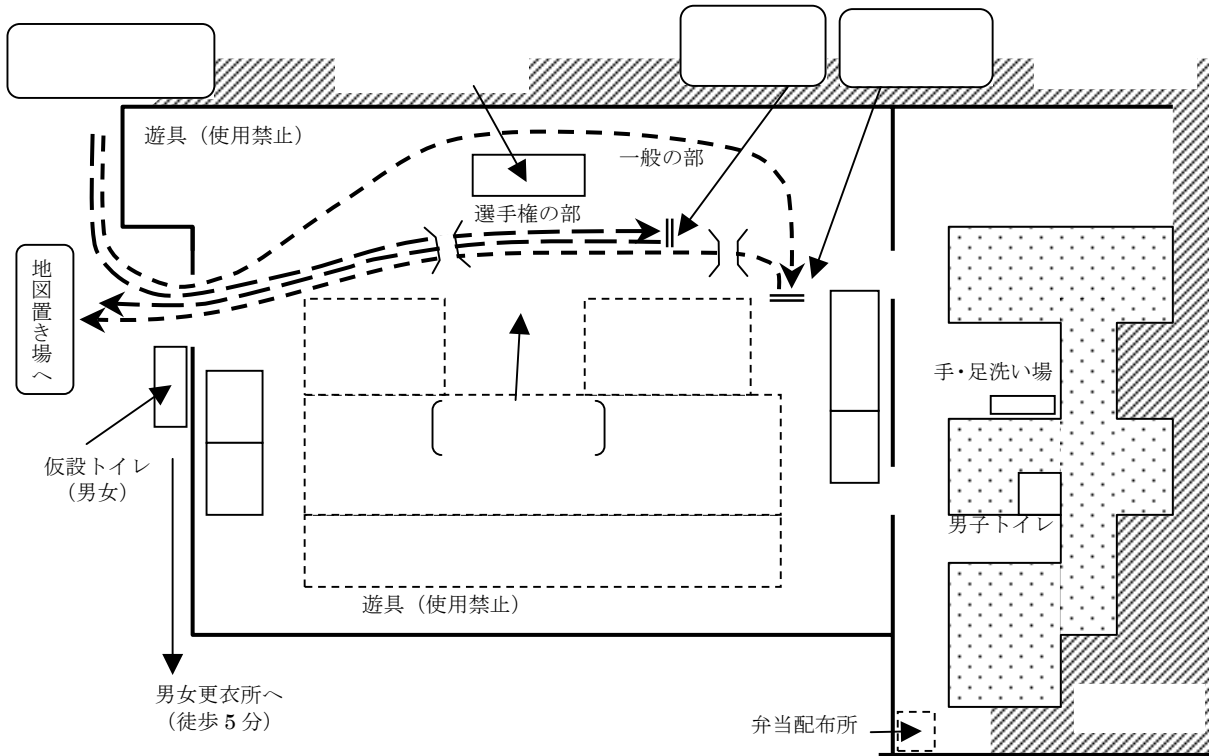
- ・日本トレイル・オリエンテーリング競技規則に準じます。
- ・トレイル O に関する問合せ先: 山口尚宏 y-n@yan.ne.jp TEL 0568-56-6038

☆これだけ覚えておけばばっちり！トレイル O 競技上のポイント☆

- ・通ってよいのは道のみである(駐車場のような舗装地含む)。
- ・DP(ディーピー)はコントロールから見て概ねコントロール番号の数字の方向の道上にある。
- ・DP から離れて道を左右に動いて答えを考えよう！
- ・ただしフラッグの順番は必ず DP から見て左から A・B・C…。
- ・パンチは慎重に。一度パンチしたら修正はできない。
- ・正解なしの可能性を常に頭に置こう！
- ・タイムコントロールも 1 点だ。正確さが早さに優先する。

1. リレー競技

〈会場レイアウト図〉



[1]受付【8:00～9:00】

＜スプリントクラスの方＞

受付横にあるゼッケン置き場から封筒をお取り下さい。なお封筒にゼッケン・安全ピン 6 本・E-card が人数分入っていることをご確認下さい。

＜リレークラス参加の方＞ ＜スプリントクラスでご自分の E-card をご使用の方＞

リレークラスの方はオーダー用紙を書き併設受付までお越し下さい。オーダー用紙は、1 枚は受付に提出し、もう 1 枚は指定の掲示板に貼り付けてください。

[2]ゼッケン

ゼッケンは腹に 6 本の安全ピンで留め、見えるようにして出走してください。リレーの方はゼッケンは 4 桁で、上 3 桁はチームの番号、下 1 桁は走順を表します。スプリントクラスの方は固有の番号です。遅れエントリーの方のゼッケン番号は当日に公式掲示板にて発表します。

[3]デモンストレーション【9:00～】

デモンストレーションに先立って、自分が使用する地図の置き場を確認できる時間帯を設けます。詳細な時間については、当日放送で指示します。

スタートゴール地区で、デモンストレーション(競技説明)を行います。前走者の来る方向、レーンの位置、チェンジオーバーの方法や、次走者の走る方向などが確認できます。

[4]地図

『青山高原 Remake New Map』

縮尺:1:10,000 等高線間隔:5m 走行可能度:4 段階表示

位置説明:IOF 記号(N クラスは日本語併記) 地図記号:ISOM2000

[5]コース

登距離の事前の発表は致しません。

クラス	距離
ORL・OSL	3400
ORS・OSS	3000

[6]スタート

スタートは全クラス 10:00を予定しております。9:50 までにスタートへお越し下さい。

[7]チェンジオーバー

- ・前走者の姿が見えてからチェンジオーバーエリアまでの所要時間は、90 秒～2 分程度と予想されます。
- ・ゼッケン番号の掲示・放送は行いませんので、次走者は、前走者の帰還を予想して準備をし、前走者がスタート/ゴール地区付近に現れたら速やかに次走者待機枠に入ってください。
- ・前走者が競技会場に入ってから、スタート/ゴール地区の周囲を走って、チェンジオーバーエリアに達する様子がスター

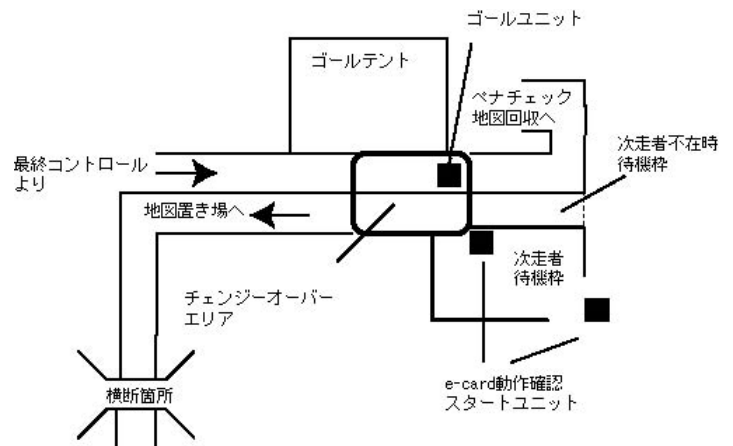


ト/ゴール地区から確認できます。

- ・次走者待機枠の入口には、動作確認用スタートユニットを設置します。次走者は必ず e-card のアクティベートを行ってから、次走者待機枠に入ってください。
- ・アクティベートでは、動作確認用スタートユニットの赤ランプが点滅することで確認できます。赤ランプが点滅しない場合は e-card の故障のおそれがありますので、直ちに役員に申し出て e-card の再発行を受けてください。また、チェンジオーバーの前に再度 e-card のアクティベートを行ってください。
- ・チェンジオーバーは、前走者と次走者の接触をもって行います。チェンジオーバーが正しく行われなかったと役員が判断した場合は、そのチームは失格となります。
- ・次走者が次走者待機枠にいない場合は、そのまま立ち止まらずに前に進み、役員にその旨伝えて下さい。その後、役員に e-card 及び地図を渡し、指示に従って、次走者不在時待機枠にて次走者を待ってください。
- ・チェンジオーバー後、次走者は、赤白色テープ誘導に従って地図置き場に行き、自分のゼッケン番号が記載されている地図を取って下さい。自分の地図が無い場合は、地図置き場の役員に申し出て下さい。地図を取った後は、更に赤白色テープ誘導に従い、スタートフラッグ(地図上の△)を通過して下さい。スタートフラッグを通過しない場合は失格となります。

#### [8]ゴール

- ・最終コントロールからは赤白色テープ誘導に従ってゴールレーンに入ります。テープ誘導は途中で学生選手権の部と合流し、ゴール直前で再び分かれるので表示に従い間違えないようにしてください。
- ・ゴールはパンチングフィニッシュとなります。チェンジオーバーするまではゴールできません。パンチングフィニッシュ後は他の選手を追い抜いてはなりません。この後、役員の指示に従って e-card 及び地図を渡してください。全クラスのウムスタート終了時までには地図を回収します。
- ・地図を紛失した場合は失格とします。競技を棄権する場合でも、必ずゴールに e-card 及び地図を提出してください。これが不可能な場合は、最寄りの大会役員に e-card 及び地図を届けてください。ゴールでの調査依頼などは一切受け付けません。併設受付に申し出てください。



#### [9]ウムスタート

- ・各クラスともウムスタート時刻は **12:30** を予定しています。ただし、当日の進行状況によって変更する場合がありますので、放送には注意してください。
- ・ウムスタート時刻の 10 分前までにチェンジオーバーできなかったすべての選手は一般の部次走者待機枠に集合し、役員の指示に従ってください。次走者待機枠集合後、ウムスタート時刻までのチェンジオーバーは可能です。ウムスタート時刻に遅刻した選手は出走できません。
- ・ウムスタートになったチームの記録は参考記録となります。

## 2. MTB-O

### [1]受付【8:30~11:00】併設受付内

(他種目とのダブルエントリーをしている方) (レンタルを必要としている方) (ご自分の E-card をご利用の方)

- 1) レンタルバイクを予約されている方は、レンタル代を払って MTB を受け取ってください。レンタル代は 2000 円です。
- 2) ダブルエントリーをされた方は、スタート時刻の指定を受けてください。リレーは 1 走で出走するようにしてください。

(それ以外の方)

E-card 置き場で自分用の E-card を取ってください。

E-card 置き場には、E-card、タイラップ 5 本、ナンバーカード、E-card 固定用のリールが置かれています。

### [2]ナンバーカード(ゼッケン)

- ・ナンバーカードは、MTB に 正面から見えるように取り付けてください。
- ・ナンバーカードを付けていない、もしくはナンバーカードが隠れている選手は出走できません。
- ・ナンバーカードの取り付けには、配布するタイラップを使用してください。

### [3]E-card

E-card は競技中に MTB と分離できない状態 にしなくてはなりません。まず、タイラップを用いて、MTB の好きな場所に配布するリールを取り付けます。そしてリールの先に E-card を取り付けます。当日装着例を例示します。E-card の取り付けは、必ず スタート枠に入る前に行ってください。

### [4]公式掲示板

- ・会場内に、公式掲示板を設置します。
- ・プログラムから変更や追加があった競技情報などを掲示します。また、地図の凡例を掲示します。
- ・遅れエントリーの方のスタート時間とゼッケン番号は公式掲示板にて発表します。

## [5]地図

『青山高原 for MTB-O』

縮尺:1/15,000 等高線間隔:5m 道の等級:6 段階表示

マップホルダーの使用を前提としているため、防水加工がされていません。

## [6]初心者説明

- 初心者説明所を設けます。
- オリエンテーリングそのものについて、MTB の操作について、MTB-O のルールについて、電子式パンチングシステムの使用方法について、など各種質問を受け付けています。

## [7]コース

クラス	距離	優勝設定時間	難易度の目安
BMA	14.5km	80 分	男性上級者
BWA	12.5km	70 分	女性上級者
BB	10km	50 分	初心者、中級者

## [8]トレイン・コースプロフィール

- トレインは比較的急峻な谷および比較的なだらかな高原状の地形からなっています。
- 山中には林道からテクニカルなシングルトラックまで変化にとんだ道が発達しています。ほとんどの道が MTB で走行可能です
- A クラスのルートは、ナビゲーションテクニックと MTB のライディングテクニックのどちらが欠けても好タイムを出すことは難しいでしょう。一部 MTB を担いで通過しなくてはならないところも出てきます。
- B クラスのルートはダブルトラックが多く、ナビゲーションもやさしく設定されています。

## [9]スタート地区

- 競技会場からスタート地区までは、**紫色テープ誘導、MTBで約25分**です。途中急な山道を押さなくてはならない区間があります。
- e-card およびナンバーカードが無い方、及び不備のある方は正規の時刻にスタートできない場合があります。

## [10]競技

- MTB を使用したポイントオリエンテーリングです。コントロールは必ず順番どおりに通過してください。
- 各コントロールには、必ず **MTB と一緒に**到達してください。
- 地図上で表記された道以外を走行することは禁止**します。
- 地図上で道と表記されていない山中も、MTB から降りて押し、担ぎによって通過することは許可**します。これは本大会の**特別ルール**です。
- 一部公道を通過する区間があります。公道でなくても、山中の仕事道には軽トラックなどが入ってくることがあります。また、他の選手が前方から走ってくるかもしれません。**交通ルールを遵守し、安全に気を配って走行**してください。
- MTBO 競技コース上の都合のよい場所には救護所はありません。ただし、フット O 用に置かれた救護所を利用することはかまいません。必要な人は、水や補給食を自分で携帯してください。
- MTB のトラブルは、選手自ら解決しなくてはなりません。ただし、工具などの選手間の貸し借りは許可します。

## [11]ゴール

- 最終コントロールからゴールまでは**紫色テープ誘導**です。十分にスピードを落としてゴールに進入してください
- 計時線通過後は、役員にE-cardを提出するまで**追い越しを禁止**します。
- 地図回収は行わないので、出走前の競技者に地図を見せたりしないでください。
- バックアップラベルを紛失した場合でも、e-cardの電子的記録でコントロールを順番に回ってきたことが確認できれば、失格にはなりません。
- ゴールでの調査依頼などは一切受けけないので、併設受付に申し出てください。
- 競技を棄権する場合でも、必ずゴールを通過し、E-cardを提出してください。負傷などによってこれが不可能な場合は、最寄りの大会役員にe-cardを届けてください。
- 一旦ゴールした選手は、再びスタート地区へ向かうことはできません。

## [12]服装、装備

- ヘルメットの着用を義務**付けます。**ヘルメットをかぶっていない人は出走できません**。それ以外の服装は自由です。工具や水、食料などを携帯するザックの使用も自由です。下生えの濃い道も一部存在しますので、できるだけ肌の露出しない服装がお勧めです。
- アイウェア(サングラス)、グローブの着用を推奨します。林間は暗い部分が多くアイウェアは色の薄いものがお勧めです。グローブは自転車用のものがベストですが、軍手などでもかまいません。
- レース中のマップの携帯方法は自由ですが、マップホルダーの用意をお勧めします。防水用の地図ビニールが必要な場合は、スタート地区で受け取ることが可能です。
- パンクなどの各種トラブル対策に、工具類や予備のチューブなどの携帯をお勧めします。
- サイクルコンピュータの使用は自由です。
- コンパスを所有していない人のために、貸し出しを行います。当日受付に申し出てください。
- ナビゲーション目的でのGPSの使用を禁止します。ログ取りのために携帯することはかまいません。

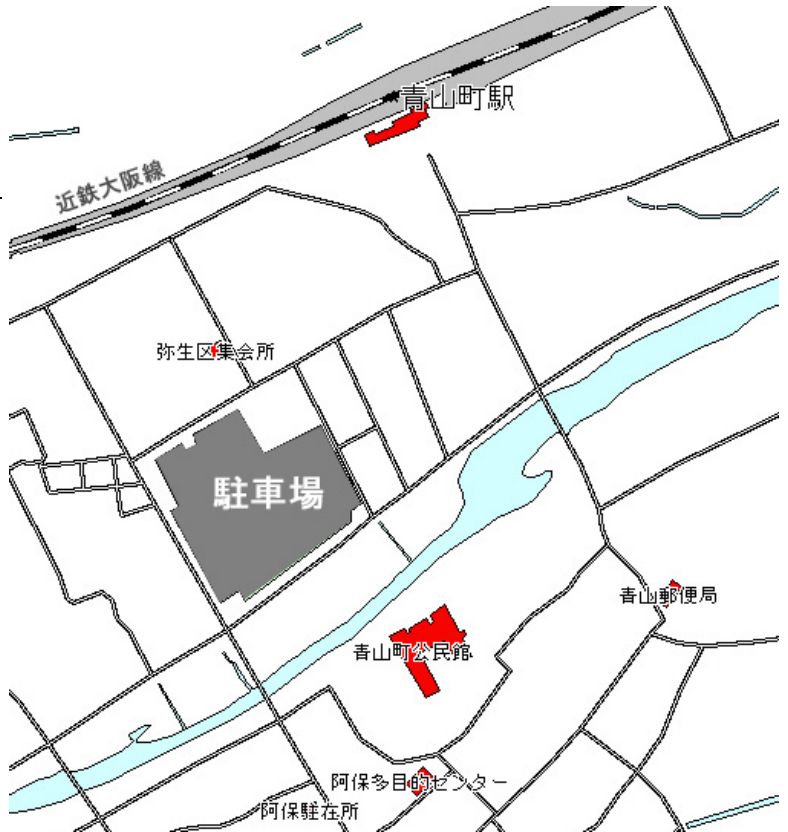
[13]レンタルバイク

- ・自分で MTB を持参できない方のために、レンタルバイクを用意します。代金は 2000 円です。
- ・**レンタルの当日申し込みはできません。**
- ・ご希望の方は、**3月3日(水)**までに直接、相川 創(Sou.Aikawa@ma8.seikyuu.ne.jp)まで申し込んでください。
- ・申し込みの際は、身長をお伝え下さい。
- ・レンタルに含まれるのは、**MTB、ヘルメットのみ**です。グローブやマップホルダーは含まれません。
- ・レンタル代金は、当日受付時にお支払いください。レンタル希望をして、当日ご欠席の場合は、レンタル代金の請求をさせていただきますことがあります。あしからずご了承下さい。

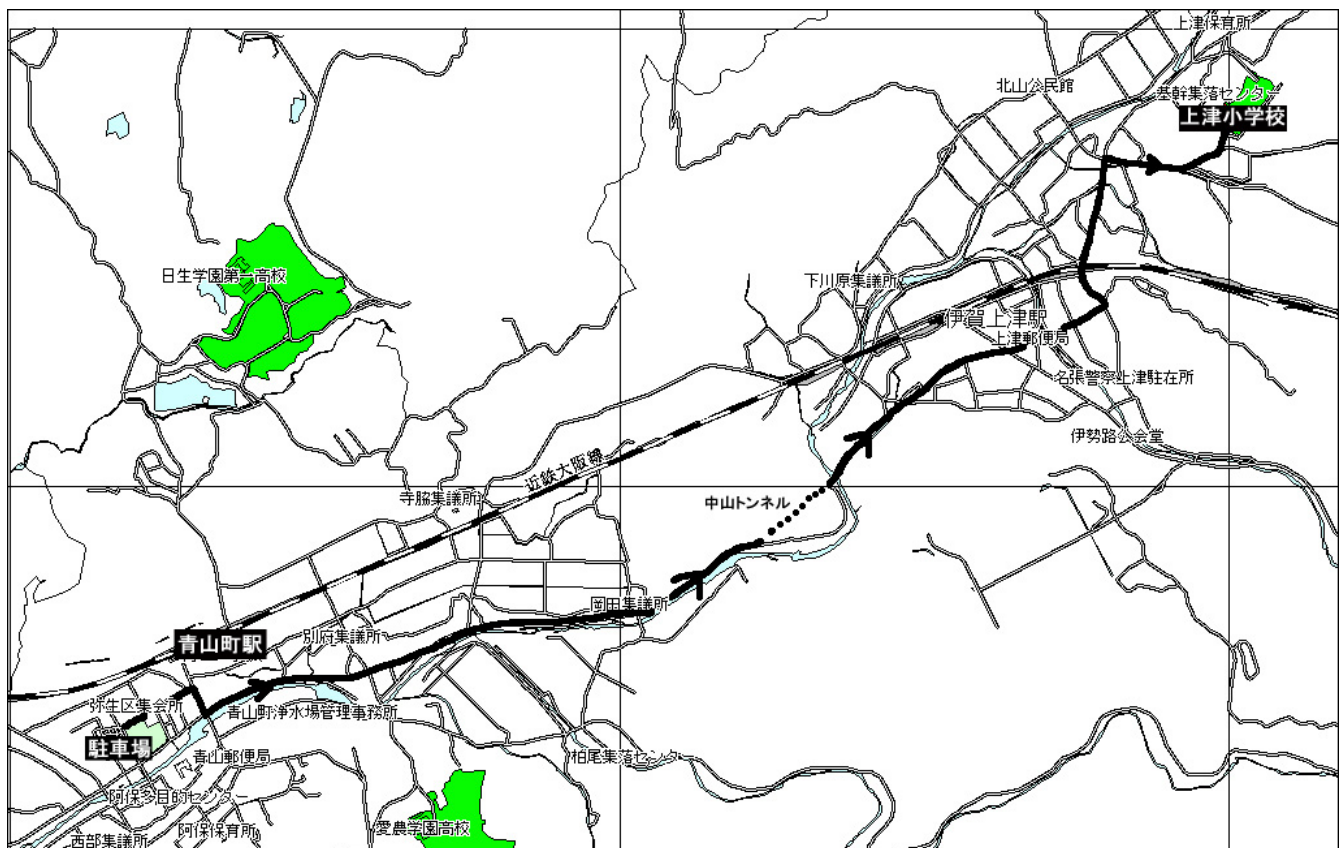
[14]駐車場について

(MTB を持参する MTBO 参加者のみ)

- ・**MTB を持参する方向けに、会場まで MTB であれば問題なく自走可能な距離に専用の駐車場を用意いたしました。この駐車場を利用できるのは、MTB を持参する MTBO 参加者のみです。**
- ・場所は近鉄青山町駅前になります。右の地図をご参照ください。
- ・駐車場の入り口、および国道 165 号の入り口に案内看板を設置します。
- ・駐車場から、大会会場まではほぼ平坦路で、4.6km です。以下の地図を参照に自走で会場にお越し下さい。**途中の誘導はございません。**
- ・駐車場はMTBO 大会用には十分な台数を確保しておりますが、**スペースの節約のため、できるだけ相乗りで会場にお越し下さい。**



< 青山町駅から会場までのルート図 >



[15]諸注意

- ・スタート後、途中で競技を止める場合でもゴールを必ず通過してください。
- ・グラウンド内ではマウンテンバイクは押して移動してください。
- ・会場にてマウンテンバイクを洗車することを禁止します。

[16]その他

・コース設定者：相川 創、落合 公也

MTB-O競技に関する問合せ先：相川 創 [Sou.Aikawa@ma8.seikyou.ne.jp](mailto:Sou.Aikawa@ma8.seikyou.ne.jp) TEL090-8792-4912

MTB-O一般についての情報、追加情報などは <http://ha8.seikyou.ne.jp/home/Sou.Aikawa/> をご覧ください。

**3. 地図販売【13:30を予定】**

リレーのウムスタート後、リレーの地図と前日のクラシックの地図を販売します。MTB-Oの地図販売は行いません。

**4. 表彰式【14:00～14:30】**

前日のトレイル O と当日のリレー・スプリント、MTB-Oの表彰をおこないます。各クラス上位3名(チーム)を表彰します。

## 平成 16 年度 賛助会員 受付

3月14日(日)インカレ併設大会会場(インカレリレー会場)にて平成16年度の賛助会員受付を行います。インカレをはじめ日本学連の活動は賛助金によって支えられています。日本学連を賛助会員という形で応援してください！

お礼といたしまして日本学連広報誌『いぶき』、学連名簿の配布をさせていただいております。また日本学連後援大会で地図がもらえるなど特典があつてお得です。「インカレを楽しませてもらった」「オフィシャルをやる」「後輩を応援したい」そんな気持ちから賛助会員になっていただけませんか？賛助会員受付はいつでも行っておりますが、振込みの手間もかからないこの機会をぜひご利用ください。賛助会員についての詳しい案内は日本学連HPに掲載されております。

## ◆スタートリスト◆

通常エントリーのみ、遅れエントリーは当日発表

## MEC

篠原 岳夫	26	渋谷で走る会
茅野 耕治	42	ワンダラーズ
中町 和雄	30	みちの会
志方 英三	59	—
長瀬 陽一郎	24	名古屋大学 OLC
小泉 成行	25	筑波大学大学院
小河原 成哲	34	丘の上
一瀬 建日	31	—
新 隆徳	36	入間市 OLC
大町 宏志	43	多摩 OL
山田 雄一郎	23	早大 OC 寿会
多田 宗弘	29	多摩 OL
紺野 俊介	25	横浜 OL クラブ
小林 康浩	35	大阪 OLC
加藤 弘之	24	ES 関東 C
杉山 隆司	48	サン・スーシ
宮城島 俊太	25	かすいち倶楽部
高橋 善徳	26	ときわ走林会
小暮 喜代志	28	—
柳下 大	29	Forester
水嶋 孝久	27	入間市 OLC
安斎 秀樹	32	三河 OLC
田代 雅之	38	—
増本 渉	26	麦チョコズ
荒井 正敏	47	多摩 OL
藤生 考志	34	大阪大学 OB
早野 哲朗	44	京葉 OL クラブ
笹田 啓一郎	38	OLP 兵庫

## WEC

仁多見 剛	26	多摩 OL
小河原 玲	26	丘の上
渡辺 円香	28	ES 関東 C
志村 直子	29	渋谷で走る会
金子 恵美	28	上尾 OLC
長田 江美	25	麦チョコズ
田島 利佳	32	みちの会

## W21A

12:12	榊原 明美	25	浜松 OLC
12:13	石川 裕理	23	横浜 OL クラブ
12:14	北村 ポーリン	33	多摩 OL
12:15	大池 麻衣子	29	—
12:16	今井 隆子	29	ウッチモニ
12:17	松本 知佐子	32	—
12:18	高梨 喜子	34	とれとらあ
12:19	深沢 博子	26	入間市 OLC

## W21AS

11:30	小比賀 少子	30	朱雀 OK
-------	--------	----	-------

## M21A

11:30	竹内 利樹	32	まっぱ
11:31	田中 公悟	38	マッパ
11:32	大林 俊彦	39	うるしの会
11:33	林 武彦	37	チーム ラタマキュー
11:34	足立 辰彦	40	—
11:35	三上 雅克	32	おろしの会
11:36	元木 悟	36	Team 白樺
11:37	松橋 徳敏	44	—
11:38	和泉澤 誠	32	方向音痴会
11:39	武藤 雅昭	26	浜松 OLC
11:40	vacant		
11:41	大塚 友一	25	京葉 OL クラブ
11:42	稲葉 英雄	40	三河 OLC
11:43	鈴木 孝司	30	チーム・ターザン
11:44	赤池 勝哉	33	かすいち倶楽部
11:45	福田 雅秀	40	川越 OLC
11:46	内山 雅文	34	ウッチモニ
11:47	谷村 正樹	32	杉風会
11:48	大平 晃久	34	OLC ルーパー
11:49	深谷 和正	34	—
11:50	vacant		
11:51	阿部 慎一	32	OLC ルーパー
11:52	成田 豊志	40	エフテック
11:53	伊藤 誠厚	54	三重県庁 OLC
11:54	山本 真司	29	—
11:55	田中 正人	36	多摩 OL
11:56	藤田 貴志	33	チーム T
11:57	源後 知行	27	ぞんぴ〜ず
11:58	後藤 崇	23	杏友会
11:59	高梨 雅幸	35	とれとらあ
12:00	vacant		
12:01	小長井 信宏	33	紅萌会
12:02	片山 昭彦	38	TT
12:03	金井塚 文人	27	紅萌会
12:04	浜田 康宏	25	多田 OLK
12:05	富坂 功	27	—

## M21AS

11:30	中原 信一	45	大阪 OLC
11:31	岩田 竜一	33	けやき六国会
11:32	牧田 大太	29	—
11:33	棚橋 是之	33	つるまい OLC
11:34	奥村 隆明	38	大阪 OLC
11:35	大野 聡生	31	OLC 東海
11:36	針谷 尚幸	24	杏友会
11:37	中村 知晴	28	神奈川県川崎市
11:38	今泉 知也	29	東京都立大 OB
11:39	鈴木 智人	25	Forester
11:40	vacant		
11:41	西脇 正展	27	杏友会
11:42	岩水 義治	33	大阪 OLC
11:43	奥田 健史	30	京葉 OL クラブ
11:44	山田 知度	31	無所属

M50A

11:47	平島 俊次	51	京都 OLC
11:48	柴田 喜一	69	つるまい OLC
11:49	宮田 敏雄	63	松阪 OLC
11:50	vacant		
11:51	金子 八三	74	—
11:52	辻村 修	68	コンターズ
11:53	尾和 薫	55	三河 OLC
11:54	木村 攻	61	愛知 OLC
11:55	岡本 忠佳	59	松阪 OLC
11:56	笠井 泰自	68	大阪 OLC
11:57	永元 秀和	66	京葉 OL クラブ
11:58	谷 秀司	50	津市
11:59	岡野 英雄	62	愛知 OLC
12:00	vacant		
12:01	尾上 秀雄	57	サン・スーシ
12:02	小幡 昭次	60	三河 OLC
12:03	佐藤 克之	61	—
12:04	前田 春正	57	KOLA
12:05	小林 勇武	60	愛知
12:06	清水 栄一	66	石川 OLK
12:07	澤地 實	57	大阪 OLC
12:08	小笠原 揚太郎	64	東京 OL クラブ
12:09	木村 厚	63	愛知 OLC
12:10	vacant		
12:11	大場 隆夫	58	サン・スーシ

W50A

11:32	植松 裕子	53	—
11:33	辻村 紀子	68	コンターズ
11:34	森倉 ふき代	56	みやこ OLC
11:35	大場 節子	55	サン・スーシ

M35A

11:30	阪本 博	38	大阪 OLC
11:31	佐藤 政明	58	—
11:32	愛場 庸雅	49	OLC レオ
11:33	古澤 ヒロシ	55	つるまい OLC
11:34	梅林 正治	40	多摩 OL
11:35	宮崎 敦司	44	—
11:36	高橋 和義	36	丘の上
11:37	市橋 国之	36	朱雀 OK
11:38	山本 賀彦	39	OLP 兵庫
11:39	角岡 明	44	つるまい OLC
11:40	vacant		
11:41	永瀬 真一	35	KOLA
11:42	小野 賢二	45	多摩 OL
11:43	稲垣 真	44	三重県庁 OLC
11:44	池田 俊彦	38	つるまい OLC
11:45	伊藤 哲夫	49	松阪 OLC
11:46	加藤 徹	42	—
11:47	花田 拓紀	41	筑波大 OB 愛好会

11:45	今里 直樹	21	立命館大学 OLA
11:46	上松 晋也	25	夜麻登 OLK

M18

11:30	加藤 憲一郎	17	OLC 東海
11:31	児玉 悠貴	13	OLC 東海
11:32	前澤 陽平	15	OLC 東海
11:33	小山内 崇人	13	OLC 東海
11:34	武藤 篤	13	OLC 東海
11:35	桜井 郁也	14	OLC 東海
11:36	宮地 慧	15	OLC 東海
11:37	早川 達也	13	OLC 東海
11:38	武田 浩平	14	OLC 東海
11:39	岡本 将士	15	OLC 東海
11:40	vacant		
11:41	大野 正稔	17	OLC 東海
11:42	加藤 峻一	17	OLC 東海
11:43	堀田 遼	13	OLC 東海
11:44	河村 健太郎	14	OLC 東海
11:45	山下 博徳	17	OLC 東海
11:46	村上 祥平	14	OLC 東海
11:47	伴 毅	14	OLC 東海
11:48	戸田 瑛	15	OLC 東海
11:49	山倉 貴之	17	OLC 東海
11:50	vacant		
11:51	森光 佑樹	17	OLC 東海

M21B

11:30	船戸 正道	74	朝日新聞 OLC
11:31	中北 勝	57	ソニーOLC
11:32	杉森 憲文	30	ファミリーOLC
11:33	佐野 芳英	29	寄席見て!

W21B

11:34	長瀬 朋子	50	—
11:35	岡 秀子	27	—
11:36	阿野 朝子	47	鈴亀 OLC

11:48 木村 佳司 42 長野県 OL 協会

W35A

11:31 古澤 久美 54 つるまい OLC  
TA  
竹内 利樹 32 まっぱ  
船戸 正道 74 朝日新聞 OLC  
田中 公悟 38 マッパ  
茅野 耕治 42 ワンダラーズ  
金子 八三 74 —  
辻村 修 68 コンターズ  
佐藤 政明 58 —  
愛場 庸雅 49 OLCレオ  
中町 和雄 30 みちの会  
岩田 竜一 33 けやき六国会  
志方 英三 59 —  
梅林 正治 40 多摩OL  
棚橋 是之 33 つるまい OLC  
児玉 悠貴 13 OLC 東海  
早川 達也 13 OLC 東海  
堀田 遼 13 OLC 東海  
小山内 崇人 13 OLC 東海  
武藤 篤 13 OLC 東海  
武田 浩平 14 OLC 東海  
伴 毅 14 OLC 東海  
村上 祥平 14 OLC 東海  
河村 健太郎 14 OLC 東海  
桜井 郁也 14 OLC 東海  
宮地 慧 15 OLC 東海  
戸田 瑛 15 OLC 東海  
前澤 陽平 15 OLC 東海  
岡本 将士 15 OLC 東海  
大野 正稔 17 OLC 東海  
加藤 峻一 17 OLC 東海  
山下 博徳 17 OLC 東海  
山倉 貴之 17 OLC 東海  
森光 佑樹 17 OLC 東海  
加藤 憲一郎 17 OLC 東海  
大野 真澄 31 —  
大野 聡生 31 OLC 東海  
松橋 徳敏 44 —  
大町 宏志 43 多摩 OL  
岡野 英雄 62 愛知 OLC  
稲葉 英雄 40 三河 OLC  
加藤 徹 42 —  
木村 佳司 42 長野県 OL 協会  
藤生 考志 34 大阪大学 OB

TN

宮崎 敦司 44 —  
田畑 茂樹 35 —

OSL

7011 篠原 岳夫 26 渋谷で走る会  
7021 植松 裕子 53 —  
7031 長瀬 朋子 50 —  
7041 小城 昌弘 29 大阪 OLC  
7051 中原 信一 45 大阪 OLC  
7061 茅野 耕治 42 ワンダラーズ  
7071 小島 裕 72 大阪 OLC  
7081 田中 紀十一 62 大阪 OLC  
7091 古澤 久美 54 つるまい OLC  
7101 梅林 正治 40 多摩OL  
7111 牧田 大太 29 —  
7121 小泉 成行 25 筑波大学大学院  
7131 奥村 隆明 38 大阪 OLC  
7141 大町 宏志 43 多摩 OL  
7151 山本 賀彦 39 OLP 兵庫  
7161 多田 宗弘 29 多摩OL  
7171 稲葉 英雄 40 三河  
7181 加藤 弘之 24 ES 関東 C  
7191 赤池 勝哉 33 —  
7201 清水 栄一 66 石川 OLK  
7211 福田 雅秀 40 川越OLC  
7221 沖浦 徹二 42 大阪OLC  
7231 池田 俊彦 38 つるまい OLC  
7241 西脇 正展 27 杏友会  
7251 伊藤 哲夫 49 松阪OLC  
7261 花田 拓紀 41 筑波大 OB 愛好会  
7271 浜田 康宏 25 YMO 奨励会

OSS

8011 船戸 正道 74 朝日新聞 OLC  
8021 永元 秀和 66 京葉 OL クラブ  
8031 芝 聖子 60 OLP 兵庫  
8041 棚橋 是之 33 つるまい OLC  
8051 天野 仁 36 横浜OLクラブ  
8061 上松 晋也 25 夜麻登OLK  
8071 大場 隆夫 58 サン・スーシ  
8081 大場 節子 55 サン・スーシ

ORL

501	ISAO 伝説	大林 俊彦	39	谷村 正樹	32	富坂 功	26
502	松阪牛歩隊	宮田 敏雄	63	金子 八三	71	宮林 修	55
503	大阪レオはうす	川前 紀尚	34	澤地 實	57	澤地 未来	31
504	7508[mJ/h]	長瀬 陽一郎	24	藪田 隆俊	24	後藤 隆介	24
505	Team 白樺	元木 悟	36	元木 友子	27	兼田 僚太郎	26
506	横浜国大OB会	和泉澤 誠	32	辰口 淳	35	渡辺 隆	41
507	京大 OLC21 期	石川 裕理	23	須貝 洋美	23	牧野 雅臣	24
508	かすいち倶楽部	志村 直子	29	城山 泰彦	34	宮城島 俊太	25
509	MJC	源後 知行	27	金井塚 文人	27	山本 真司	29
510	元祖青山高原開拓者	小長井 信宏	33	中村 弘太郎	35	大平 晃久	34
511	多摩OL赤福	荒井 正敏	47	小野 賢二	45	仁多見 剛	40
512	スーパー浜松OLC	鈴木 正文	37	北原 祐	28	神谷 孝俊	34

ORS

601	つるまい S	柴田 喜一	69	神谷 隆雄	49	古沢 ヒロシ	55
602	東近リニア	辻村 修	68	笠井 泰自	68	佐藤 政明	58
603	丘の上	小河原 玲	26	小河原 成哲	34	須藤 千晶	26

BB ゼッケン No.

当日指定	9001	赤池 勝哉	かすいち倶楽部
当日指定	9002	秋山 征太郎	北大 OLC

BWA ゼッケン No.

11:45	9008	北村 ポーリン	多摩 OL
11:49	9009	田島 利佳	みちの会

BMA ゼッケン No.

10:30	9016	新 隆徳	入間市 OLC
10:32	9017	佐野 芳英	寄席見て!
10:34	9018	鈴木 孝司	チーム・ターザン
10:36	9019	吉川 浩樹	
10:38	9020	樋口 一志	
10:40	9021	小椋 正博	
10:42	9022	岩田 竜一	けやき六国会
10:44	9023	内山 雅文	ウッチモニ
10:46	9024	中町 和雄	みちの会
10:48	9025	足立 辰彦	
10:50	9026	早野 哲朗	京葉 OL クラブ
10:52	9027	松橋 徳敏	
10:54	9028	深谷 和正	
10:56	9029	杉山 隆司	サン・スーシ
10:58	9030	成田 豊志	エフテック
11:00	9031	片山 昭彦	TT
11:02	9032	田中 正人	多摩 OL
11:04	9033	藤田 貴志	チーム T
11:06	9034	宮本 和仁	ANIMA
11:08	9035	福迫 順一	チームしらすぎ