

# 『洞峰公園・赤塚公園オリエンテーリングの集い2023』 プログラム

## 【大会の概要】

- 開催日  
令和5年8月27日(日) 雨天決行, 荒天中止  
※ 気象警報発令など主催者側が参加者の安全を十分に確保できないと判断した場合は、中止にすることがあります。  
なお、中止にした場合は、茨城県オリエンテーリング協会のWEBに掲載するほか、開催日前日までに中止を決定した場合は、Japan-O -entrYに掲載します (Japan-O -entrY以外の事前申込者には個別に連絡します。)
- 会場  
洞峰公園・赤塚公園 (茨城県つくば市二の宮 2-20)
- 主催  
茨城県オリエンテーリング協会第2支部
- 問い合わせ先  
前日まで: miyamoto7m3fbs★yahoo.co.jp (★=@)  
当日: 080-2238-9310 (宮本)  
※ 本大会(集い)に関する事を、公園管理者に問い合わせることは、絶対にしないでください。

## 【集合場所までの交通案内】

- 集合場所  
洞峰公園南駐車場付近  
※ バス停留所などから集合場所までのテープ誘導はありません。  
下の地図を参考に、お越してください。



- 交通案内  
[公共交通の場合]  
つくばエクスプレス・つくば駅・つくばセンター(4番のりば)より  
JRバス関東・関東鉄道バス ひたち野うしく駅行バス 10分 『洞峰公園』下車徒歩5分  
関東鉄道バス 学園南循環左回り 10分 『洞峰公園入口』下車徒歩5分  
※ 学園南循環右回りでも『洞峰公園入口』に來られますが、時間がかかります(30分)。  
JR常磐線・ひたち野うしく駅より  
JRバス関東・関東鉄道バス つくばセンター行バス 20分 『洞峰公園』下車徒歩5分

### 【自家用車の場合】

首都圏中央連絡自動車道（圏央道） つくば牛久ICより15分、つくば中央ICより15分  
常磐自動車道 桜土浦ICより15分  
※ 南駐車場（有料）をご利用ください。

### 【徒歩の場合】

つくばエクスプレス・つくば駅より徒歩40分  
※ 徒歩でお越しの場合は、競技の公平性を保つため、学園西大通りを通り、南駐車場付近からお入りください（前のページの地図に、赤い点線で表示）。

### 【会場案内など】

- 本部・受付・計算センターなど
  - ・ 本部・受付・計算センターなどは、洞峰公園南駐車場付近です。
- 更衣所・荷物置場
  - ・ 会場は屋外になりますが、更衣所や荷物置場は設けません。
  - ・ 管理棟内の更衣室（個室無し。更衣のみ）又は集合場所付近のトイレ（フィールドハウス内）での着替えは可能です。更衣用個人テントの設置はできません。
  - ・ 荷物は、集合場所付近に置いてください。雨天時の備え・貴重品の管理などは、参加者自身でお願いします。
- 服 装
  - ・ 特に制限しませんが、節度ある服装でお願いします。
  - ・ 金属ピン付きシューズの使用は、禁止します。
- ウォーミングアップなど
  - ・ ウォーミングアップなどは、集合場所付近のジョギングコースで行なってください。
- 公式掲示板・成績速報所
  - ・ 本部付近に、公式掲示板と成績速報所を設置します。
  - ・ このプログラムからの変更内容や重要な注意事項などを掲示しますので、スタート前に必ず確認してください。ただし、開催日前日までにお知らせしなければならない重要な事項があった場合には、茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びJapan-O-entrYに掲載します。

### 【受 付】

- 大会の流れ
  - 受 付 9：30 ～ 11：00
  - 初心者説明 9：40 ～ 11：00 （希望者に、随時行ないます。）
  - スタート 9：50 ～ 11：30 （スタート閉鎖 11：30）
  - 競 技 9：50 ～ 13：30 （フィニッシュ閉鎖 13：30）
  - 成 績 速 報 随 時

### ○ 受 付（9：30～11：00）

- ・ 参加者は、受付前に、手指消毒をしてください（セルフでお願いします。）。
- ・ グループで参加される方は、代表者1名が受付してください。

#### 【事前申込者】

- ・ 受付で、参加費をお支払いください。
- ・ Eカードをレンタルされる方は、受付付近のテーブルの上に置いてあるEカードから、自分の氏名が記入されているものを受け取ってください。
- ・ バックアップラベルは、各人・各グループ1枚取ってください。

#### 【当日申込者】

- ・ 受付付近にある『当日参加申込書』に必要な事項を記入のうえ、参加費を添えて、受付に提出してください。

※ 事前申込者と同じコースに参加できますが、地図の準備の関係で、希望するコースにならないことや参加できないこともありますので、あらかじめご了承ください。

- ・ 個人所有Eカードをお持ちでない方は、レンタルEカードを受け取ってください。

- ・ バックアップラベルは、各人・各グループ1枚取ってください。

○ 参加費

	事前申込み	当日申込み	備考
Lコース(チーム)	1,500円	—	
Lコース(個人)	1,500円	1,800円	
Mコース(個人)	1,200円	1,500円	
Sコース(個人)	700円	700円	
Sコース(グループ)	700円	700円	
・ Eカードレンタル	+ 300円		
・ 茨城県OL協会会員	- 300円		注1

注1： 2023年度の会費を、茨城県オリエンテーリング協会に納付していること。  
また、グループ参加の場合は、グループの中に1名以上の会員がいること。

○ コンパス・Eカードのレンタル

- ・ コンパス(方位磁針)やEカードのレンタルが必要な方は、申し出てください。コンパスは無料、Eカードは有料(300円)で貸し出いたします。
- ・ レンタルしたコンパスやEカードを破損又は紛失した場合は、実費弁償をしていただきます(コンパス3,000円、Eカード10,000円)。

○ 初心者説明(9:40~11:00)

- ・ 初心者の方には、随時、競技方法などの説明を行ないますので、気軽に声をおかけください。

【競技方法など】

○ 競技形式

- ・ ポイントオリエンテーリング

○ コントロール通過確認・計時方式

- ・ EMIT社製電子パンチングシステム(Eカード)を使用します。

○ 使用地図

- ・ 『洞峰公園・赤塚公園』 縮尺 1:5,000 等高線間隔 2m 通行可能度 4段階表示  
ときわ走林会作成(2023年修正調査・作図)  
A4サイズ コース印刷済み ポリエチレン袋封入済  
特殊記号など：地図上にて、以下の記号を使用します。  
⊙ … 石像・石碑  
× … 遊具・その他の人口特徴物  
★ … 水飲み場(野外の水道)

○ 参加コース・クラスなど

コース	クラス	コース距離	備考
L	チーム	10.8km	1チーム・2名
L	個人	10.8km	
M	個人	5.9km	
S	個人	2.2km	主に、初心者・年少者対象
S	グループ	2.2km	1グループ・2~3名

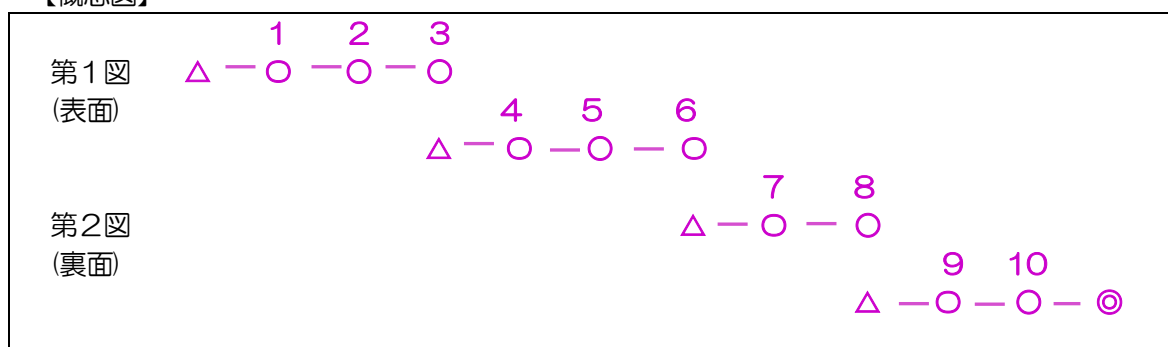
※ コース距離は、変更になる場合があります。この場合、公式掲示板に掲示します。

○ コントロール位置説明

- ・ I OF記号 (Sコースは、日本語でも併記します。)
- ・ 地図に記載されているコントロール位置説明のほかに、スタート地区(スタート2分前枠)でもコントロール位置説明表(大きさ：最大160mm×55mm)が置いてあります。  
※ L(チーム)の第2走者には、別に配布します。  
※ L(個人)参加者は、2枚(チームの第1走者分と第2走者分)になります。

- **競技時間**
  - ・ 競技時間は、Lコース 120分、M・Sコース 60分です。
  - ・ 競技時間を超えた場合は、失格となり、成績に順位がつきません。
  - ・ 競技時間を超えた場合には、競技途中であっても、速やかにフィニッシュに向かってください。
- **スタート地区（11：30 閉鎖）**
  - ・ スタート地区は、会場周辺です。テープ誘導はありません。
- **スタート時刻（9：50～11：30）**
  - ・ スタート時刻の事前指定はありません（1分間隔のフリータイムスタート方式）。
  - ・ スタート地区にある『スタート時刻記入用紙』に、希望するスタート時刻を記入してください。
- **スタート準備～スタート地点**
  - ・ スタートする競技者の呼び出しは行ないません。時計（現在時刻を表示）を設置しておきますので、競技者自身がスタート時刻を把握して、スタート（出走）準備をしてください。
  - ・ スタート枠手前にあるユニットに、Eカードの動作確認を行なってください。
    - ※ 動作確認ができない（ユニットの赤いランプが点灯しない）場合は、運営担当者に申し出てください。
  - ・ 3分前になったら、スタート枠（3分前枠）に入ってください。
  - ・ 1分ごとに、前の枠に進みます。
  - ・ 2分前枠に、コントロール位置説明表が置いてあります。必要な方・グループは、各自の責任で、参加するコースのコントロール位置説明表を1枚（Lコース（個人）は2枚）取ってください。
  - ・ 1分前枠で、各自・グループの責任で、参加するコースの地図を1枚取って、コースを確認してください。コースの確認をしたら、地図を裏返しにして、足元に置いてください。
  - ・ スタート10秒前のブザーが鳴ったら、Eカードをスタートユニットにセットしてください。
  - ・ スタートのブザー音で、足元の地図を取り、Eカードをスタートユニットから離して、スタートしてください（リフトアップスタート）。
  - ・ スタート枠からスタート地点（地図上の△）までは、赤白テープに沿って進んでください。
- **競技中（テレイン内）**
  - ・ コントロールは、指定された順番に回ってください。
    - ※ 順番を間違えた場合（コントロールを飛ばした場合）や間違ったコントロールをパンチした場合でも、正しいコントロールに戻り、正しい順番で回り直せば、失格にはなりません。
  - ・ 一部のコースは、4マップ方式の地図を用います。表面が第1図、裏面が第2図で、それぞれ2分割になっています。

【概念図】



（各図の最終コントロールと次の図のスタート地点は、同一コントロールです。）

- ・ 一部のコースの途中に、交通量の多い道路を横断する箇所があります。地図で決められた箇所（横断歩道）を、信号の指示に従って、通過してください。
  - なお、当該箇所は、『計時除外区間』として、全体の所要時間から、この区間の通過時間を除きますので、競技時間には含まれません。
- ・ テレイン内には、樹木の枝が落ちる可能性がある区域や蜂の巣がある箇所があります。それらの箇所には、公園管理者が『立入禁止』などの表示をしてありますので、決して近づかないでください。
- ・ テレイン（競技エリア）内に、救護所は設けません。競技中にけがなどをされた方は、本部において簡単な治療（傷口の消毒、絆創膏などによる傷口の保護程度）を受けることができます。

- ・ テレイン（競技エリア）内に、給水所を2か所設けますが、給水はセルフで行なってください。また、公園内の水飲み場（野外の水道）でも給水を行なうことができます。
- ・ 他の競技者のEカードが落ちていた場合は、拾って、フィニッシュ後に本部に届けてください。

#### 【Lコースの走者交代方法等の説明】

- ・ チームで参加される方は、コースの途中で走者が交代になりますが、その方法等については、当日、会場で説明します（地図とEカードを、第1走者から第2走者に引き継ぐことに変更はありません。）。
- ・ 個人で参加される方は、走者の交代はありませんが、チーム参加者と同様の方法になりますので、説明を受けてください。

#### ○ フィニッシュ（13：30 閉鎖）

- ・ 最終コントロールからフィニッシュ地点までのテープ誘導はありません。
- ・ フィニッシュ地点（地図上の◎）にあるユニットにEカードをパンチした時点で、競技終了になります（パンチングフィニッシュ方式）。
- ・ 記録の読み取りは、計算センターで行ないます。フィニッシュ後、速やかにEカードを提出してください。
- ・ レンタルしたEカードは、計算センターで回収します。レンタルしたコンパスは、受付に返してください。

#### 【お願い事項】

- ・ 競技終了された方は、必ず、手指消毒とうがいをしてください。うがい用の飲料水と紙コップを用意しておきますので、各自でお願いします（競技者給水所と併用）。
- ・ 地図は、回収しません。スタート前の競技者には、絶対に地図を見せないでください。
- ・ 競技の途中であっても、競技終了時刻（フィニッシュ閉鎖時刻）までには、フィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。
- ・ 競技を途中で棄権する場合でも、必ずフィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。

#### ○ 成績・表彰

- ・ 成績は、随時、成績速報所に掲示します。
- ・ 確定した成績は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びLap Centerで公開します。
- ・ 本大会の表彰は、ありません。

#### 【その他の諸注意など】

#### ○ 健康・安全

- ・ 競技への参加は、自分自身の健康状態を十分に考慮し、決して無理をしないでください。特に、新型コロナウイルス感染症は2類から5類に位置づけは変わりましたが、引き続き感染防止には十分な対策をお願いします。
- ・ 公園内には、散策、ジョギング、遊具で遊んでいる方など（一般来園者）が多くいます。競技中は、一般来園者の進路を優先し、一般来園者の迷惑にならないよう十分注意して走行してください。
- ・ 主催者は、保険に加入していません。必要な方は、各自で加入していただくようお願いします。
- ・ 主催者は、参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失などについて、一切の責任を負いません。
- ・ 万が一の場合に備えて、健康保険証を持参することをお勧めします。
- ・ 主催者は、競技中における個人携行品などの紛失・盗難などについて、一切の責任を負いません。貴重品は、各自の責任で保管してください。荷物の預かりもしません。

#### ○ 公園の環境保護

- ・ 公園内の花壇や植え込みに入ったり、樹木に傷をつけるなど、公園環境を損なうことはしないでください。また、公園内での喫煙は、禁じられています。
- ・ 自分で出したゴミは、必ず持ち帰ってください。

○ 個人情報などの取り扱い

- 参加申込書などに記入いただいた個人情報は、第2支部が主催するオリエンテーリング大会などの運営に必要な場合以外は使用しません。
- 競技中に、写真撮影を行なうことがあります。撮影されて困る方は、撮影担当者（カメラを向けている者）に、その都度、撮影拒否の行動をしてください。