

## 2022年度 光と風の丘公園オリエンテーリングの集い

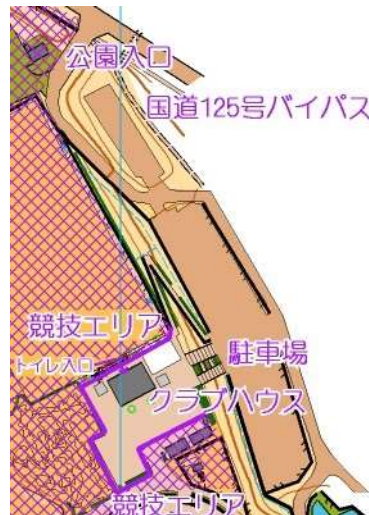
### (関東パークOツアー2022 in 光と風の丘公園) プログラム

#### 【大会の概要】

- 開催日  
令和5年2月26日(日) 雨天決行、荒天中止  
※ 気象警報発令など主催者側が参加者の安全を十分に確保できないと判断した場合には、中止にすることがあります。  
なお、中止にした場合は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びJapan-O-entryYなどで案内します。
- 会場  
光と風の丘公園 (茨城県稲敷郡美浦村受領 1470)
- 主催  
茨城県オリエンテーリング協会第2支部
- 問い合わせ先  
前日まで: kobayashis★lake.ocn.ne.jp (★=@)  
当日: 070-4117-2230 (小林)  
※ 本大会に関することを、公園管理者に問い合わせることは、絶対にしないでください。

#### 【集合場所までの交通案内】

- 集合場所  
光と風の丘公園クラブハウス前(下の地図参照)



- 交通案内  
[自家用車等の場合(推奨)]  
首都圏中央連絡自動車道(圏央道) 阿見東ICから約15分  
〈駐車場〉
  - ・ 駐車場は、クラブハウスそばの駐車場をご利用ください。

#### 【公共交通の場合】

JR常磐線土浦駅西口1番乗り場から、JRバス関東江戸崎行バス「美浦中学前」下車徒歩10分  
行き 9:10 10:35  
帰り(美浦中学前発土浦駅行) 12:52 15:22

## 【会場案内など】

- 本部・受付・計算センターなど
  - ・ 本部・受付・計算センターなどは、クラブハウス前です。
- 更衣所・荷物置場
  - ・ 会場は屋外になりますが、更衣所や荷物置場は設けません。
  - ・ クラブハウスのトイレが利用可能です。裏側に回ってご利用ください。  
※スタートまで、競技エリアには立ち入らないでください。
  - ・ 更衣用の個人テントは、設置できません。
  - ・ 荷物は、集合場所付近に置いてください。雨天時の備え・貴重品の管理などは、参加者自身でお願いします。
- 服 装
  - ・ 特に制限しませんが、節度ある服装でお願いします。
  - ・ 金属ピン付きシューズの使用は、禁止します。
- ウォーミングアップなど
  - ・ ウォーミングアップなどは、本部前の広場で行なってください。
- 公式掲示板・成績速報所
  - ・ 本部付近に、公式掲示板と成績速報所を設置します。
  - ・ このプログラムからの変更内容や重要な注意事項などを掲示しますので、スタート前に必ず確認してください。ただし、開催日前日までにお知らせしなければならない重要な事項があった場合には、茨城県オリエンテーリング協会のWEB又はJapan-O-entrYで案内します。
  - ・ 成績速報は、随時行なう予定です。

## 【受 付】

- 大会の流れ
  - 受 付 10:00 ~ 12:00
  - 初心者説明 10:40 ~ 11:45 (希望者に、随時行ないます。)
  - スタート 10:15 ~ 12:30 (スタート閉鎖 12:30)
  - 競 技 10:15 ~ 13:30 (フィニッシュ閉鎖 13:30)
- 受 付 (10:00~12:00)
  - ・ 参加者は、受付前に、非接触型体温計で体温を測り、手指消毒をしてください(セルフでお願いします。)。体温は、受付時に申告してください。
  - ・ グループで参加される方は、代表者1名が受付してください。

**[事前申込者]**

  - ・ 受付で、参加費をお支払いください(できるだけ釣銭がいらぬようにお願いします。)
  - ・ Eカードをレンタルされる方は、受付付近のテーブルの上に置いてあるEカードから、自分の氏名・グループ名が記入されているものを取ってください。
  - ・ バックアップラベルは、受付付近のテーブルの上に置いてありますので、各人・各グループ1枚取ってください。

**[当日申込者]**

  - ・ 受付付近にある『当日参加申込書』に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、受付に提出してください。  
※ 事前申込者と同じコースに参加できますが、地図の準備の関係で、希望するコースにならないことや参加できないこともあります。
  - ・ 個人所有Eカードをお持ちでない方は、レンタルEカードを受け取ってください。
  - ・ バックアップラベルは、受付付近のテーブルの上に置いてありますので、各人・各グループ1枚取ってください。
- グループの参加
  - ・ 1グループは、2~3名です。ただし、未就学児を同行しなければならない場合(未就学児が参加者でない場合)は、4名まで可能とします。
  - ・ グループのメンバー(代表者以外)に変更がある場合は、受付で申し出てください。1グループ・

2～3名の範囲内であれば、交代も増減も可能とします。

## ○ 参加費

	事前申込者	当日申込者	備考
Lコース（個人・一般）	1,200円	1,500円	
Lコース（個人・高校生以下）	700円	1,000円	
Sコース（個人、1グループ）	500円	700円	
・Eカードレンタル	+ 300円		
・茨城県オリエンテーリング協会会員	- 300円		注1
・追加出走（L・S・Extraコース共通）	+ 500円	+ 500円	

注1： 2022年度の会費を茨城県オリエンテーリング協会に納付していること。

また、グループ参加の場合は、グループの中に1名以上の会員がいること。

※ 『事前申込者』とは、事前申込み期限（2月20日）までに、Japan-O-entrY入力、Eメール受信、郵便配達され、その後3日以内に受け付けたことの返信を受けた方です。それ以外の方（それ以降に申し込まれた方を含む。）は、『当日申込者』扱いになります。

## ○ コンパス・Eカードのレンタル

- ・ コンパス（方位磁石）のレンタルが必要な方は、申し出てください。無料で貸し出しいたします。
- ・ レンタルしたコンパス又はEカードを破損又は紛失した場合は、実費弁償していただきます（コンパス2,000円、Eカード8,000円）。

## ○ 初心者説明（10：00～11：45）

- ・ 初心者の方には、随時、競技方法などの説明を行ないますので、気軽に声をおかけください。

### 【競技方法など】

## ○ 競技形式

- ・ ポイントオリエンテーリング

## ○ コントロール通過確認・計時方式

- ・ EMIT社製電子パンチングシステム（Eカード）を使用します。

## ○ 使用地図

- ・ 『光と風の丘公園』 縮尺 1：4,000 等高線間隔 2m 通行可能度 4段階表示  
茨城県オリエンテーリング協会第2支部作成（2022年度修正調査・作図）  
A4サイズ コース印刷済み ポリエチレン袋封入済  
特殊記号など：地図上にて、以下の記号を使用します。

- × 目立つ人工特徴物  
（石碑、モニュメントなど）
- 遊具
- 大きな遊具（概形）
- ★ 水飲み場

## ○ コース・距離・登距離

コース	距離	登距離
L	2.5km	62m
S	1.3km	26m
Extra	2.4km	56m

※ コース距離は、変更になる場合があります。この場合は、公式掲示板に掲示します。

## ○ コントロール位置説明

- ・ IOF記号（Sコースは、日本語でも併記します。）
- ・ 地図に記載されているコントロール位置説明のほか、スタート地区（スタート2分前枠）にもコントロール位置説明表（大きさ：最大160mm×55mm）が置いてあります。

## ○ 競技時間

- 競技時間は、L・S・Extra コースとも60分です。
- 競技時間を超えた場合は、失格となり、成績に順位が付きません。
- 競技時間を超えた場合には、競技途中であっても、速やかにフィニッシュに向かってください。

#### ○ スタート地区

- スタート地区は、本部近辺です。テープ誘導はありません。

#### ○ スタート時刻（10：15～12：30）

- スタート時刻の事前指定はありません（1分間隔のフリータイムスタート方式）。
- スタート地区にある『スタート時刻記入用紙』に、希望するスタート時刻を記入してください。

#### ○ スタート準備～スタート地点

- スタートする競技者の呼び出しは行ないません。時計（現在時刻を表示）を設置しておきますので、競技者自身がスタート時刻を把握して、スタート（出走）準備をしてください。
  - ※ Eカードがない方・グループは、出走できません。
- スタート枠手前にあるユニットに、Eカードの動作確認を行なってください。
  - ※ 動作確認ができない（ユニットの赤いランプが点灯しない）場合は、運営担当者に申し出てください。
- 3分前になったら、スタート枠（3分前枠）に入ってください。
- 1分ごとに、前の枠に進みます。
- 2分前枠に、コントロール位置説明表が置いてあります。必要な方・グループは、各自の責任で、参加するコースのコントロール位置説明表を1枚取ってください。
- 1分前枠で、各自・グループの責任で、参加するコースの地図を1枚取って、コースを確認してください。コースの確認をしたら、地図を裏返しにして、足元に置いてください。
- スタート10秒前のブザーが鳴ったなら、Eカードをスタートユニットにセットしてください。
- スタートのブザー音で、足元の地図を取り、Eカードをスタートユニットから離して、スタートしてください（リフトアップスタート）。
- スタート枠からスタート地点（地図上の△）までは、赤白テープに沿って進んでください。
- スタート地点にフラッグを設置してありますが、コントロールユニットは設置してありませんので、パンチする必要はありません。

#### ○ 競技中（テレイン内）

- コントロールは、指定された順番に回ってください。
  - ※ 順番を間違えた場合、コントロールを飛ばした場合、間違ったコントロールをパンチした場合でも、正しいコントロールに戻り、正しい順番に回り直せば、失格にはなりません。

例： ③を飛ばして⑤をパンチした場合は、③ → ④ → ⑤ → ⑥のように、もう一度⑤をパンチすればいい。



- コントロールに着いたら、指定された順番のコントロール識別記号（2桁の数字）とコントロールユニットの識別記号を確認し、同じであれば、Eカードをコントロールユニットにセット（パンチ）します。

※ ユニットの赤いランプが点灯したことを確認してください。赤いランプが点灯しない場合でも、確実にEカードをセットしていれば、バックアップラベルに通過した記録が残ります。

- 一部コースで人工的に通行禁止の柵を設けたエリアを通過します。
- テレイン（競技エリア）内に、救護所・給水所は設けません。
  - 競技中にけがなどをされた方は、本部において簡単な治療（傷口の消毒、絆創膏などによる傷口の保護程度）を受けることができます。
- 他の競技者のEカードが落ちていた場合は、拾って、フィニッシュ後に本部に届けてください。

#### ○ フィニッシュ（閉鎖 13：30）

- 最終コントロールからフィニッシュ地点までのテープ誘導はありません。
- フィニッシュ地点（地図上の⊙）にあるユニットにEカードをパンチした時点で、競技終了になります（パンチングフィニッシュ方式）。

- 記録の読み取りは、計算センターで行ないます。フィニッシュ後、速やかにEカードを提出してください。
- レンタルしたEカードは、計算センターで回収します。レンタルしたコンパスは、受付に返してください。ただし、引き続き追加出走される方は、追加出走のフィニッシュ後に返してください。

#### 【お願い事項】

- 競技終了された方は、必ず、手指消毒とうがいをしてください。うがい用の飲料水と紙コップを用意しておきますので、各自でお願いします。
- 地図は、回収しません。スタート前の競技者には、絶対に地図を見せないでください。
- 競技の途中であっても、競技終了時刻（フィニッシュ閉鎖時刻）までには、フィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。
- 競技を途中で棄権する場合でも、必ずフィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。未提出の場合や無断で帰宅した場合は、未帰還者として、搜索の対象になります。

#### ○ 成績・表彰

- 成績は、随時、成績速報所に掲示する予定です。
- 確定した成績は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びLap Centerで公開します。
- Extra コース以外の追加出走は、参考記録になります。
- 本大会の表彰は、ありません。ただし、関東パークアウトア対象のLコース参加者は、後日表彰が行われます。

#### 【その他の諸注意など】

#### ○ 申込者以外の出走・高校生以下の参加

- 申込者本人以外の出走（不正出走）及び主催者に申し出のない欠席者の代わりの出走（代理出走）は認めません。代理出走を希望される場合は、受付及び計算センターまで申し出てください。
- 高校生以下の方は、保護者の同意を得て、参加してください。  
※ 参加された方は、保護者の同意が得られているものと判断します。

#### ○ 健康・安全

- 競技への参加は、自分自身の健康状態を十分に考慮し、決して無理をしないでください。
- 公園内には、散策、ジョギング、遊具で遊んでいる方など（一般来園者）が多くいます。競技中は、一般来園者の進路を優先し、一般来園者の迷惑にならないよう十分注意して走行してください。
- 主催者は、参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失などについて、一切の責任を負いません。
- 万が一の場合に備えて、健康保険証を持参することをお勧めします。
- 主催者は、競技中における個人携行品などの紛失・盗難などについて、一切の責任を負いません。貴重品は、各自の責任で保管してください。荷物の預かりもしません。

#### ○ 公園の環境保護

- 公園内の花壇や植え込みに入ったり、樹木に傷をつけるなど、公園環境を損なうことはしないでください。また、公園内での喫煙は、禁じられています。
- 公園内での飲食は可能ですが、自分で出したゴミは、必ず持ち帰ってください。競技中もゴミを落とさないように注意してください。

#### ○ 個人情報等の取り扱い

- 参加申込書などに記載された個人情報は、第2支部が主催するオリエンテーリング大会などの運営に必要な場合以外には使用しません。  
※ 茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びLap Centerに成績(記録)を掲載するにあたり、参加者の氏名、所属クラブが記載されます。
- 大会中に、写真撮影を行なうことがあります。撮影されて困る方は、撮影担当者（カメラを向けている者）に、その都度、撮影拒否の行動をしてください。
- 新型コロナウイルス感染症対策に関し、大会終了後、公園管理者に参加者名簿（氏名、住所、連絡先を記入）を提出する場合があります。

## 【新型コロナウイルス感染症対策】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の対策を取って臨みたいので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

- ① 運営者は、マスク着用と手指消毒を徹底します。
- ② 次のいずれか一つでも該当する方の参加は、認めません。
  - ・ 開催日を含め直近2週間以内に発熱（概ね37.5℃以上）、感染が疑われる症状（頭痛、咳、倦怠感、臭覚味覚異常など）がある場合
    - ※ 受付前に、非接触型体温計で体温を測り、手指消毒をしていただきます。
  - ・ 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA、いばらきアマビエちゃん）により、直近2週間以内に感染者との濃厚接触が判明した場合、あるいは、直近2週間以内に感染者と接触した連絡を受けている場合
  - ・ 同居する家族などに感染者が発生した場合
  - ・ 直近2週間以内に海外渡航歴があり、PCR検査によって陰性判定がされていない場合
- ③ 参加者は、次のことにご理解とご協力をお願いします。
  - ・ 公共交通による移動の場合、マスク着用、確実な手指消毒の実行など、感染防止に最大限の注意を払ってください。
  - ・ 原則として、競技中（スタート地区～計算センター）以外はマスクを着用し、飛沫飛散防止に心がけてください。特に、対面での会話や接触を行わなければならない場合は、必須とさせていただきます。
    - ※ 競技中もマスクを携帯することを推奨します。
    - ※ グループ参加者は、競技中に会話をすることが予想されますので、マスクを着用してください。
  - ・ 人との距離（2m以上）を保ち、密集しないようにしてください。
  - ・ 競技終了後は、確実にうがいと手洗いを実行し、できるだけ早くお帰りください。
  - ・ 身体の疲労（過労）は、免疫力を低下させ、感染、発症のリスクが上がりますので、参加後は、休養にご留意ください。
  - ・ ご家族・同居者と意思疎通を図り、その方々にもご配慮ください。
  - ・ 開催後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合は、主催者（問合せ先）に速やかに報告してください。
  - ・ 参加者は、期日前2週間の行動記録（任意の様式）を作成し、各自で保管しておいてください。ただし、公園管理者から提出を求められたときは、提出していただきます。