

## 2022年度『八郷総合運動公園オリエンテーリングの集い』プログラム

- 開催日 2022年10月2日(日) 雨天決行、荒天中止
- 会場 八郷総合運動公園
- 主催 茨城県オリエンテーリング協会第2支部
- 問合せ先 事前: kobayashis★lake.ocn.ne.jp (★=@)  
当日: 070-4117-2230 (小林)

### 【集合場所までの交通案内】

- 集合場所  
八郷総合運動公園駐車場 石岡市野田 600
- 自家用車の場合(推奨)  
常磐道千代田石岡ICより25分
- 公共交通の場合  
常磐線石岡駅より関鉄グリーンバス柿岡車庫(村上・林経由)行バス「内宿」下車徒歩25分  
※テープ誘導は設けません。下の地図を参考にお越しください。

|    | 柿岡車庫行 |
|----|-------|
| 8時 | 05    |
| 9時 | 20    |

※9時20分発は上曽行ですが乗車可能です。

会場(八郷総合運動公園)



内宿バス停

## 【会場案内・受付等】

### ○ 本部・受付等

本部・受付等は、八郷総合運動公園市民プール付近です。

市民プール付近の駐車場を参加者用に用意いたしました。満車の場合は役員の指示に従って車を駐車してください。

ウォーミングアップ等は、車の通行に注意をして行ってください。

### ○ 荷物置場・更衣所

会場は野外になりますが、荷物置場や更衣所は設けません。

荷物は、会場（集合場所）付近に置いてください。雨天時の備え等は、参加者自身でお願いします。

参加者によるテント等の設置はできません。会場付近のトイレでの着替えは可能です。

### ○ 服 装

特に制限しませんが、長袖・長ズボンの着用を推奨いたします。ピン付きシューズの使用は禁止します。

### ○ コンパス・Eカード貸与

コンパス（方位磁石）のレンタルが必要な方は申し出てください。無料で貸し出しいたします。

ただし、破損又は紛失した場合は、実費弁償（2,000円）していただきます。

また、レンタルEカードを破損又は紛失した場合も、実費弁償（8,000円）していただきます。

### ○ 公式掲示板

本部・受付付近に、公式掲示板を設けます。このプログラムからの変更点や重要な注意事項等を掲示しますので、スタート前に必ずご確認ください。

### ○ 大会の中止

気象警報発令など主催者側が参加者の安全を十分確保できないと判断した場合は、大会を中止することがあります。なお中止の場合は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びJapan-O-entryに掲載します。

### ○ 大会の流れ

|       |               |                  |
|-------|---------------|------------------|
| 受 付   | 10時00分～11時00分 |                  |
| 初心者説明 | 10時15分～11時20分 | （希望者に、随時行ないます。）  |
| スタート  | 10時15分～11時30分 | （スタート閉鎖 11:30）   |
| 競 技   | 10時15分～12時30分 | （フィニッシュ閉鎖 12:30） |
| 成績速報  | 随時            |                  |

### ○ 受 付（10:00～11:00）

#### 【事前申込者】

- ・ 個人所有Eカードをお持ちの方は、受付で参加費をお支払いのうえ、バックアップラベル1枚を受け取ってください。
- ・ Eカードをレンタルされる方は、受付で参加費をお支払いのうえ、レンタルEカードとバックアップラベル1枚を受け取ってください。

#### 【当日申込者】

- ・ 受付付近において、『当日参加申込書』に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて受付に提出してください。  
※ 事前申込みと同じコースを準備しますが、地図の準備の関係で、希望するコースにならないことや出走できない可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

### ○ 参 加 費

|                      | 事前申込み  | 当日申込み  | 備 考 |
|----------------------|--------|--------|-----|
| Lコース（個人・一般）          | 1,200円 | 1,500円 |     |
| Lコース（個人・高校生以下）       | 700円   | 1,000円 |     |
| Sコース（個人、グループ）        | 500円   | 700円   |     |
| 追加出走（L・S・Extraコース共通） | 500円   |        |     |
| ・Eカードレンタル            | 300円   |        |     |
| ・茨城県協会会員             | — 300円 |        | 注1  |

注1 2022年度の会費を茨城県オリエンテーリング協会に納付していること。また、グループ参加の場合は、グループの中に1名以上の会員がいること。

- 初心者説明（10：15～11：20）
  - ・ 初心者の方には、随時、競技方法などの説明を行ないますので、気軽に声をおかけください。

### 【競技方法等】

- 競技形式  
ポイントオリエンテーリング  
EMIT 社製電子パンチングシステム（Eカード）を使用

- 使用地図  
「八郷総合運動公園」 縮尺 1:4,000 A4 サイズ  
茨城県オリエンテーリング協会第2支部作成（2022年修正調査・作図）  
ポリエチレン袋封入済

- コース・距離

| コース   | クラス  | コース距離 | 登距離 | 備 考          |
|-------|------|-------|-----|--------------|
| L     | 個人   | 1.9km | 64m | 経験者対象        |
| S     | 個人   | 1.5km | 60m | 主に、初心者・年少者対象 |
| S     | グループ | 1.5km | 60m | グループ（2～3名）対象 |
| Extra | 個人   | 1.8km | 80m | 追加出走者のみ      |

※ コース距離は、変更になる場合があります。この場合、公式掲示板に掲載いたします。

- 競技時間

競技時間は、L、S、Extra コースとも60分です。  
競技時間を超えた場合は、成績に順位が付きません。  
競技時間を超えた場合には、競技中であっても速やかにフィニッシュに向かってください。

- コントロール位置説明

IOF 記号（Sコースは、日本語併記）  
地図に記載されているコントロール位置説明のほかに、スタート地区（スタート2分前枠）でもコントロール位置説明表（大きさ：最大150mm×55mm）を配布します。

- スタート時間（10：15～11：30）

- ・ スタート時間の事前指定はありません（1分間隔のフリースタート方式）。  
※ スタート地区にある『スタート時刻記入用紙』に、希望するスタート時刻を記入してください。

- スタート地区

- ・ スタート地区は、受付より青テープ誘導で徒歩1分です。
- ・ スタートする競技者の呼び出しは行ないません。時計（現在時刻を表示）を設置しておきますので、競技者自身がスタート時刻を把握して、出走準備をしてください。  
※ Eカードがない方は、出走できません。
- ・ スタート枠手前にあるユニットに、Eカードの動作確認（アクティベート）を行なってください。  
※ 動作確認ができない（赤いランプが点灯しない）場合は、役員に申し出てください。
- ・ 3分前になったら、スタート枠（3分前枠）に入ってください。
- ・ 1分ごとに、前に進みます。
- ・ 2分前枠に、コントロール位置説明表を置いてあります。必要な方は、各自の責任で、該当するコースの位置説明表を取ってください。
- ・ 1分前枠で、各自の責任で、該当するコースの地図を取って、コースを確認してください。コースの確認ができたならば、地図を裏返しにして、足元に置いてください。
- ・ スタート10秒前のブザーが鳴ったら、Eカードをスタートユニットにセットしてください。
- ・ スタートのブザー音で、地図を取り、Eカードをスタートユニットから離して、スタートしてください（リフトアップスタート）。
- ・ スタート地点（地図上の△）までは、赤白テープで誘導します。スタート地点には、スタートフラッグが設置されています。  
※ コントロールユニットは設置してありませんので、パンチする必要はありません。

## ○ 競技中（テレイン内）

- ・ コントロールは、指定された順序に回ってください。
  - ※ 順番を間違えた場合（コントロールを飛ばした場合）や間違ったコントロールをパンチした場合でも、正しいコントロールに戻り、正しい順番でパンチしなおして、競技を続けてください。完走として認められます。
- ・ 指定されたコントロールに着いたら、コントロール記号（2桁の数字）を確認し、間違っていなければ、Eカードをコントロールユニットにセット（パンチ）します。
  - ※ 赤いランプの点灯を確認してください。赤いランプが点灯しない場合でも、確実にセットしていれば、バックアップラベルに記録が残ります。
- ・ 競技エリア内に、救護所・給水所は設けません。
- ・ 他の競技者のEカードが落ちていた場合は、拾って本部に届けてください。

## ○ フィニッシュ（閉鎖 12:30）

- ・ 最終コントロールからフィニッシュ地点までのテープ誘導はありません。
- ・ フィニッシュ地点のユニットにEカードをパンチした時点で、競技終了になります（パンチングフィニッシュ方式）。
- ・ 記録の読み取りは、本部にて行ないます。フィニッシュ後、速やかにEカードを提出してください。
  - ※ レンタルしたコンパス及びEカードは、返納してください。
- ・ 地図の回収はいたしません。スタートしていない競技者には、地図を見せないでください。

### 【お願い事項】

- ・ 競技終了された方は、必ず、手指消毒とうがいをしてください。うがい用の飲料水と紙コップを用意しておきますので、各自でお願いします。
- ・ 競技の途中であっても、競技終了時刻（フィニッシュ閉鎖時刻）までには、フィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。
- ・ 競技を途中で棄権する場合でも、必ずフィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。

## ○ 成績・表彰

- ・ 成績速報は、随時、会場内に掲示します。
- ・ 最終成績は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びLap Centerに掲載いたします。
- ・ 本大会の表彰は行ないません。

### 【その他諸注意全般】

## ○ 健康・安全

- ・ 競技への参加は、自分自身の健康状態を十分に考慮し、決して無理をしないでください。
- ・ 申込者本人以外の出走（不正出走）及び本部への申し出のない欠席者の代わりに出走（代理出走）は、認めません。代理出走を希望する場合は、本部までお申し出ください。
- ・ 大会当日公園内でソフトボールの大会が予定されています。観戦者も含め多くの来場者が予想されるため、車の通行等にご注意ください。
- ・ 公園内には、散策、ジョギングされている方など（一般来園者）が多くいます。競技中は、一般来園者の進路を優先し、一般来園者の迷惑にならないよう十分注意して走行してください。
- ・ 主催者は、保険に加入していません。必要な方は、各自で加入していただくようお願いいたします。（万が一の場合に備えて、健康保険証を持参することをお勧めします。）
- ・ 主催者は、参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失などについて、一切の責任を負いません。
- ・ 主催者は、競技中における個人携行品などの紛失・盗難などについて、一切の責任を負いません。貴重品は、各自の責任で保管してください。荷物の預かりもしません。

## ○ 公園の環境保護

- ・ 公園内の花壇や植え込みに入ったり、樹木に傷をつけるなど、公園環境を損なうことはしないでください。また、公園内での喫煙は、禁じられています。
- ・ 自分で出したゴミは、必ず持ち帰ってください。

## ○ 個人情報などの取り扱い

- ・ 参加申込書などに記入いただいた個人情報は、第2支部が主催するオリエンテーリング大会などの運営に必要な場合以外は使用しません。

- ・ 競技中に、写真撮影を行なうことがあります。撮影されて困る方は、撮影担当者（カメラを向けている者）に、その都度、撮影拒否の行動をしてください。

○ その他

- ・ 本内容に変更があった場合は、茨城県オリエンテーリング協会 WEB 又はプログラム等を利用して、ご案内します。会場の公式掲示板でも、ご案内します。

**【新型コロナウイルス感染症対策】**

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としての緊急事態宣言などは発出されていませんが、油断することなく、十分な対策を取って臨みたいので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

- ① 運営者は、マスク着用と手指消毒を徹底します。
- ② 次のいずれか一つでも該当する方の参加は、認めません。
  - ・ 開催日を含め直近2週間以内に発熱（概ね37.5℃以上）、感染が疑われる症状（頭痛、咳、倦怠感、臭覚味覚異常など）がある場合
  - ・ 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA、いばらきアマビエちゃん）により、直近2週間以内に感染者との濃厚接触が判明した場合、あるいは、直近2週間以内に感染者と接触した連絡を受けている場合
  - ・ 同居する家族などに感染者が発生した場合
  - ・ 直近2週間以内に海外渡航歴があり、PCR 検査によって陰性判定がされていない場合
- ③ 参加者は、次のことにご理解とご協力をお願いします。
  - ・ 公共交通による移動の場合、マスク着用、確実な手指消毒の実行など、感染防止に最大限の注意を払ってください。
  - ・ 原則として、競技中以外はマスクを着用し、飛沫飛散防止に心がけてください。特に、対面での会話や接触を行わなければならない場合は、必須とさせていただきます。
    - ※ 競技中もマスクを携帯することを推奨します。
    - ※ グループ参加者は、競技中に会話をすることが予想されますので、マスクを着用してください。
  - ・ 人との距離（2m以上）を保ち、密集しないようにしてください。
  - ・ 競技終了後は、確実にうがいと手洗いを実行し、できるだけ早くお帰りください。
  - ・ 身体の疲労（過労）は、免疫力を低下させ、感染、発症のリスクが上がりますので、参加後は、休養にご留意ください。
  - ・ ご家族・同居者と意思疎通を図り、その方々にもご配慮ください。
  - ・ 開催後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合は、主催者（問合せ先）に速やかに報告してください。
  - ・ 参加者は、期日前2週間の行動記録（任意の様式）を作成し、各自で保管しておいてください。ただし、公園管理者から提出を求められたときは、提出していただきます。

【日本オリエンテーリング協会の『オリエンテーリング大会主催者・愛好者のみなさまへ』から一部引用】