

# 2021 年度『霞ヶ浦総合公園オリエンテーリングの集い』プログラム

2022/03/13 版

2022/03/14 版（4 ページ目スタート時刻訂正）

## 【大会の概要】

### ○ 開 催 日

令和 4 年 3 月 19 日（土） 雨天決行、荒天中止

※ 気象警報発令など主催者側が参加者の安全を十分に確保できないと判断した場合は、中止にすることがあります。

なお、中止にした場合は、茨城県オリエンテーリング協会の WEB で案内するほか、開催日前日までに中止を決定した場合は、事前申込者に個別に連絡します。

### ○ 会 場

霞ヶ浦総合公園 （茨城県土浦市大岩田 145）

### ○ 主 催

茨城県オリエンテーリング協会第 2 支部

### ○ 問い合わせ先

前日まで： kobayashis★lake.ocn.ne.jp （★=@）

当 日： 070-4117-2230 （小林）

※ 本大会(集い)に関することを、公園管理者に問い合わせることは、絶対にしないでください。

## 【集合場所までの交通案内】

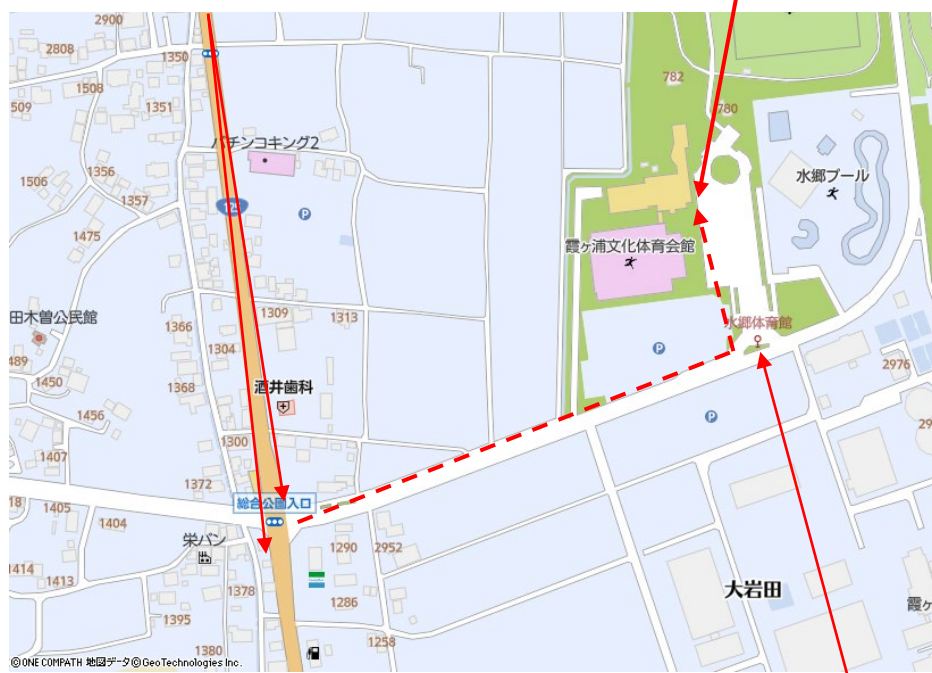
### ○ 集合場所

霞ヶ浦総合公園霞ヶ浦文化体育会館（水郷体育館）付近

※ バス停留所などから集合場所までのテープ誘導はありません。下の地図を参考に、お越しください。

### 集合場所（本部・受付など）

『霞ヶ浦総合公園』バス停



『水郷体育館』バス停

## ○ 交通案内

### [自家用車の場合]

常磐自動車道

桜土浦ICより20分

### [公共交通の場合]

・ 関東鉄道バス・JRバス関東 『霞ヶ浦総合公園』下車徒歩7分  
常磐線土浦駅(1番のりば)より

「阿見中央公民館」行 9:15 9:45 10:15 10:50

「江戸崎」行 9:10 10:35

・ まちづくり活性化土浦キララちゃんバス C コース(霞ヶ浦循環) 『水郷体育館』下車徒歩3分  
常磐線土浦駅(2番のりば)より

右回り 10:00 左回り 10:50

### 【会場案内など】

## ○ 本部・受付・計算センターなど

・ 本部・受付・計算センターなどは、霞ヶ浦文化体育会館付近です。

## ○ 更衣所・荷物置場

- ・ 会場は屋外になりますが、更衣所や荷物置場は設けません。
- ・ 集合場所付近のトイレでの着替えは可能です。更衣用個人テントの設置はできません。
- ・ 荷物は、集合場所付近に置いてください。雨天時の備え・貴重品の管理などは、参加者自身でお願いいたします。

## ○ 服 装

- ・ 特に制限しませんが、節度ある服装でお願いします。
- ・ 金属ピン付きシューズの使用は、禁止します。

## ○ ウォーミングアップなど

- ・ ウォーミングアップなどは、会場付近で行なってください。

## ○ 公式掲示板・成績速報所

- ・ 本部付近に、公式掲示板と成績速報所を設置します。
- ・ このプログラムからの変更内容や重要な注意事項などを掲示しますので、スタート前に必ず確認してください。ただし、開催日前日までにお知らせしなければならない重要な事項があった場合には、茨城県オリエンテーリング協会のWEBに掲載します。

### 【受 付】

## ○ 大会の流れ

受 付 10:00 ~ 11:30

※受付時間の割り当ては行いません。

初心者説明 10:15 ~ 11:50 (希望者に、随時行ないます。)

スタート 10:30 ~ 12:00 (スタート閉鎖 12:00)

競 技 10:30 ~ 13:00 (フィニッシュ閉鎖 13:00)

成 績 速 報 随 時

## ○ 受 付 (10:00~11:30)

- ・ 参加者は、受付前に、非接触型体温計で体温を測り、手指消毒をしてください(セルフでお願いします。)。体温は、受付時に申告してください。
- ・ グループで参加される方は、代表者1名が受付してください。

### 【事前申込者】

- ・ 受付で、参加費をお支払いください。
- ・ Eカードをレンタルされる方は、受付付近のテーブルの上に置いてあるEカードから、自分の氏名が記入されているものを取ってください。
- ・ バックアップラベルは、各人・各グループ1枚取ってください。

### 【当日申込者】

- 以下のいずれかの方法でお申込ください。
  - (1) 受付付近にある『当日参加申込書』に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて受付に提出してください。
  - (2) 茨城県オリエンテーリング協会のウェブサイトより『当日参加申込書』をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、参加費を添えて受付に提出してください。
    - ※ 3月17日23時59分まで、問い合わせ先にも受け付けます。
- 事前申込者と同じコースに参加できますが、地図の準備の関係で、希望するコースにならないことや参加できないこともありますので、あらかじめご了承ください。
- 個人所有Eカードをお持ちでない方は、レンタルEカードを受け取ってください。
- バックアップラベルは、各人・各グループ1枚取ってください。

### ○ 参 加 費

	事前申込者	当日申込者	備 考
Lコース（個人・一般）	1,500円	1,800円	
Lコース（個人・高校生以下）	1,000円	1,200円	
Sコース（個人、グループ）	800円	1,000円	
Sコース（グループ）	800円	1,000円	
・個人Eカード所有者	－ 300円		
・茨城県オリエンテーリング協会会員	－ 300円		注1
・追加出走	+ 500円	+ 700円	注2

注1：2021年度の会費を、茨城県オリエンテーリング協会に納付していること。また、グループ参加の場合は、グループの中に1名以上の会員がいること。

注2：個人Eカード所有者・茨城県オリエンテーリング協会会員も同額です。

### ○ コンパス・Eカードのレンタル

- コンパス（方位磁石）のレンタルが必要な方は、申し出てください。無料で貸し出しいたします。
- レンタルしたコンパスやEカードを破損又は紛失した場合は、実費弁償をしていただきます（コンパス2,000円、Eカード8,000円）。

### ○ 初心者説明（10：15～11：50）

- 初心者の方には、随時、競技方法などの説明を行ないますので、気軽に声をおかけください。

### 【競技方法など】

#### ○ 競技形式

- ポイントオリエンテーリング

#### ○ コントロール通過確認・計時方式

- 全クラス（L、S、Ex）EMIT社製電子パンチングシステム（Eカード）を使用します。

#### ○ 使用地図

- 『霞ヶ浦総合公園』 縮尺 1:3,000 等高線間隔 2m ISSprOM2019-2 準拠  
茨城県オリエンテーリング協会第2支部作成（2022年修正調査・作図）  
A4サイズ コース印刷済み ポリエチレン袋封入済  
特殊記号など：地図上にて、以下の記号を使用します。

× … 石碑、モニュメント

○ … 遊具

#### ○ コース・距離

Lコース                      コース距離 3.8 km                      登距離 26m

注：コース途中でマップフリップあり（両面印刷）

Sコース                      コース距離 2.1 km                      登距離 20m

Exコース                      コース距離 2.8 km                      登距離 18m

※ コース距離は、変更になる場合があります。この場合、公式掲示板に掲示します。

- **コントロール位置説明**
  - ・ IOF 記号（Sコースは、日本語で表記します。）
  - ・ 地図に記載されているコントロール位置説明のほかに、スタート地区（スタート2分前枠）でもコントロール位置説明表（大きさ：最大20cm×5cm）が置いてあります。
- **競技時間**
  - ・ 競技時間は、全コース60分です。
  - ・ 競技時間を超えた場合は、失格となり、成績に順位がつきません。
  - ・ 競技時間を超えた場合には、競技途中であっても、速やかにフィニッシュに向かってください。
- **スタート地区（12：00 閉鎖）**
  - ・ スタート地区へのテープ誘導はありません。その代わりに、会場・受付からスタート地区までのエリア（ルート）が入った小さな地図を配布します。スタート地区でこの地図が不要になった場合、スタート地区のゴミ袋に入れてください。
  - ・ 会場からスタート地区までの距離は約500mです。
- **スタート時刻（10：30～12：00）**
  - ・ スタート時刻の事前指定はありません（1分間隔のフリータイムスタート方式）。
  - ・ スタート地区にある『スタート時刻記入用紙』に、希望するスタート時刻を記入してください。
- **スタート準備～スタート地点**
  - ・ スタートする競技者の呼び出しは行いません。時計（現在時刻を表示）を設置しておきますので、競技者自身がスタート時刻を把握して、スタート（出走）準備をしてください。
  - ・ スタート枠手前にあるユニットに、Eカードの動作確認を行なってください。
    - ※ 動作確認ができない（ユニットの赤いランプが点灯しない）場合は、運営担当者に申し出てください。
  - ・ 3分前になったら、スタート枠（3分前枠）に入ってください。
  - ・ 1分ごとに、前の枠に進みます。
  - ・ 2分前枠に、コントロール位置説明表が置いてあります。必要な方・グループは、各自の責任で、参加するコースのコントロール位置説明表を1枚取ってください。
  - ・ 1分前枠で、各自・グループの責任で、参加するコースの地図を1枚取って、コースを確認してください。コースの確認をしたら、地図を裏返しにして、足元に置いてください。
  - ・ スタート10秒前のブザーが鳴ったら、Eカードをスタートユニットにセットしてください。
  - ・ スタートのブザー音で、足元の地図を取り、Eカードをスタートユニットから離して、スタートしてください（リフトアップスタート）。
  - ・ スタート枠からスタート地点（地図上の△）までは、赤白テープに沿って進んでください。
- **競技中（テレイン内）**
  - ・ コントロールは、指定された順番に回ってください。
    - ※ 順番を間違えた場合（コントロールを飛ばした場合）や間違ったコントロールをパンチした場合でも、正しいコントロールに戻り、正しい順番で回り直せば、失格にはなりません。
  - ・ 全てのコース前半に、道路を横断する誘導区間があります。左右をよく確認し、運営スタッフの指示にも従って横断してください。この区間は計時対象外です（競技タイムから差し引きます）。
  - ・ 公園整備にともない、通過禁止の植え込み（濃い緑色の記号で表記）が、飛び越えることができそうなくらいに低く刈り込まれています。しかし、飛び越えたことが判明した場合には、失格となります。
  - ・ テレイン（競技エリア）内に、救護所・給水所は設けません。
  - ・ 競技中にけがなどをされた方は、本部において簡単な治療（傷口の消毒、絆創膏などによる傷口の保護程度）を受けることができます。
  - ・ 他の競技者のEカードが落ちていた場合は、拾ってフィニッシュ後に本部に届けてください。
- **フィニッシュ（13：00 閉鎖）**
  - ・ 最終コントロールからフィニッシュ地点までのテープ誘導はありません。
  - ・ フィニッシュ地点（地図上の◎）にあるユニットにEカードをパンチした時点で、競技終了になります（パンチングフィニッシュ方式）。
  - ・ フィニッシュにてマスクを配布いたします。マスクを着けて会場までお戻りください。
  - ・ 記録の読み取りは、計算センターで行ないます。フィニッシュ後、速やかにEカードを提出してください。

- ・ レンタルしたEカードは、計算センターで回収します。レンタルしたコンパスは、受付に返してください。ただし、引き続き追加出走される方は、追加出走のフィニッシュ後に返してください。

#### 【お願い事項】

- ・ 競技終了された方は、必ず、手指消毒を行ってください。またフィニッシュにはうがい用の飲料水と紙コップを用意いたします。うがいを希望される方は行ってください。
- ・ 地図は、回収しません。スタート前の競技者には、絶対に地図を見せないでください。
- ・ 競技の途中でであっても、競技終了時刻（フィニッシュ閉鎖時刻）までには、フィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。
- ・ 競技を途中で棄権する場合でも、必ずフィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。

#### ○ 成績・表彰

- ・ 成績は、随時成績速報所に掲示します。
- ・ 確定した成績は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びLap Centerで公開します。
- ・ L、Sコースを追加出走した場合、成績は参考記録になります。
- ・ 本大会の表彰は、ありません。

#### 【その他の諸注意など】

#### ○ 健康・安全

- ・ 競技への参加は、自分自身の健康状態を十分に考慮し、決して無理をしないでください。
- ・ 公園内には、散策、ジョギング、遊具で遊んでいる方など（一般来園者）が多くいます。競技中は、一般来園者の進路を優先し、一般来園者の迷惑にならないよう十分注意して走行してください。
- ・ 主催者は、保険に加入していません。必要な方は、各自で加入していただくようお願いします。
- ・ 主催者は、参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失などについて、一切の責任を負いません。
- ・ 万が一の場合に備えて、健康保険証を持参することをお勧めします。
- ・ 主催者は、競技中における個人携行品などの紛失・盗難などについて、一切の責任を負いません。貴重品は、各自の責任で保管してください。荷物の預かりもしません。

#### ○ 公園の環境保護

- ・ 公園内の花壇や植え込みに入ったり、樹木に傷をつけるなど、公園環境を損なうことはしないでください。また、公園内での喫煙は、禁じられています。
- ・ 自分で出したゴミは、必ず持ち帰ってください。

#### ○ 個人情報などの取り扱い

- ・ 参加申込書などに記入いただいた個人情報は、第2支部が主催するオリエンテーリング大会などの運営に必要な場合以外は使用しません。

#### ○ プログラムに記載内容の変更

- ・ プログラム発行後の追加・変更事項は、公式掲示板で発表します。

## 【新型コロナウイルス感染症対策】

現在茨城県には、まんえん防止等重点措置が継続しております。十分な対策を取って臨みたいので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

- ① 当大会は、「いばらきアマビエちゃん」に登録しております。以下に示す対策にご協力をお願いするとともに、「いばらきアマビエちゃん」への登録のご協力をお願いいたします。
- ② 運営者は、マスク着用と手指消毒を徹底します。
- ③ 次のいずれか一つでも該当する方の参加は、認めません。
  - ・ 開催日を含め直近2週間以内に発熱（概ね37.5℃以上）、感染が疑われる症状（頭痛、咳、倦怠感、臭覚味覚異常など）がある場合
  - ・ 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA、いばらきアマビエちゃん）により、直近2週間以内に感染者との濃厚接触が判明した場合、あるいは、直近2週間以内に感染者と接触した連絡を受けている場合
  - ・ 同居する家族などに感染者が発生した場合
  - ・ 直近2週間以内に海外渡航歴があり、PCR検査によって陰性判定がされていない場合
- ④ 参加者は、次のことにご理解とご協力をお願いします。
  - ・ 公共交通による移動の場合、マスク着用、確実な手指消毒の実行など、感染防止に最大限の注意を払ってください。
  - ・ 原則として、競技中以外はマスクを着用し、飛沫飛散防止に心がけてください。特に、対面での会話や接触を行わなければならない場合は、必須とさせていただきます。
    - ※ 競技中もマスクを携帯することを推奨します。
    - ※ グループ参加者は、競技中に会話をすることが予想されますので、マスクを着用してください。
  - ・ 人との距離（2m以上）を保ち、密集しないようにしてください。
  - ・ 競技終了後は、確実にうがいと手洗いを実行し、できるだけ早くお帰りください。
  - ・ 身体の疲労（過労）は、免疫力を低下させ、感染、発症のリスクが上がりますので、参加後は、休養にご留意ください。
  - ・ ご家族・同居者と意思疎通を図り、その方々にもご配慮ください。
  - ・ 開催後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合は、主催者（問合せ先）に速やかに報告してください。
  - ・ 参加者は、期日前2週間の行動記録（任意の様式）を作成し、各自で保管しておいてください。ただし、公園管理者から提出を求められたときは、提出していただきます。

【日本オリエンテーリング協会の『オリエンテーリング大会主催者・愛好者のみなさまへ』から一部引用】