

2020年度 県西総合公園オリエンテーリング大会 プログラム

【新型コロナウイルス感染症対策】

- ① 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、首都圏の1都3県に発出されている緊急事態宣言は解除されていませんが、公園管理者との協議で、『主催者及び参加者が十分な対策をとること』を条件に、規模縮小等（参加者の地域の制限を含む。）をせずに開催できることになりました。
- ② 運営者は、マスク着用と手指消毒を徹底します。
- ③ 参加者は、次のことのご理解とご協力をお願いします。
 - ・ 公共交通による移動の場合、マスク着用、確実な手洗いの実行など、感染防止に最大限の注意を払ってください。
 - ・ 発熱（概ね 37.5℃以上）、体調不良（咳、倦怠感、臭覚味覚異常等）の場合には、絶対に参加しないでください。
 - ※ 受付時に、非接触型体温計で体温を測り、手指消毒をしていただきます。
 - ・ 原則として、競技中（スタート地区～計算センター）以外はマスクを着用し、飛沫飛散防止に心がけてください。特に、対面での会話や接触を行なう場合は、必須とさせていただきます。
 - ・ 人との距離（他グループの場合は、概ね 2m以上）を保ち、密集しないようにしてください。
 - ・ 競技終了後は、確実にうがいと手洗いを実行し、できるだけ早くお帰りください。
 - ・ 身体の疲労（過労）は、免疫力を低下させ、感染、発症のリスクが上がりますので、参加後は、休養にご留意ください。
 - ・ ご家族・同居者と意思疎通を図り、その方々にもご配慮ください。
- ④ 大会終了後、公園管理者に参加者名簿（氏名、住所、連絡先を記載）を提出します。
- ⑤ 参加者は、期日前 2 週間の行動記録を作成し、各自で保管しておいてください。ただし、公園管理者から提出を求められたときは、提出していただきます。

【大会の概要】

- 開催日 令和3年3月14日（日） 雨天決行、荒天中止
 - ※ 雨天決行ですが、気象警報発令など主催者側が参加者の安全を十分確保できないと判断した場合は、中止することがあります。
 - なお、中止になった場合は、茨城県オリエンテーリング協会のWEBで案内するほか、前日までに中止が決定した場合は、事前申込者に個別に連絡します。
- 会場 県西総合公園内（茨城県筑西市桑山2818）
- 主催 茨城県オリエンテーリング協会第2支部
- 後援 筑西市教育委員会
- 問い合わせ先 事前：miyamoto7m3fbs★yahoo.co.jp（★=@）
当日：080-2238-9310（宮本）
 - ※ 質問等を、公園管理者に問い合わせることは、絶対にしないでください。

【集場所までの交通案内】

- 集場所
 - ・ 県西総合公園コミュニティクラブハウス前
 - ※ 県西総合公園の位置図及び案内図は、次ページに掲載しています。
- 交通案内
 - 【公共交通の場合】
 - JR水戸線・関東鉄道常総線・真岡鉄道真岡線 下館駅より徒歩約55分、タクシーで約10分
 - JR水戸線 新治駅より徒歩約50分、タクシーで約10分
 - 【自家用車の場合（推奨）・駐車場】
 - 北関東自動車道 桜川筑西ICより約20分
 - 首都圏中央連絡自動車道（圏央道） 常総ICより約40分
 - 常磐自動車道 谷和原ICより約70分
 - ・ 駐車場（無料）は、東駐車場（東ゲートから進入）と南駐車場（西ゲートから進入）の2か所にあ

ります。

※ 大会当日は、他の行事も予定されているほか、子ども達が遊ぶ区域（競技者立入禁止区域）があるため一般の来場者も多く、駐車場が満車になる可能性がありますので、できるだけ乗り合わせで来場されるようお願いいたします。なお、大型車用の駐車スペースには駐車しないでください。

※ 競技の公平性を保つため、南駐車場を利用される方は、南ゲートから出て、公園の東側の道路（歩道あり）を北上し、東ゲートから入場してください（赤い破線を表示。徒歩約10分）。

県西総合公園の位置図



(県西総合公園ホームページより)

県西総合公園の案内図



南駐車場から集合場所へのルート

(県西総合公園ホームページより)

【会場案内等】

- 本部・受付・計算センター等
 - ・ 本部・受付・計算センター等は、県西総合公園コミュニティクラブハウス前です（雨天時以外）。
- 荷物置場・更衣所
 - ・ 会場は野外になりますが、荷物置場や更衣所は設けません。
 - ・ 荷物は、集合場所付近に置いてください。雨天時の備え、貴重品の管理等は、参加者自身でお願いします。
 - ・ 会場内のトイレでの着替えは、可能です。更衣用の個人テントは、設置できません。
- 服 装
 - ・ 服装は、特に制限しませんが、節度ある服装でお願いします。金属ピン付きシューズの使用は、禁止します。
- ウォーミングアップ等
 - ・ ウォーミングアップ等は、本部前の広場（本部と東駐車場の間）で行なってください。
- 公式掲示板・成績速報所
 - ・ 本部付近に、公式掲示板と成績速報所を設置します。
 - ・ このプログラムからの変更点や重要な注意事項等を掲示しますので、スタート前に必ずご確認ください。

【受 付】

- 大会の流れ
 - 受 付 10:00 ~ 11:00
 - 初心者説明 10:20 ~ 11:20（希望者に、随時行ないます。）
 - スタート 10:15 ~ 11:30（スタート閉鎖 11:30）
 - 競 技 10:15 ~ 12:30（フィニッシュ閉鎖 12:30）
 - 成績速報 随時
- 受 付（10:00~11:00）
 - ※ 事前申込者・当日申込者とも、受付前に、非接触型体温計で体温を測り、手指消毒をしていただきます（体温は、受付時に申告していただきます。）。

【事前申込者】

- ・ 個人所有Eカードをお持ちの方は、受付で参加費をお支払い（できるだけ釣銭がいらぬようにお願いします。）のうえ、バックアップラベル1枚を受け取ってください。
- ・ Eカードをレンタルされる方は、受付で参加費をお支払い（できるだけ釣銭がいらぬようにお願いします。）のうえ、レンタルEカードとバックアップラベル1枚を受け取ってください。

【当日申込者】

- ・ 受付付近において、『当日参加申込書』に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、受付に提出してください。
- ・ レンタルEカード（個人所有Eカードをお持ちでない方）とバックアップラベル1枚を受け取ってください。
 - ※ 事前申込者と同じコースに参加できますが、地図の準備の関係で、希望するコースにならないことや参加できないこともありますので、あらかじめご了承ください。
- ・ 計算センターで、『当日参加申込書』とEカードを提示し、データの入力をしてもらってください。

○ 参 加 費

	事前申込み	当日申込み	備 考
Lコース（個人）	1,200円	1,500円	1名で参加
Sコース（個人）	800円	1,000円	1名で参加
Sコース（グループ）	800円	1,000円	2~3名で参加
・個人Eカード所有者	—	300円	
・茨城県協会会員	—	300円	注

注： 2020年度の会費を茨城県オリエンテーリング協会に納付していること。
また、グループ参加の場合は、グループの中に1名以上の会員がいること。

- コンパス・Eカードのレンタル
 - ・ コンパス（方位磁石）のレンタルが必要な方は、申し出てください。無料で貸し出しいたします。
 - ・ レンタルしたコンパス又はEカードを破損又は紛失した場合は、コンパス 2,000 円、Eカード 8,000 円の実費弁償をしていただきます。
- 初心者説明（10：20～11：20）
 - ・ 初心者の方には、随時、競技方法等の説明を行ないますので、気軽に声をおかけください。

【競技方法等】

- 競技形式
 - ・ ポイントオリエンテーリング
計時方式 EMIT 社製電子パンチングシステム（Eカード）を使用
- 使用地図
 - ・ 『県西総合公園』 縮尺 1：4,000 等高線間隔 2m 通行可能度 4 段階表示
茨城県オリエンテーリング協会作成（2021 年修正調査・作図）
A4サイズ コース印刷済み ポリエチレン袋密封済
※ 使用地図に変更があった場合は、公式掲示板に掲載します。
- コントロール位置説明
 - ・ I OF 記号（Sコースは、日本語でも併記します。）
 - ・ 地図に記載されているコントロール位置説明のほか、スタート地区（スタート 2 分前枠）にもコントロール位置説明表（大きさ：最大 115 mm×42 mm）が置いてあります。
- コース・距離
 - Lコース 3.4 km
 - Sコース 2.0 km
 - ※ コース距離は、変更になる場合があります。この場合は、公式掲示板に掲載します。
 - ※ グループ（2～3 名）で参加を希望される方は、Sコースをご利用ください。
- 競技時間
 - ・ 競技時間は、L・Sコースとも、60 分です。
 - ・ 競技時間を超えた場合は、成績に順位がつきません。
 - ・ 競技時間を超えた場合には、競技中であっても速やかにフィニッシュに向かってください。
- スタート時刻（10：15～11：30）
 - ・ スタート時刻の事前指定は、ありません（1 分間隔のフリータイムスタート方式）。
 - ・ スタート地区にある『スタート時刻記入用紙』に、希望するスタート時刻を記入してください。
- スタート地区
 - ・ スタート地区は、会場近辺です。テープ誘導は、ありません。
- スタート準備～スタート地点
 - ・ スタートする競技者の呼び出しは、行ないません。時計（現在時刻を表示）を設置しておきますので、競技者自身がスタート時刻を把握して、スタート（出走）準備をしてください。
※ Eカードがない方（グループ）は、出走できません。
 - ・ スタート枠手前にあるユニットに、Eカードの動作確認（アクティビティチェック）を行なってください。
※ 動作確認ができない（ユニットの赤いランプが点灯しない）場合は、運営担当者に申し出てください。
 - ・ 3 分前になったら、スタート枠（3 分前枠）に入ってください。
 - ・ 1 分ごとに、前の枠に進みます。
 - ・ 2 分前枠に、コントロール位置説明表が置いてあります。必要な方（グループ）は、各自の責任で、参加するコースのコントロール位置説明表を 1 枚取ってください。
 - ・ 1 分前枠で、各自（グループ）の責任で、参加するコースの地図を 1 枚取って、コースを確認してください。コースの確認をしたら、地図を裏返しにして、足元に置いてください。
 - ・ スタート 10 秒前のブザーが鳴ったなら、Eカードをスタートユニットにセットしてください。
 - ・ スタートのブザー音で、足元の地図を取り、Eカードをスタートユニットから離して、スタートしてください（リフトアップスタート）。
 - ・ スタート枠からスタート地点（地図上の△）までは、赤白テープに沿って行ってください。

- スタート地点には、スタートフラッグが設置されていますが、コントロールユニットは設置してありませんので、パンチする必要はありません（通過するだけです。）。

○ 競技中（テレイン内）

- コントロールは、指定された順番に回ってください。
 - ※ 順番を間違えた場合（コントロールを飛ばした場合）や間違ったコントロールをパンチした場合でも、正しいコントロールに戻り、正しい順番に回り直せば、失格にはなりません。
 - 例： S → 1 → 2 → 5 → 3 → 4 → 5 → 6 …… → F
- コントロールに着いたら、指定された順番のコントロール識別記号（2桁の数字）とコントロールユニットの識別記号を確認し、同じであれば、Eカードをコントロールユニットにセット（パンチ）します。
 - ※ ユニットの赤いランプが点灯したことを確認してください。赤いランプが点灯しない場合でも、確実にEカードをセットしていれば、バックアップラベルに通過した記録が残ります。
- 競技エリア内に、救護所・給水所は設けません。
 - 競技中にけが等をされた方は、本部にて簡単な治療（傷口の消毒、絆創膏などによる傷口の保護程度）を受けることができますが、その後の競技には参加できません。
- 他の競技者のEカードが落ちていた場合は、拾って、フィニッシュ後に本部に届けてください。

○ フィニッシュ（閉鎖 12:30）

- 最終コントロールからフィニッシュ地点までのテープ誘導は、ありません。
- フィニッシュ地点（地図上の◎）にあるユニットにEカードをパンチした時点で、競技終了になります（パンチングフィニッシュ方式）。
- 記録の読み取りは、計算センターにて行ないます。フィニッシュ後、速やかにEカードを提出してください。
- レンタルしたコンパスとEカードは、受付に返却してください。

【お願い事項】

- 競技終了された方は、必ず、手指消毒とうがいをしてください。うがい用の飲料水と紙コップを用意しておきますので、各自でお願いします。
- 地図は、回収しません。地図を、スタート前の競技者には見せないでください。
- 競技の途中であっても、競技終了時刻（フィニッシュ閉鎖時刻）までには、フィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。
- 競技を途中で棄権する場合でも、必ずフィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。未提出の場合や無断で帰宅した場合は、未帰還者として、搜索の対象になります。

○ 成績・表彰

- 成績速報は、随時、会場内に掲示します。
 - ※ 順位は、全ての競技者がフィニッシュするまで、確定しません。
- 最終成績は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びLap Centerに掲載します。
- 本大会の表彰は、行ないません。

【追加出走】

○ 追加出走の受付

- 参加者の受付終了後（11:00以降）、地図が余っているときは、追加出走を受け付けます。
- 追加出走を希望される方は、『追加出走申込書』に必要事項を記入のうえ、代金を添えて、受付に提出してください。

追加出走代金	Sコース	500円	ポリ袋に密封されていないものもある。
	Lコース	900円	

- 追加出走用地図は、スタート閉鎖時刻5分前（11:25）又は参加者全員がスタートしたことが確認できた時刻後（ただし、11:00以降）に、受付でお渡しします。

○ 追加出走のスタート・フィニッシュ

- 追加出走者は、受付終了後速やかに、計算センターに『追加出走申込書』とEカードを提示し、データの入力をしてもらってください。
- 追加出走者は、スタート閉鎖時刻後5分以内に（11:35までに）又は参加者全員がスタートしたことが確認できた時刻後（ただし、11:00~11:35）に、随時スタートしてください。

※ スタート方法は1走目と同様、アクティビティチェックとスタートユニットにセットしますが、スタート枠に留まることなく、1分間隔にこだわらずスタートしてください。2分前枠に、コントロール位置説明表がないこともあります。

- フィニッシュ閉鎖時刻は、スタート時刻に関わらず、12:30です。
- 追加出走の記録は、参考記録になります。

【その他の注意事項等】

○ 申込者以外のお出走

- 申込者本人以外のお出走（不正出走）及び主催者に申し出のない欠席者の代わりの出走（代理出走）は、認めません。代理出走を希望される場合は、受付及び計算センターまで申し出てください。

○ 健康・安全対策

- 競技への参加は、自分自身の健康状態を十分に考慮し、決して無理をしないでください。
- 公園内には、一般の来園者が多くいます。競技中は、一般来園者の進路を優先し、一般来園者の迷惑にならないよう、十分注意して走行してください。特に、『こども広場』・『あそびの森』（フィールドアスレチック）など子ども達が遊ぶ区域及びバーベキュー広場には、立ち入らないでください（地図上では、立入禁止区域として表示してあります）。
※ 大会に参加された方・ご家族が、競技終了後に、そこへ行って遊ぶことを制限するものではありません。
- テニスコート、プレイコーナー、ターゲットバードゴルフ場などフェンス等に囲まれた区域も、立入禁止です（地図上には、立入禁止区域として表示してありません。）。
- 主催者は、賠償責任保険に加入し、主催者の責任における傷害については、一定の補償を行ないますが、補償には限度があります。
- 参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失等については、主催者は、その責任を負いません。
- 万が一の場合に備えて、健康保険証を持参することをお勧めします。
- 主催者は、大会中における個人携行品等の紛失・盗難などについて、一切の責任を負いません。貴重品は、各自の責任で保管してください。荷物の預かりもありません。

○ 公園の環境保護

- 公園内の花壇や植え込みに入ったり、樹木を傷つける等、公園を損なうことはしないでください。また、公園内での喫煙は、禁じられています。
- 公園内での飲食は可能ですが、自分で出したゴミは、必ず持ち帰ってください。
※ 公園内には、飲み物の自動販売機以外はありません。食べ物は、周辺のコンビニ等で、事前に購入しておくことを推奨します。

○ 個人情報等の取り扱い

- 参加申込書等に記入いただいた個人情報は、第2支部が主催するオリエンテーリング大会等の運営に必要な場合以外には、使用しません。
- 大会中に、写真撮影を行ないません。撮影されて困る方は、撮影担当者（カメラを向けている者）に、その都度、撮影拒否の行動をしてください。なお、画像の著作権は主催者に帰属するものとし、報告書やWEBに掲載することがあります。
- 新型コロナウイルス感染症対策に関し、大会終了後、公園管理者に参加者名簿（氏名、住所、連絡先を記載）を提出します。
- 茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びLap Centerに成績（記録）を掲載するにあたり、氏名と所属クラブ（又は市町村名）が記載されます。

2020年度県西総合公園オリエンテーリング大会に関する

行 動 記 録

氏 名		連絡先(電話番号)	
-----	--	-----------	--

月	日	曜日	移動先地域	移動方法	訪問先
2	27	土	【記入例】 筑西市桑山	車(同乗者なし)	県西総合公園管理事務所
2	28	日			
3	1	月			
	2	火			
	3	水			
	4	木			
	5	金			
	6	土			
	7	日			
	8	月			
	9	火			
	10	水			
	11	木			
12	金				
13	土				

- 他人との接触、会話を伴うもののみを対象とします(対象外：ランニング、短時間の買い物など)。
- 訪問先が複数ある場合は、全てを記入してください。
- 移動方法は、公共交通機関、車(同乗者あり)、車(同乗者なし)、徒歩等を記入してください。
- 訪問先は、後日、自分で場所が追える程度の情報を記入してください。