

2020年度 県西総合公園オリエンテーリング大会 実施要項

【新型コロナウイルス感染症対策】

- ① 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関し、公園管理者から中止又は規模縮小等（参加者の制限を含む。）の指示があった場合は、それに従うものとします。
- ② 運営者は、マスク着用と手指消毒を徹底します。
- ③ 参加者は、次のことのご理解とご協力をお願いします。
 - ・ 公共交通による移動の場合、マスク着用、確実な手洗いの実行など、感染防止に最大限の注意を払ってください。
 - ・ 発熱（概ね37.5℃以上）、体調不良（咳、倦怠感、臭覚味覚異常等）の場合には、絶対に参加しないでください。
 - ※ 受付時に、非接触型体温計で体温を測り、手指消毒をしていただきます。
 - ・ 原則として、競技中以外はマスクを着用し、飛沫飛散防止に心がけてください。特に、対面での会話や接触を行なう場合は、必須とさせていただきます。
 - ・ 人との距離（2m以上）を保ち、密集しないようにしてください。
 - ・ 競技終了後は、確実にうがいと手洗いを実行し、できるだけ早くお帰りください。
 - ・ 身体の疲労（過労）は、免疫力を低下させ、感染、発症のリスクが上がりますので、参加後は、休養にご留意ください。
 - ・ ご家族・同居者と意思疎通を図り、その方々にもご配慮ください。
[日本オリエンテーリング協会の『オリエンテーリング大会主催者・愛好者のみなさまへ』から一部引用]
- ③ 競技終了後、公園管理者に参加者名簿（氏名、住所、連絡先を記入）を提出します。
- ④ 参加者は、期日前 2 週間の行動記録を作成し、各自で保管しておいてください。ただし、公園管理者から提出を求められたときは、提出していただきます。

○ 開催日 令和3年3月14日（日） 雨天決行，荒天中止

○ 主催 茨城県オリエンテーリング協会第2支部

○ 後援 筑西市教育委員会

○ 会場 県西総合公園内（茨城県筑西市桑山2818）

【集合場所】

県西総合公園コミュニティクラブハウス前

【交通案内】

自家用車：北関東自動車道・桜川筑西ICより約20分

首都圏中央連絡自動車道（圏央道）・常総ICより約40分

常磐自動車道・土浦北ICより約40分（無料駐車場有）

公共交通：JR水戸線・関東鉄道常総線・真岡鉄道真岡線

下館駅より徒歩約55分，タクシーで約10分

JR水戸線・新治駅より徒歩約50分，タクシーで約10分

【公園概要】

子ども向けの遊び場から本格的なスポーツ施設まで、茨城県県西地域のスポーツレクリエーションを通じた地域コミュニティの向上を目指して整備された、豊かな水と緑につつまれ、四季を通じて広大な空間（南北約1km，東西約500m）を自由に利用し、自然とのふれあいを楽しむことができる総合公園です。

[茨城県土木部都市整備課等のホームページから一部引用]

- 大会の流れ
- | | | |
|-------|---------------|---------------------|
| 開場 | 9:50 | ※ 公園の開園時間は、8時30分です。 |
| 受付 | 10:00 ~ 11:00 | |
| 初心者説明 | 10:20 ~ 11:20 | (希望者に、随時行ないます。) |
| スタート | 10:15 ~ 11:30 | (スタート閉鎖 11:30 予定) |
| 競技 | 10:15 ~ 12:30 | (フィニッシュ閉鎖 12:30 予定) |

- 競技形式 ポイントオリエンテーリング
【計時方式】 EMIT 社製電子パンチングシステム（Eカード）を使用
- 使用地図 『県西総合公園』 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m 通行可能度 4段階表示
茨城県オリエンテーリング協会作成（2021年修正調査・作図）
A4サイズ コース印刷済み ポリエチレン袋密封使用
【コントロール位置説明】 I OF 記号。Sコースは、日本語で併記します。
※ 使用地図に変更があった場合は、プログラム及び公式掲示板に掲載します。
- 参加資格 性別・年齢は、問いません。オリエンテーリングに興味をもっている方であれば、どなたでも参加することができます。
※ 初心者には、競技方法等について説明します。

○ 参加コース

コース	コース距離	備 考
L	3~4 km	経験者対象
S	1~2 km	初心者・グループ対象

※ コース距離は、変更になる場合があります。

○ 参加費

	事前申込み	当日申込み	備 考
Lコース（個人）	1,200 円	1,500 円	
Sコース（個人）	800 円	1,000 円	
Sコース（グループ）	800 円	1,000 円	
・個人Eカード所有者	- 300 円		
・茨城県協会会員	- 300 円		注1

注1 2020年度の会費を茨城県オリエンテーリング協会に納付していること。
また、グループ参加の場合は、グループの中に1名以上の会員がいること。

※ 参加費は、当日受付にてお支払いください。

- 事前申込み 下表の必要事項を記入のうえ、メール又は郵送でお申込みください。

	氏 名	ふりがな	性別	生年月日(西暦)
個人・代表者				
グループのメンバー				(年齢)
				(年齢)
参加コース	L ・ S			
Eカード	レンタル ・ 個人所有(番号)			
所属クラブ		茨城県協会会員	会 員 ・ 会員外	
住 所	〒			
電 話 番 号	(できれば携帯番号)			

※ グループ(2~3名)で参加を希望される場合は、Sコースにお申込みください。
※ 協会・地域クラブ・学生クラブに所属していない方は、所属クラブ名を記入しないでください。

※ 申込み等に記載された個人情報、第2支部が主催するオリエンテーリング大会等の運営に必要な場合以外は使用しません。

※ 必要事項が記入されていれば、この表の書式でなくても構いません。

申 込 先： メールアドレス miyamoto7m3fbs★yahoo.co.jp (★=@)

〒308-0848 茨城県筑西市幸町1-22-1 宮本忠雄

申込み期限： 3月8日(月) メール受信・郵送必着

- 当日申込み 会場の受付にて、所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。
受付時間 10時00分～11時00分
※ 当日申込みは、事前申込みと同じコースを準備しますが、地図の枚数に限りがありますので、できる限り事前申込みをお願いします。また、地図の準備の関係で、希望するコースにならないことがあります。
- 問合せ先 申込先と同じ。
- 注意事項・その他
 - ・ プログラムは、概ね1週間前に、茨城県オリエンテーリング協会のウェブサイト（WEB。 <http://www.orienteering.com/~ibaraki/>）に公開します。
 - ・ 表彰は、行ないません。
 - ・ 成績は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びLap Centerで公開します。
 - ・ コンパス（方位磁石）及びEカードをお持ちでない方には、当日、受付で貸し出します。コンパスは無料、Eカードは有料です（参加費の中に含まれています。）。ただし、破損又は紛失した場合は、コンパス2,000円、Eカード8,000円の実費弁償をしていただきます。
 - ・ 服装は特に制限しませんが、節度ある服装をお願いします。ピン付きシューズの使用は、禁止します。
 - ・ 会場は屋外になりますが、更衣所は設けません。会場付近のトイレでの着替えは、可能です。更衣用の個人テントは、設置できません。
 - ・ 競技への参加は、自分自身の健康状態を十分に考慮し、決して無理をしないでください。
 - ・ 公園内には、一般の来園者が多くいます。競技中は、一般来園者の進路を優先し、一般来園者の迷惑にならないよう、十分注意して走行してください。特に、『こども広場』・『あそびの森』（フィールドアスレチック）など子ども達が遊ぶ区域及びバーベキュー広場には、立ち入らないでください（地図上では、立入禁止区域として表示してあります。）。
 - ・ 主催者は、賠償責任保険に加入し、主催者の責任における傷害については、一定の補償を行ないますが、補償には限度があります。
 - ・ 参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失等については、主催者は、その責任を負いません。
 - ・ 万が一の場合に備えて、健康保険証を持参することをお勧めします。
 - ・ 公園内の花壇や植え込みに入ったり、樹木を傷つける等、公園を損なうことはしないでください。また、公園内での喫煙は、禁じられています。
 - ・ 自分で出したゴミは、必ず持ち帰ってください。
 - ・ 本内容に変更（中止を含みます。）があった場合は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB又はプログラム等を利用して、ご案内します。会場の公式掲示板でも、ご案内します。なお、中止になった場合は、事前申込者に個別に連絡します。
 - ・ 質問等は、問合せ先までお願いします。公園管理者に問い合わせることは、絶対にしないでください。

2020年度県西総合公園オリエンテーリング大会に関する

行 動 記 録

氏 名		連絡先（電話番号）	
-----	--	-----------	--

月	日	曜日	移動先地域	移動方法	訪問先
2	27	土	【記入例】 筑西市桑山	車（同乗者なし）	県西総合公園管理事務所
2	28	日			
3	1	月			
	2	火			
	3	水			
	4	木			
	5	金			
	6	土			
	7	日			
	8	月			
	9	火			
	10	水			
	11	木			
12	金				
13	土				

- 他人との接触、会話を伴うもののみを対象とします（対象外：ランニング、短時間の買い物など）。
- 訪問先が複数ある場合は、全てを記入してください。
- 移動方法は、公共交通機関、車（同乗者あり）、車（同乗者なし）、徒歩等を記入してください。
- 訪問先は、後日、自分で場所が追える程度の情報を記入してください。