

2020年『洞峰公園・赤塚公園オリエンテーリングの集い』

(関東パークOツアー2020 in 洞峰公園・赤塚公園) 実施要項

- ① 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関し、公園管理者から中止又は規模縮小等（参加者の制限を含む。）の指示があった場合は、それに従うものとします。
- ② 参加者は、次のことにご理解とご協力をお願いします。
 - ・ 公共交通による移動の場合、マスク着用、**確実な手洗いの実行など、感染防止に最大限の注意を払ってください。**
 - ・ 発熱、体調不良等の場合には、無理して参加しないでください。
 - ・ 原則として、競技中以外はマスクを着用し、飛沫飛散防止に心がけてください。
 - ・ 人との距離を保ち、密集しないようにしてください。
 - ・ 競技終了後は、確実に手洗いを実行し、できるだけ早くお帰りください。
 - ・ 身体の疲労（過労）は、免疫力を低下させ、感染、発症のリスクが上がりますので、参加後は、休養にご留意ください。
 - ・ ご家族・同居者と意思疎通を図り、その方々にもご配慮ください。
【日本オリエンテーリング協会の『オリエンテーリング大会主催者・愛好者のみなさまへ』から一部引用】
- ③ 競技終了後、公園管理者に参加者名簿（氏名、住所、連絡先を記入）を提出します。
- ④ 参加者は、期日前2週間の行動記録を作成し、各自で保管しておいてください。ただし、公園管理者から提出を求められたときは、提出していただきます。

- 期 日 令和2年8月23日（日） 雨天決行，荒天中止
- 主 催 茨城県オリエンテーリング協会第2支部
- 会 場 洞峰公園，赤塚公園
- 【集合場所】 洞峰公園南駐車場付近 茨城県つくば市二の宮 2-20
- 自家用車：圏央道・つくば牛久ICより15分，つくば中央ICより15分
常磐道・桜土浦ICより15分（有料駐車場有）
- 公共交通：つくばエクスプレス・つくば駅より
ひたち野うしく駅行バス「洞峰公園」下車徒歩3分
学園南循環左回り「洞峰公園入口」下車徒歩5分
JR常磐線・ひたち野うしく駅より
つくばセンター行バス「洞峰公園」下車徒歩5分
- 徒 歩：つくばエクスプレス・つくば駅より徒歩25分
- 競技形式 ポイントオリエンテーリング
EMIT社製電子パンチングシステム（Eカード）を使用
- タイムスケジュール
開 場 8時50分
受 付 9時00分～11時00分
スタート 9時30分～11時30分（予定）
フィニッシュ閉鎖 12時30分（予定）
- 使用地図 「洞峰公園・赤塚公園」縮尺 1:5,000 等高線間隔 2m
ときわ走林会作成（2019年修正）
※ 地図名・縮尺で変更があった場合は、プログラム及び公式掲示板に掲載します。
- 参加資格 性別・年齢は、問いません。オリエンテーリングに興味をもっている方であれば、どなたでも参加することができます。
※ 初心者には、競技方法等について説明します。

○ 参加コース

コース	優勝設定時間	コース距離	備 考
L	20分	4～5km	経験者対象, 関東パークOツアー対象
S	10分	2～3km	初心者・グループを対象

※ グループ(2～3名)で参加を希望される場合は、Sコースにお申込みください。

※ Sコースは、日本語で位置説明を併記します。

※ コース距離は、変更になる場合があります。

○ 参加費

	事前申込み	当日申込み	備 考
個人(Lコース)	1,500円	1,800円	
個人(Sコース)	800円	1,000円	
グループ(Sコース)	800円	1,000円	
・個人Eカード所有者	—	300円	
・茨城県協会会員	—	300円	注1

注1 2020年度の会費を茨城県オリエンテーリング協会に納付していること。

また、グループ参加の場合は、グループの中に1名以上の会員がいること。

※ 参加費は、大会当日受付にてお支払いください。

○ 事前申込み

下表の必要事項を記入のうえ、メール又は郵送でお申込みください。

	氏 名	ふりがな	性別	生年月日(西暦)
個人・代表者				
グループのメンバー				
参加コース	L ・ S			
Eカード	レンタル ・ 個人所有(番号)			
所属クラブ		茨城県協会会員	会 員 ・ 会員外	
住 所	〒			
電 話 番 号	(できれば携帯番号)			

※必要事項が記入されていれば、この表の書式でなくても構いません。

申 込 先: メールアドレス miyamoto7m3fbs@yahoo.co.jp (★=@)

〒308-0848 茨城県筑西市幸町1-22-1 宮本忠雄

申込み期限: 8月14日(金) メール受信・郵送必着

○ 当日申込み

会場の受付にて、所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。

受付時間 9時00分頃～11時00分

※ 当日申込みは、事前申込みと同じコースを準備しますが、地図の枚数に限りがありますので、できる限り事前申込みをお願いします。また、地図の準備の関係で、希望するコースとならないことがあります。

○ 問合せ先

申込先と同じ。

○ 注意事項・その他

・ Lコース参加者は、関東パークOツアーガイドラインをお読みのうえ、大会開催中はガイドラインを守って、大会への参加をお願いいたします。

関東パークOツアーガイドライン

http://www.orienteering.com/~saitama/Kanto_ParkO/GuideLine/taikai-guideline.pdf

- プログラムは、8月16日（日）頃に、茨城県オリエンテーリング協会のウェブサイト（WEB）に公開します。
- 表彰式は、行ないません。ただし、関東パークアウトアー参加者は、後日表彰が行なわれます。
- 成績は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びLap Centerで公開します。
- 服装は特に制限しませんが、節度ある服装でお願いします。ピン付きシューズの使用は、禁止します。
- 会場は屋外になりますが、更衣所は設けません。会場付近のトイレでの着替えは、可能です。
- 大会への参加は、自分自身の健康状態を十分に考慮し、決して無理をしないでください。
- 公園内には、一般の来園者が多くおります。ぶつかることがないように、十分注意して、走行してください。
- 参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失等については、主催者は、その責任を負いません。
- 花壇や植え込みに入ったり、樹木を傷つける等、公園を損なうことはしないでください。
- 自分で出したゴミは、必ず持ち帰ってください。
- 申込み等に記載された個人情報、当大会を開催する目的以外には使用しません。
- 本内容に変更があった場合は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB又はプログラム等を利用して、ご案内します。会場の公式掲示板でも、ご案内します。
- 質問等は、問合せ先までお願いします。大会会場（洞峰公園）に問い合わせることは、絶対しないでください。

2020年『洞峰公園・赤塚公園オリエンテーリングの集い』に関する

行 動 記 録

氏 名	連絡先
-----	-----

月	日	曜日	移動先地域	移動方法	訪問先
8	8	土	【記入例】 つくば市	車（同乗者なし）	洞峰公園管理事務所
8	9	日			
	10	月			
	11	火			
	12	水			
	13	木			
	14	金			
	15	土			
	16	日			
	17	月			
	18	火			
	19	水			
	20	木			
	21	金			
	22	土			

- 他人との接触、会話を伴うもののみを対象とします（対象外：ランニング、短時間の買い物など）。
- 訪問先が複数ある場合は、行を追加してください。
- 移動方法は、公共交通機関、車（同乗者あり）、車（同乗者なし）、徒歩等を記入してください。
- 訪問先は、後日、自分で場所が追える程度の情報を記入してください。