

ES 関東クラブ X'mas スプリント O 大会 & トレイル O 大会 (JOA 公認)



<開催日> 2009 年 12 月 19 日 (土) 雨天決行・荒天中止

<開催地> 都立 木場公園 (江東区平野 4-6)

<主催> ES 関東クラブ

<共催> 東京都オリエンテーリング協会

大会責任者 寺嶋 一樹

スプリント O 競技責任者 横澤 夕香

コース設定者 藤沼 崇

トレイル O コントローラ 高橋 厚(多摩 OL)

競技責任者 杉本 光正

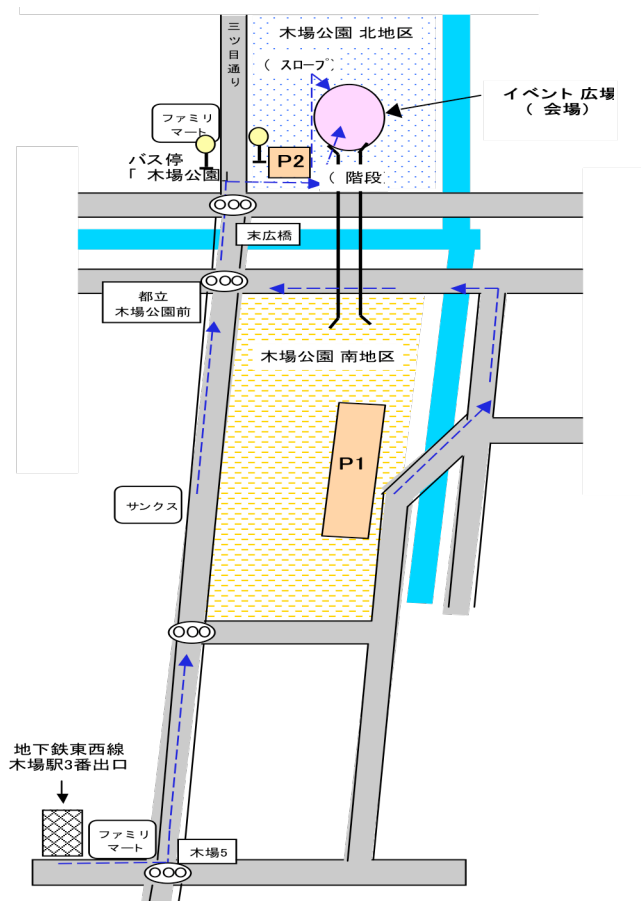
コース設定者 大久保 裕介

集 合 ・ ア ク セ ス

<集合場所> 木場公園北地区イベント広場舞台

<アクセス>

参加者においては来場の際の通行箇所を指定します。駅からのテープ誘導はありませんので、下記のアクセスマップを参考にして下さい。くれぐれも南地区に入らないよう、また南地区の東側及び西側の外周歩道を通らないようにして下さい。道路を隔てた向かい側の歩道を通って下さい。



①地下鉄：

- ・東西線「木場」下車
3番出口から徒歩 10 分
- ・大江戸線、半蔵門線「清澄白河」下車

B2 番出口から徒歩 15 分

- ・新宿線「菊川」下車

A4 番出口から徒歩 15 分

②バス：

バス停「木場公園」を通るバスは以下の 2 系統です。詳細は都バス HP をご覧下さい。

- ・東 20 系統 東京丸の内北口ー錦糸町駅前
- ・業 10 系統 新橋ー業平橋駅前

「木場公園」下車。徒歩 2 分。一律 200 円。

<http://www.kotsu.metro.tokyo.jp/bus/index.html>

③自家用車：

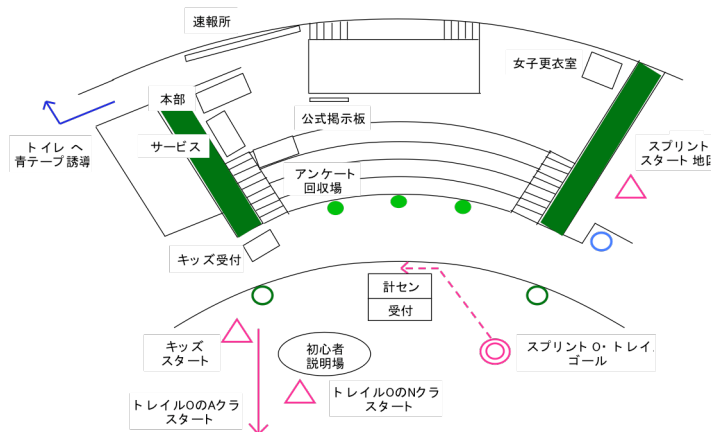
- ・木場公園内第 1・第 2 駐車場と付近の一般駐車場をご利用下さい。公園駐車場は 1 時間 300 円。以降 30 分 100 円。付近駐車場は 1 日 1,000～1,200 円程度。

※特に大会参加者用の駐車スペースは確保していません。

タ イ ム テ ー ブ ル

9 : 00	トレイル O・スプリント O 受付開始
10 : 00	トレイル O スタート・キッズ O 受付開始
10 : 30	トレイル O 受付終了
11 : 10	トレイル O スタート閉鎖
12 : 40	トレイル O ゴール閉鎖
13 : 00	スプリント O スタート開始
13 : 30	スプリント O 受付終了
14 : 30	スプリント O スタート・キッズ O 受付終了
14 : 40 頃	フリーポイント O 開始
15 : 00 頃	表彰式
15 : 30	スプリント O ゴール閉鎖

会 場



- 1.会場は青空会場です。
- 2.女子更衣室はテントを用意します。男子更衣室は用意しませんが、着替えをする時に風紀を乱すような行為は慎んで下さい。
- 3.トイレは会場レイアウトで指定した1ヶ所（青色テープ誘導）をご利用下さい。
- 4.公園内には自動販売機・売店があります。コンビニも公園付近に充実しています。

スプリントO

受 付

受付時間は9:00～13:30です。

①事前申込者

- ・受付を通る必要はありません。
- ・受付横に置いてあるバックアップラベル、デフ、レンタルEカードを各自お取り下さい。
- ・MyEカードを忘れた方は受付にて貸し出し

ます。レンタル料は300円です。

- ・申込みに不備のあった方は公式掲示板にお名前を掲示します。競技前に受付までお越し下さい。

②当日申込者

- ・参加できるクラスは事前クラス同様です。
- ・受付横にある申込み用紙に必要事項を記入し受付にお持ち下さい。
- ・受付で当日参加費をお支払い下さい。
- ・スタート時刻もそのとき指定します。

《参加費》

一般：1,400円

高校生以下：700円

グループ参加者 100円／人

※Eカードレンタル料（300円追加）

※東京都OL協会加盟クラブ員（100円引き）

※コンパスをお持ちでない人は受付にて無料で貸し出します。もし破損・紛失された場合は実費（2,000円）を頂きます。

※初心者説明を行います。初めて参加される方、経験の少ない方はお申し出いただければ役員が懇切丁寧に説明しますのでお気軽に受付横までお越し下さい。

競技情報

・地図：「水と緑の森林公園 木場公園」(New map)

縮尺 **1/4000** JSSOM 準拠 A4版

プリンタ出力 耐水加工済

等高線間隔 2.5m 走行可能度 4段階

※縮尺について、要項では1/5000としましたが1/4000に変更になりました。

※近接コントロールはIOFのルールを適用し、15m以上とします。

※本大会で用いる特殊記号は下記の通りです。

□・・・テーブル付きベンチ
(黒四角に中は茶色)

○・・・水飲み場

×・・・遊具

・コントロールパンチ方式：

EMIT 社「E-card」使用

《トレインプロフィール》 小暮喜代志

木場公園は大きな道路と川によって北地区・中央地区・南地区に分けられています。南北の行き来は大きな橋を渡り、中央へは大きな橋中央の両脇にある螺旋階段から下りる事が可能です。

北地区にはテニス場やサッカーの行えるようなグラウンドがあり、中央地区には散歩道が整備され、南地区には大きなオープン広場を中心にバーベキュー場や植物園があります。

大きな橋へ続く階段の他は全体的に平坦で、藪が茂る箇所も少ないため服装の制限はありません。

《コースプロフィール》 藤沼 崇

様々なルート選択が問われるレグを織り交ぜて、楽しいコースを考えました。しかしルート選択の幅が非常に広い一方、立入禁止エリアや花壇など通行不能の場所も多数あります。必ず地図表記や係員の指示に従って走行して下さい。

コントロール位置は全体的に難易度が高めです。それでも公園自体は非常にスピードを上げやすい走行性を持ち合わせていますので、スピードのコントロールが重要となってくるでしょう。

コースレイアウトはレグ線が複雑に交差し、近接コントロールも多数視認できるので、最初から最後まで途切れない集中力が必要となります。

それでは、みなさんが素敵なクリスマスを過ごせますように！！

・コース：

クラス	距離(登距離)	優勝設定時間
M21A	3.9km(56m)	16 分
M35A	2.9km(34m)	16 分
M50A	2.7km(32m)	16 分
M65A	2.7km(32m)	19 分
M20A	2.9km(34m)	18 分
M18A	2.9km(34m)	19 分
M15A	2.7km(32m)	19 分
M12	1.9km(20m)	17 分
W21A	2.9km(36m)	16 分
W35A	2.7km(32m)	18 分
W50A	2.7km(32m)	19 分
W65A	2.7km(32m)	19 分
W20A	2.7km(32m)	19 分
W18A	2.7km(32m)	19 分
W15A	1.9km(20m)	19 分
W12	1.9km(20m)	17 分
B	1.9km(20m)	13 分
G(グループ)	1.9km(20m)	20 分

競技の流れ

1.会場からスタートまで

- ・スタート地区は会場隣接にあります。テーブル誘導はしませんので、会場レイアウトを参照してください。
- ・ウォーミングアップはイベント広場内（円形の範囲）で行って下さい。

2.スタート

- ・スタート時刻は 13：00～14：30 です。
- ・E カードのない方の出走は出来ません。
- ・スタート地区の時計は現在時刻を表示します。
氏名による呼び出しは行いません。
- ・出走者はスタート時刻の 3 分前になったら枠

入口でアクティベートし、役員による E カード確認を受けて下さい。

- ・1 分間隔のチャイマー毎に枠を進み、1 分前になったら箱の中に入っている自分のクラスの地図を自己責任で取って下さい。
- ・スタートするまで地図を見ないで下さい。
- ・スタート地区からスタートフラッグまで**赤白テープ**誘導です。
- ・遅刻者はスタート役員に申告の上、遅刻枠から役員の指示に従ってスタートして下さい。遅刻した時間もタイムに加算されます。

3.競技

- ・スタートフラッグからは 1 番から順番にコントロールを通過して下さい。
- ・コントロールに着いたら識別番号が合っているか確認し、E カードをユニットにはめ込んでパンチして下さい。ちゃんとはめていれば、機械が故障していた場合もバックアップラベルによる通過確認が可能です。

4.フィニッシュ

- ・フィニッシュは 15 : 30 閉鎖です。
- ・最終コントロールからフィニッシュまで**赤白テープ**誘導です。
- ・パンチングフィニッシュ形式です。計時線上のフィニッシュユニットに E カードをはめ込んだ時刻がフィニッシュ時刻となります。
- ・ユニットは 2 個設置されていますが、どちらを使用しても有効です。
- ・フィニッシュ後、受付裏の計算センターに行って役員の指示に従って通過確認を受けて下さい。この時レンタル E カードは回収します。
- ・地図の回収はしません。競技前の参加者に地図を見せたり情報を教えたりしないよう責任を持って管理して下さい。
- ・フィニッシュでは調査依頼、申告等を受付け

ません。本部にお申し出ください。

- ・競技時間（1 時間）を超過した場合、及びフィニッシュ閉鎖時刻までに競技を終えられない場合は速やかにフィニッシュを通過して下さい。
- ・競技途中で棄権する場合、E カードをフィニッシュに提示して下さい。これが出来ない場合、何らかの方法で大会本部に棄権する旨の連絡をして下さい。（緊急連絡先参照）

スプリント競技に関する注意事項

一部のクラスでは、道路を横断する箇所があります。地図の表記に従うとともに、交通には十分注意して下さい。また、横断箇所には係員を配置します。指示に従って下さい。



受 付

受付時間は 9 : 00～10 : 30 です。

①事前申込者

- ・受付でコントロールカードを受け取って下さい。

②当日参加者

- ・受付横にある申込み用紙に必要事項を記入し受付にお持ち下さい。
- ・受付で当日参加費をお支払い下さい。
- ・スタート時刻もそのとき指定します。

《参加費》

A クラス : 2,000 円

(高校生以下 : 1,500 円)

N クラス：500 円

※東京都協会加盟クラブ員（100 円引き）

※当日参加者は表彰対象および E 権取得対象・世界選手権選考ポイント対象にはなりません。

※コンパスをお持ちでない人は受付にて無料で貸し出します。もし破損・紛失された場合は実費（2,000 円）を頂きます。

※初心者説明を行います。初めて参加される方、経験の少ない方はお申し出いただければ役員が懇切丁寧に説明しますのでお気軽に受付横までお越し下さい。

競技情報

・地図：「水と緑の森林公園 木場公園」(New map)

縮尺 **1/4000** JSSOM 準拠 A4 版

プリンタ出力 耐水加工済

等高線間隔 2.5m 透視可能度 4 段階

※縮尺について、要項では 1/5000 としましたが 1/4000 に変更になりました。

※樹列を植生界として表記している箇所があります。

※本大会で用いる特殊記号は下記の通りです。

□・・・テーブル付きベンチ（黒□に茶色）

○・・・水飲み場

×・・・遊具

・コントロール位置説明

①コントロールに関する規程（JSCD2008）に準拠します。

②DP（デシジョン・ポイント）に到達するには、コントロール位置説明表の H 欄（右端の欄）の矢印を手がかりにして下さい。矢印は DP からコントロールフラッグを見る方向を示しています。

※樹列を植生界として表記している箇所があり

ます。

・コース：A クラス 1.7km 登距離 12m

N クラス 0.7km 登距離 10m

・制限時間：A クラス：90 分

N クラス：60 分

※制限時間を越えると 5 分まで毎に 1 点減点となります。

※当日参加者は、ゴール閉鎖時刻の関係で制限時間が確保できない場合があります。あらかじめご了承ください。

競技の流れ

1.会場からスタートまで

・スタートはイベント広場南側、木場公園大橋のたもとです。指定されたスタート時刻の 3 分前までにお越し下さい。

2.スタート

- ・スタート時刻は 10：00～11：10 です。
- ・スタート地区の時計は現在時刻を表示します。氏名による呼び出しは行いません。
- ・出走者はスタート時刻の 3 分前になったらクラスのレーンの一番手前の枠に入ってください。
- ・1 分間隔のチャイマーごとに枠を前に進んで下さい。
- ・プレスタート形式となりますので、スタート時に地図はお渡ししません。テープ誘導に従ってお進み下さい。
- ・遅刻してもスタート時刻の変更は行いません。その分、制限時間が短縮されます。

3.競技

- ・スタートフラッグからは 1 番から順番に回して下さい。
- ・パンチは吊り下げ方式です。パンチは次のコントロールに向かう方向に少し行ったところ

の道端に吊り下げてあります。

- ・コントロールカードは2枚1組になっていますので、2枚重ねてパンチして下さい。
- ・1つの正解につき1点の得点となります。
- ・1つのコントロールについて、該当する1列の欄内に複数のパンチが確認された場合（いわゆるダブルパンチ）およびパンチのない場合は不正解となります。
- ・タイムコントロール（TC）があります。TCでは係員の指示に従って下さい。なお、TCに要した時間（待機時間も含む）は、競技時間には含まれません。
- ・給水所は設けません。テレイン内の各所に水飲み場があります。
- ・トイレもテレイン内の各所にあります。全て車椅子利用可能です。

4.フィニッシュ

- ・フィニッシュは12：40閉鎖です。
- ・フィニッシュ後はコントロールカードを役員に提出して下さい。競技者控えカード（2枚目）はその場で返却します。
- ・地図の回収はしません。スプリント競技の公平性を保つために地図は速やかに片付けて下さい。
- ・正解表はフィニッシュ閉鎖後の12：40に本部で配布します。
- ・フィニッシュでは調査依頼、申告等を受付けません。本部にお申し出ください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻までに必ずフィニッシュを通過して下さい。
- ・競技途中で棄権する場合、コントロールカードをフィニッシュに提示して下さい。これが出来ない場合、何らかの方法で大会本部に棄権する旨の連絡をして下さい。（緊急連絡先参照）

トレイル競技に関する注意事項

1. 公園内に一部磁場がおかしいところがあります。（地下にある地下鉄大江戸線の車両基地の影響だと考えられます。）コンパスが10度程度ずれることがありますのでご注意ください。
2. 服装に関する制限はありません。
3. 競技者が立ち入りできるのは、公園内の道・舗装部分のみです。それらの部分以外に立ち入る事はできません。破線で表記されている道も立入禁止です。公園外周の歩道は競技エリア外ですので立ち入らないようにして下さい。
4. 立入禁止部分は地図上にパープル（道の入口は太い横線、道上は×）で表記してあります。現地には表示はありませんので十分注意して下さい。競技の公正性保持のため、絶対に立ち入らないでください。
5. 競技者同士の情報交換・私語・独り言を禁止します。
6. フラッグが1つのコントロールがあります。AかZでお答え下さい。

苦情・調査依頼

- ・苦情や調査依頼がある場合は、成績速報が掲示されてから20分以内に所定の用紙に記入して本部に提出して下さい。
- ・苦情や調査依頼に関する回答は公式掲示板に掲示します。

得点計算および裁定委員

- ・得点およびタイムコントロールの秒数を合計したものを総合成績とします。
- ・裁定委員は当日、公式掲示板にて発表します。



スプリント O の後に「フリーポイント O」を開催します。賞品も出ますので、ぜひご参加下さい。

※当日ビラを配布しますので詳細等ご確認下さい。

- ・受付時間 随時～14：30 頃
- ・参加費 100 円
- ・競技形式 一斉スタート

(時刻) 女子 14：45 / 男子 14：47

※ポストは紙製ポストで、クレヨンチェック方式になります。



受付時間は 10：00～14：30 です。

- ・参加料は無料です。当日受付にお越し下さい。
- ・お子様のためのオリエンテーリングコースです。保護者の同行も OK です。
- ・受付にて子供一人にコース地図一枚をお渡しします。コンパスは貸し出します。
- ・地図に記されたコントロール位置を参考にコースを回して下さい。コントロールにはそれぞれ異なるシールやクレヨンが吊り下げられています。それらを地図の指定の欄に貼ったり印を付けたりして下さい。
- ・タイムは計りません。
- ・お子様には参加賞のプレゼントがあります。ゴールでお受取り下さい。
- ・15：30 までに必ずゴールして下さい。
- ・傷害保険は子供のみ加入となります。

※スプリント参加者はスプリントを走った後をお願いします。

成績・表彰・地図販売

①成績速報は速報所にて随時掲示します。トレイル O においては成績詳細版も掲示する予定です。正式な成績は後日大会公式ウェブサイトにて掲載します。成績表郵送を希望の方は、受付で 300 円を支払って封筒に住所を記入して下さい。

②表彰は 15：00 頃からステージ上にてトレイル O、スプリント O、2009 東京スプリント O シリーズの順に行います。各クラス上位 3 名までを表彰します。(トレイルは事前申込み者で A クラスのみ。) 今回も豪華賞品を用意しましたので、ご期待下さい。

③地図販売を行います。

14：30 より受付にて全コントロール図、コース図、白図を各 300 円で販売します。いずれも数に限りがありますので予めご了承下さい。

サービス

1. フィニッシュ後に参加賞およびクイズ・アンケート用紙をお渡しいたします。クイズ・アンケートに回答をご記入頂き、アンケート回収場にお持ち下さい。クイズの正解数に応じて、**プレゼントを差し上げます**。なお、数に限りがありますので、ご了承下さい。
2. **暖かいスープのサービスがあります。各自でカップをご用意下さい。**ゴミの減量にご協力お願いいたします。こちらで準備するカップは当日参加者分のみとします。

大会全般の注意事項

- 1.当公園は一般の方も利用します。**接触事故等**
ないようにご注意ください。また、花壇・植え込み等には立ち入らないようお願いいたします。
- 2.ピン付きシューズ・スパイク等の利用は禁止します。服装に関する制限はありません。
- 3.立入禁止区域については、地図上でパープルの縦ハッチで表記します。
- 4.競技参加者等は自身の健康状態を十分に把握し、絶対に無理をしないで下さい。参加者が自己や大会関係者、第三者に与えた損害に対し、主催者はいかなる責任も負いません。
- 5.会場・トレインでの火気の使用ならびに喫煙を禁止します。
- 6.ゴミはお持ち帰り下さい。(トレイン、競技会場ならびに駅等に廃棄しないで下さい。)
- 7.緊急の事態に備え、健康保険証(またはそのコピー)を持参して下さい。
- 8.競技中ならびに移動中の怪我、事故に備えて傷害保険への加入をして下さい。
- 9.気象警報の発令など主催者が参加者の安全を確保できないと判断した場合、大会の開催を中止します。大会の開催中止については、当日午前7:00までに決定し、大会公式ウェブサイトで公表します。
- 10.大会開催が中止された場合も事前に申し込まれた参加費等の返却はしません。
- 11.本プログラム発行以降の変更・追加事項は大会会場の公式掲示板にて当日公表します。必ずご確認ください。

2009 東京スプリント O シリーズについて

本大会は東京スプリント O シリーズ最終戦に当たります。詳細は下記の通りです。

・対象大会

7/12 東京ベイエリアスプリント 2009

9/27 東京スプリント O 大会 in 小金井公園

12/19 ES 関東クラブ X'mas スプリント

・対象クラス

M21A・W21A・M35A・W35A・M50A・W50A・

M20A・W20A・M18A・W18A・M15A・W15A・

M12・W12

・ポイント算出方法

各クラス上位 3 名の成績の平均に対する千分率をポイントとします。(参加者が少ないクラスについては 1 位の成績に対する千分率)

・表彰

対象大会のうち、ポイントの高い 2 大会の合計で上位 3 位。また、全ての対象大会に参加した者で、合計ポイント最上位。

※本大会において M65A・W65A に参加した者については、M50A・W50A と同等とみなし、統合した成績でポイントを算出します。

緊急連絡先

大会責任者：寺嶋 一樹

連絡先：kenchanayo0119◆goo.jp ◆=@

緊急連絡先(当日)：090-5433-6154(寺嶋携帯)

ES 関東クラブ HP (大会公式ウェブサイト)：

<http://www.orienteering.com/~eskanto/>



スプリントオースタートリスト



時刻	氏名	所属	E-card No.	時刻	氏名	所属	E-card No.
【M21A】				【M21A】			
		70名				70名	
13:00	戸田 瑛	SiSOC	407261	13:54	齋藤 翔太	トータス	146680
13:01	佐藤清吾	茨城大学	129925	13:55	富野琢朗	桐朋IK	116327
13:02	吉村年史	京葉OLC	401654	13:56	鹿島田浩二	渋谷で走る会	483425
13:03	小泉成行	ときわ走林会	401887	13:57	田邊拓也	東北大OLC	410208
13:04	兼田僚太郎	Team白樺	レンタル	13:58	三森創一朗	東北大OLC	402575
13:05	内藤克彦	伊藤研光班	レンタル	13:59	野本圭介	麻布学園OLK	レンタル
13:06	李敬史	無所属	478436	14:00	小林 遼	渋谷で走る会	92739
13:07	永山育男	仙台大好きOLC	410072	14:01	山口拓也	浜松OLC	92850
13:08	土屋 豪	伊藤研MBE班	レンタル	14:02	加藤弘之	ES関東C	410183
13:09	伊藤陽介	桐朋IK	116325	14:03	影山 奨	東北大OLC	407517
13:10	谷川友太	片塾	84959	14:04	大塚友一	京葉OLC	483384
13:11	伴 毅	京大OLC	64150	14:05	野村祐樹	東北大OLC	410187
13:12	渡辺祐輔	茨城大学	129924	14:06	池田 純也	一橋大学	レンタル
13:13	太田晶久	桐朋IK	116317	14:07	長谷 勉	一橋大学	139727
13:14	荻田博文	京葉OLC	409837	14:08	吉田昌弘	東北大OLC	407276
13:15	平野梨伊	伊藤研光班	レンタル	14:09	鈴木淳士	東北大	レンタル
13:16	西名慧史	茨城大学	139816	【M35A】			
13:17	石輪 健樹	東京大学	139726			26名	
13:18	南家弘章	茨城大学	129869	13:20	田代雅之	無所属	410202
13:19	田中 裕也	東大OLK	82522	13:21	伊藤夏生	ES関東C	407243
13:20	結城 克哉	東京大学	レンタル	13:22	武藤拓王	横浜OLクラブ	レンタル
13:21	遠藤豪志	麻布学園OLK	410195	13:23	阪本 博	大阪OLC	409812
13:22	源後知行	ぞんぴ〜ず	407268	13:24	森川正己	京葉OLC	405829
13:23	中尾 吉男	杏友会	92732	13:25	木村治雄	入間市OLC	407513
13:24	長縄知晃	東北大学	478425	13:26	阿部倉 仁	上尾OLC	146715
13:25	藤島由宇	三条OLC	82582	13:27	渡辺達也	サン・スーシ	410192
13:26	上野 光	Team白樺	レンタル	13:28	齋藤英之	川越OLC	レンタル
13:27	宮城島俊太	みちの会	76917	13:29	茅野耕治	ワンダラーズ	488353
13:28	久米 航	平山研	レンタル	13:30	岡本隆之	OLP兵庫	406114
13:29	松本悠	麻布学園OLK	レンタル	13:31	奥村理也	ウルトラクラブ	408547
13:30	大野聡生	東海中学校	139820	13:32	桜井 剛	方向音痴会	レンタル
13:31	山崎貴幸	川越OLC	146718	13:33	福田雅秀	川越OLC	411454
13:32	平木達也	桐朋IK	116313	13:34	町井 稔	無所属	483414
13:33	八重樫 集	東北大OLC	403905	13:35	石川 昌	サン・スーシ	408428
13:34	山口大助	ES関東C	483370	13:36	宮本幸治	京葉OLC	レンタル
13:35	橋本浩一	MTLA	410181	13:37	笠原健司	ソニーOLC	レンタル
13:36	近藤準	茨城大学	79440	13:38	藤島英史	東京OLクラブ	76960
13:37	齋藤和助	京葉OLC	レンタル	13:39	藤咲芳春	無所属	レンタル
13:38	塚本悠生	桐朋IK	116329	13:40	上條 圭	方向音痴会	レンタル
13:39	大木 孝	東京大学	92743	13:41	山本 保	サン・スーシ	レンタル
13:40	津島直樹	岩手大学OLC	117464	13:42	城森博幸	OLP兵庫	未申告
13:41	手塚宙之	伊藤研スピ班	114726	13:43	三科伸之	春日部OLC	146721
13:42	鍋谷泰紀	茨城大学	139817	13:44	森 竜生	無所属	411168
13:43	藤生孝志	東京OLクラブ	401576	13:45	小泉辰喜	東京OLクラブ	409869
13:44	佐藤雄太郎	桐朋IK	レンタル	【M50A】			
13:45	立川悠平	新潟大学OC	レンタル			20名	
13:46	松岡昂志	伊藤研スピ班	レンタル	13:00	有泉幸彦	新宿OLC	134720
13:47	木村洋介	大阪OLC	487892	13:01	鈴木健夫	京葉OLC	レンタル
13:48	真部哲治	サン・スーシ	レンタル	13:02	天明英之	東京OLクラブ	406113
13:49	加賀屋博文	渋谷で走る会	410154	13:03	荒井正敏	多摩OL	409832
13:50	ピエール アンドレ	伊藤研光班	レンタル	13:04	阿部昌隆	東京OLクラブ	76959
	モルテムスク			13:05	伊東博司	広島OLC	408423
13:51	高田弘樹	青葉会	レンタル	13:06	高村 卓	上尾OLC	408437
13:52	櫻本信一郎	京葉OLC	478441	13:07	鈴木規弘	多摩OL	レンタル
13:53	國本英樹	麻布学園OLK	レンタル	13:08	若梅友行	横浜OLクラブ	レンタル

時刻	氏名	所属	E-card No.
【M50A】			
13:09	高野政雄	多摩OL	408432
13:10	大塚校市	千葉OLK	483411
13:11	坪井春樹	コンパス	488206
13:12	石井龍男	千葉OLK	409862
13:13	澤地 實	大阪OLC	レンタル
13:14	山本博司	無所属	408418
13:15	浦野 弘	入間市OLC	レンタル
13:16	田中 徹	京葉OLC	レンタル
13:17	五十嵐則仁	横浜OLクラブ	409793
13:18	酒井克明	調布市OL協会	401710
13:19	小林二郎	愛知OLC	409787
【M65A】			
13:20	原野幸男	所沢OLC	レンタル
13:21	平岩金男	春日部OLC	レンタル
13:22	新垣和信	練馬OLC	410421
13:23	児玉 拓	多摩OL	レンタル
13:24	伊藤 清	ワンダラーズ	488205
13:25	高原 進	日本スキーO	483412
13:26	中山 勝	春日部OLC	409792
13:27	西岡道夫	調布市OL協会	408429
13:28	田中 博	入間市OLC	401266
13:29	遠藤益夫	京葉OLC	レンタル
13:30	小嶋信義	ワンダラーズ	479693
13:31	鈴木榮一	千葉OLK	483407
13:32	山川和章	春日部OLC	レンタル
13:33	深井 淳之	ワンダラーズ	478450
13:34	石田亘宏	愛知OLC	701471
【M20A】			
13:46	道場 司	T.G.I	408446
13:47	橋本龍真	東北大OLC	410157
13:48	今野嵩久	岩手大学OLC	レンタル
【M18A】			
13:49	澤口弘樹	桐朋IK	レンタル
13:50	野中豪人	桐朋IK	レンタル
13:51	西村駿	桐朋IK	レンタル
13:52	大井真	桐朋IK	レンタル
13:53	小森太郎	桐朋IK	レンタル
13:54	岡村真之介	桐朋IK	レンタル
13:55	坂梨敬哉	桐朋IK	レンタル
13:56	太田遼	桐朋IK	レンタル
13:57	川田将太	桐朋IK	レンタル
13:58	瀧澤修人	桐朋IK	レンタル
13:59	山下大樹	桐朋IK	レンタル
14:00	柴沼隼人	桐朋IK	レンタル
14:01	山下晋平	桐朋IK	114991
14:02	中原悠太	桐朋IK	レンタル
14:03	寺坂元	桐朋IK	レンタル
【M15A】			
13:35	柴沼健	桐朋IK	レンタル
13:36	宮本 樹	京葉OLC	レンタル
13:37	晝間悠生	麻布学園OLK	レンタル
13:38	山川登	桐朋IK	レンタル

時刻	氏名	所属	E-card No.
【W21A】			
13:00	宮本知江子	京葉OLC	レンタル
13:01	伊東璃津子	女子医大OLK	レンタル
13:02	林 美樹	十文字学園	77020
13:03	江口沙綾	岩手大学OLC	レンタル
13:04	山口季見子	ES関東C	77022
13:05	石蔵友紀子	Team白樺	92738
13:06	朴峠周子	ときわ走林会	407505
13:07	平林静保	ES関東C	レンタル
13:08	渡辺円香	ES関東C	77045
13:09	大澤貴子	Team白樺	レンタル
13:10	加納尚子	朱雀OK	483354
13:11	山家芙美	伊藤研MBE班	レンタル
13:12	皆川美紀子	みちの会	66123
13:13	高野美春	十文字学園	レンタル
13:14	星野 智子	津田塾大学	レンタル
13:15	増山 歩	ES関東C	レンタル
13:16	田川雅美	無所属	レンタル
13:17	鹿島田真理子	渋谷で走る会	レンタル
13:18	番場洋子	ぞんぴ〜ず	408434
13:19	松田亜希子	無所属	レンタル
14:15	志村直子	渋谷で走る会	63893
【W35A】			
13:39	大野真澄	T&M's	139821
【W50A】			
13:44	大塚ふみ子	千葉OLK	488196
13:45	高野由紀	東京OL	408515
13:46	山本陽子	無所属	408454
13:47	若梅節子	横浜OLクラブ	レンタル
【W65A】			
13:48	遠藤愛子	京葉OLC	483426
13:49	久保君子	練馬OLC	410412
13:50	石田美代子	愛知OLC	409788
【W20A】			
13:40	今泉真紀	女子医大OLK	レンタル
13:41	田村佳菜子	岩手県立大学OLC	レンタル
13:42	猪口祥子	女子医大OLK	レンタル
【W18A】			
13:43	伊東瑠実子	広島OLC	408424
【M12A】			
13:51	遠藤崇志	東京OLクラブ	410139
【W12】			
13:52	宮本和奏	京葉OLC	レンタル
【B】			
13:53	梅野武康	東京OLクラブ	76952



トレイルオースタートリスト



時刻	氏名	所属
【A】		56名
10:00	小泉辰喜	東京OLクラブ
10:01	山口征矢	川口OLC
10:02	高橋義人	無所属
10:03	山口拓也	浜松OLC
10:04	大木 孝	東京大学
10:05	鈴木淳士	東北大
10:06	小山太朗	サン・スーシ
10:07	影山 奨	東北大OLC
10:08	荒井正敏	多摩OL
10:09	石井龍男	千葉OLK
10:10	阪本 博	大阪OLC
10:11	戸田 瑛	SiSOC
10:12	小嶋信義	ワンダラーズ
10:13	平林静保	ES関東C
10:14	中尾 吉男	杏友会
10:15	三森創一郎	東北大OLC
10:16	田中 徹	京葉OLC
10:17	高田弘樹	青葉会
10:18	有泉幸彦	新宿OLC
10:19	野村祐樹	東北大OLC
10:20	児玉 拓	多摩OL
10:21	松橋徳敏	つるまいOLC
10:22	藤島由宇	三条OLC
10:23	櫻本信一郎	京葉OLC
10:24	吉田昌弘	東北大OLC
10:25	浦野 弘	入間市OLC
10:26	松川清一	勝浦市
10:27	伊藤 清	ワンダラーズ
10:28	山崎貴幸	川越OLC
10:29	八重樫 集	東北大OLC
10:30	高村 卓	上尾OLC
10:31	鈴木規弘	多摩OL
10:32	大塚校市	千葉OLK
10:33	大野真澄	T&M's
10:34	吉村年史	京葉OLC
10:35	阿部昌隆	東京OLクラブ
10:36	新垣和信	練馬OLC
10:37	阿天坊 裕	港南OLC

時刻	氏名	所属
【A】		56名
10:38	木村治雄	入間市OLC
10:39	大野聡生	東海中学校
10:40	深井 淳之	ワンダラーズ
10:41	中山 勝	春日部OLC
10:42	石田亘宏	愛知OLC
10:43	田邊拓也	東北大OLC
10:44	田代雅之	無所属
10:45	谷川友太	片塾
10:46	菅原 大樹	東京大学
10:47	茅野耕治	ワンダラーズ
10:48	町井 稔	無所属
10:49	福田雅秀	川越OLC
10:50	田中 博	入間市OLC
10:51	藤生孝志	東京OLクラブ
10:52	荻田博文	京葉OLC
10:53	木村洋介	大阪OLC
10:54	橋本龍真	東北大OLC
10:55	伴 毅	京大OLC

East South
Kanto club



！！会員募集！！

ES関東クラブでは、一緒に活動する仲間を募集しています！！

もちろん、はじめは3ヵ月間のお試し入会もOK！！

- ・会費無料
- ・クラブ内ML 等

でクラブの雰囲気を知ることができます！！

詳しくはお近くのES関東クラブ員 または GHH07625■nifty.ne.jp（■は@）まで！！

～会員の資格～

1. オリエンテーリング愛好者であること
2. みんなと仲良くできる人であること
3. 他の地域クラブとの掛け持ちは不可（大学OB会等は除く）