



2008 東京スプリント0シリーズ第 4 戦



# ES 関東 X mas スプリント0大会 in 大島小松川公園

~ NEW MAP! 荒川沿いの美しい公園でオリエンテーリングを楽しみましょう! ~



自由の広場  
大花壇

2008 年 12 月 21 日(日)

都立大島小松川公園(東京都江東区・江戸川区)

主催 ES 関東クラブ

後援 東京都オリエンテーリング協会



集合場所 都立大島小松川公園 自由の広場



交通機関 都営新宿線「東大島」駅下車 小松川口から徒歩 5 分



大会役員 大会責任者 寺嶋 一樹

競技責任者 新宅 有太

コースプランナー 渡辺 円香

**受付時間** 10:00～11:30  
スタート開始時刻 10:30 頃を予定(事前申込者はスタート時刻を指定)

**競技形式** ポイントオリエンテーリング スプリント競技

**優勝設定時間** 12～15分(全クラス共通)

**地図** **NEW MAP!** JSSOM対応  
プリンタ出力 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m  
走行可能度 4段階 コース印刷済み ビニール袋入り

**服装等** 運動に適した服装でご参加ください。スパイクシューズの使用は禁止します。

**コントロールパンチ方式**  
電子式パンチ計時システム(EMIT社)(以下“E-CARD”)を使用予定。

## クラス

(個人)

M21A(年齢・性別無制限)	W21A(女性・年齢無制限)
M35A(男性 35歳以上)	W35A(女性 35歳以上)
M50A(男性 50歳以上)	W50A(女性 50歳以上)
M20A(男性 20歳以下)	W20A(女性 20歳以下)
M18A(高校生男子)	W18A(高校生女子)
M15A(中学生男子)	W15A(中学生女子)
M/W12A(小学生)	B(年齢・性別無制限)

年齢は2009年3月31日現在

参加人数により、クラスの統合を行うことがあります。

(グループ)

ファミリー (小学生以下の子供を含むグループ。2～5名)  
グループ (2～5名のグループ)

(キッズ・オリエンテーリング)

子供ひとりあるいはグループで自由に回ってください。親といっしょに回ってもかまいません。タイムは計りません。🎁参加賞🎁があります。無料です。

## 参加費

(個人)

事前申込:1,000円(高校生以下500円)

当日申込:1,400円(高校生以下700円)

E-CARD レンタル費用300円。レンタルされる方は、上記に300円が追加が必要です。

(グループ)

ひとり100円。ただし小学生以下は無料。E-CARD レンタル料は不要です。

## コンパス貸し出し

受付でお申し出ください。破損、紛失の場合は実費(2000円)をいただきます。

**表彰** 各クラス3位まで表彰致します。



## 申込方法

(1)まず参加費、Eカードレンタル料を下記口座にお支払いください。

銀行:下記口座にお支払いください。

銀行口座番号 三菱東京UFJ銀行 東向日町特別出張所 普通 3728807

口座名 寺嶋一樹(てらしま かづき)

(2)参加費用を払い込んだ後、Eメールまたは郵便にて下記申込先まで次の(1)～(10)のすべての項目について連絡してください。振込が確認できた時点を持って、受付とします。

- (1)氏名・ふりがな  
(2)性別  
(3)生年月日(西暦)  
(4)年齢(2009.3.31 現在)  
(5)所属クラブ  
(6)郵便番号・住所  
(7)電話番号  
(8)Eメールアドレス  
(9)参加クラス  
(10)マイ E-CARDNo.(お持ちでない方は「レンタル」とご記入下さい)  
(11)振込情報 郵便局 or 銀行、日時、合計金額

【申込先】 ・Eメールアドレス kenchanayo0119 goo.jp = @  
・郵送先 東京都江戸川区小松川 1-5-9-904 寺嶋 一樹

【申込締切日】 12月9日(火) 消印有効

【会場申込受付～次の大会会場でも申し込みを受け付けます】

- 11月22～23日 全日本スプリント(千葉県)  
11月24日 駒沢公園スプリント(東京都)

プログラム 12月15日頃に ES 関東クラブホームページで公表する予定です。  
(<http://www.orienteering.com/eskanto/>)

問合せ 寺嶋一樹 03-6759-3975 e-mail: kenchanayo0119 goo.jp = @  
なるべくEメールでお願いします。

#### 【注意事項】

公園内には一般の来場者が多数いらっしゃいます。くれぐれも接触事故等起こさないようにご注意ください。また、花壇、植え込みなどには立ち入らないようお願いいたします。

会場には女子更衣用テントを設置します。

会場での参加者によるテント・タープ設営はできません。禁煙、火気厳禁です。

参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等について、主催者は一切責任を負いません。

スポーツ傷害保険 主管者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

大会中止の場合の広報 ES 関東オリエンテERINGクラブのホームページに掲載します。  
(<http://www.orienteering.com/eskanto/>)

自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。

本大会の成績等はHP上に申し込んだ際の氏名で公表されます。

#### 【豚汁サービス】

参加者の皆さまに、レース後あつあつの豚汁のサービスを行います。お楽しみに！！



(2008 東京スプリントOシリーズについて)

東京都オリエンテERING協会では第1回東京スプリントOシリーズとして、この期間に東京都内で開催されるスプリント・オリエンテERING大会、数大会を指定し、各大会のポイント合計で順位をつけ表彰することにしました。皆様の奮ってのご参加をお待ちしております。

ポイント対象大会:

9月28日(日)東京スプリント0大会 in 代々木公園(主催:東京都OL協会)

11月15日(土)辰巳の森スプリント大会(主催:ジェネシス・マッピング)

11月24日(月)東京スプリント0大会 in 駒沢公園(主催:東京都OL協会)

12月21日(日)ES 関東 X mas スプリント0大会(主催:ES 関東クラブ)

ポイント対象クラス: 事前申込者のみ対象といたします。

M21A W21A (無制限) M50A W50A (50歳以上)

M35A W35A (35歳以上) M20A W20A (20歳未満)

ポイント算出方法:各クラス上位3名の成績の平均に対する千分率をポイントとします。

表彰:それぞれのクラスについて、次の方を表彰いたします。

1) ポイント対象大会の内、ポイントの高い3大会(対象大会が少ない場合は2大会)のポイントの合計を総合ポイントとし、上位3位までの方。

2) すべてのポイント対象大会に参加した者で、ポイントの合計の多い方1名。

## 《参加申込書》

ふりがな				西暦	年	月	日生
氏名	男 女	(2009年3月31日現在の年齢) 才					
所属クラブ							
住所	〒 _____						
電話番号							
Eメール アドレス	@						
参加 クラス			E-CARD (マルをし て下さい)	レンタルする ・ マイ E-CARD			
			マイ E-CARD ナンバー				
備考							