

第12回クラブカップへようこそ!

クラブカップが伊那谷に帰ってきました。しかも、オリエンテーリング人口減少が顕在化するなか、1000人の大台を取り戻しました。ありがとうございます。私が35歳の時に始めた本大会もその後毎年開催し、12回の歴史を積み上げるまでになりました。まったくの個人大会といってもよかったものが、今でもその形は残っていますが、こんなにもビッグな大会に成長してこれたのは、大会の一貫したスタイルでもあるのですが、「価値は参加者がみずからが割り上げてきた」からだと本当に思います。

ここ駒ヶ根では3年前にも、クラブカップの企画をしていました。しかし、私の長期病氣入院によって準備が間に合わなくなり、前日大会として企画されていた、伊那市の鳩吹公園で、クラブカップリレーも行う2日間大会といたしました。そのとき地元には、必ず近いうちにまた大勢の人連れてきますから、と約束したのですが、今回はその約束を果たすことにもなりました。ですがその道のりはきびしく、本年も世界選手権の準備で拘束される日々の中、その上に、5月に体調を崩し、7月に骨折と合併症の治療のための入院・手術もあり、厳しい日程を強いられましたのですが、なんとか復活し、時間の限られた中、仲間の協力を得て、精一杯の準備をして参りました。この大会はライフワークといっても良いくらいなので、いくらでもやりたいことは出てきて、全部やれないことにもどかしさが常につきまといまいます。

ですが、自身の仕事を会社化したのを機に、この大会が真に永續していける大会となれるような取り組みを今回から始めさせていただきます。本格的なプログラムに装いを替えたのもその一環です。

千人もの人間が毎年集まりこれだけの盛り上がりを見せる、これはめったにない大きなエネルギーの塊であります。それを自己満足ですますのではなく、正当に認められるようにしたいと思っています。そういう意味でも、ここ駒ヶ根はまさに絶好の場所だと云えます。オリエンテーリングを頑張っている人も、それなりの人もすべてを受け入れ満足させてくれる可能性に溢れている、まさにクラブカップの理想の場所、パラダイスだと考えています。地図もコースも最後の最後まで十分に練り上げて良いものにしていく努力を惜しみません。

本大会開催にあたり、地元駒ヶ根市および、施設をおりする中央アルプス観光(株)はじめ協賛各位には、絶大なご支援と理解を賜りました。おかげさまで、盛大な大会を開催することができます。さあ参加するみなさん、それぞれのスタイルで精一杯盛り上がり、しゃぶりつくすほど楽しんでいって下さい。

クラブカップ主宰
R.M.O-サービス 代表 山川 克則



プログラム目次

クラブカップへようこそ!……3

2日間共通案内……4

スケジュール
問い合わせ一覧

スプリントレース

競技案内……7

スタートリスト……8

クラブカップ7人リレー

競技案内……10

エントリーリスト……14

駒ヶ根エンジョイ案内……20

クラブ広告……22

クラブカップデータ集……30

第10回クラブカップ成績表……34

第11回クラブカップ成績表……41

WOC2005に向けて……49

WOC2004レポート……52

クラブカップ公式ホームページ

<http://www.orienteering.com/~clubcup/index.html>

問合せ先

山川 克則 携帯 090-8041-4673
 自宅 047-486-5162
 e-mail: clubcup-info@orienteering.com

公共交通案内

東京からの高速バス(時刻表・予約)

<http://www.highwaybus.com>

携帯電話からは、

<http://www.highwaybus.com/i>

電話予約 03-5376-2222(9:00~18:00)

名古屋からの高速バス

<http://www.meitetsu-highwaybus.com>

電話予約 052-582-0489(9:00~18:00)

宿泊情報

駒ヶ根市ホームページ

<http://city.komagane.nagano.jp/>

駒ヶ根市観光協会 0265-83-2111

駒ヶ根市観光案内所 0265-81-7700

会場

駒ヶ根 高原家族旅行村

<http://www.chuo-alps.com>

0265-83-7227



会場「家族旅行村」について

公園を兼ねた遊戯宿泊施設ですので、大会当日も一般の来訪者の方がいらっしゃいます。

ですので、ゴール周辺等大会の制御に重要な部分はコントロールしますが、それ以外の場所では、オリエンティア（競技中／観戦中）含めて、基本的に色々な人々が集い合っている、という状態になります。競技と観戦の区分けは、後述の規定色テープによって行います。トイレや風呂、土産物屋などへの移動は、競技／観戦の制御とともに、節度をもって行動していただきたく、ご協力願います。

スケジュール

10月2日(土) 前日イベント

13:00~ スプリントレース受付

14:00~15:30 スプリントレース一般クラススタート
 (当日参加枠あり、キッズ0あり)

15:30~16:00 スプリントレース
 エリートクラススタート
 (当日参加枠あり)

16:15~16:30 スプリントレース表彰式

16:30~16:50 クラブカップリレー開会式

(以上、アルプスの丘芝生広場野外音楽堂付近)

17:00~18:00 2004WOC/WTOC/JWOC/
 ユニバシアード報告会

(家族旅行村レストラン) 参加無料
 1人1メニューご注文して下さい。

10月3日(日) クラブカップ7人リレー2004

(アルプスの丘芝生広場野外音楽堂付近)

7:30 開場、受付及びe-card配布

8:15 競技説明

8:20 オーダー表提出締切

8:30 クラブカップクラススタート

8:40 ベテランクラブカップスタート

9:00頃~ゴール閉鎖まで キッズ0

11:40 ベテランクラブカップ優勝想定時刻

13:10 第1次リスタート(第5走までの未出走者)

13:30 クラブカップ優勝想定時刻

14:30 第2次リスタート(第6走・7走の未出走者)

15:00 表彰式

16:00 競技終了(ゴール閉鎖)

（ 駐車場について 《よろしくご協力下さい》 ）

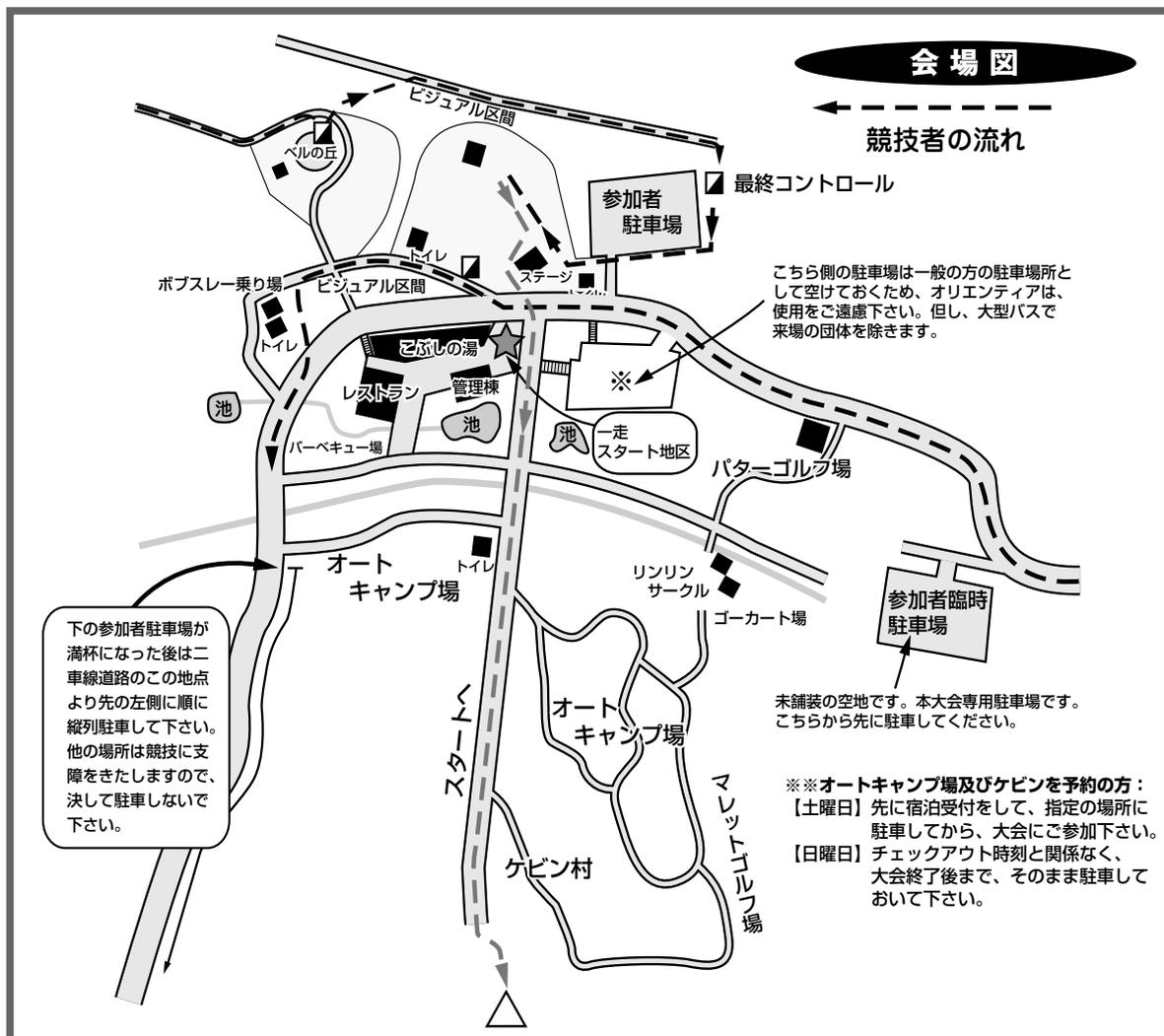
1. 少人数運営ですので、基本的に駐車場整理員はいない、ということで皆様が自律的に整列駐車していただくことを前提にしています。もし、整理員がいたときはその指示に従って下さい。尚、駐車料金は無料です。
2. 管理棟下側の駐車場は、一般訪問者用に空けておくため、オリエンティアの駐車はご遠慮下さい。但し、団体で大型バスで来訪する方はその限りではありません。大型バス専用スペースはこの場所のみです。運転手の方の的確に指示をお願いします。
3. オートキャンプ場、およびケビンに宿泊予約をし

ている方は

【土曜日】 先に管理棟で宿泊受付をして、指定に場所に駐車してから大会にご参加下さい。

【日曜日】 チェックアウト時刻と関係なく、大会終了後までそのままその場所に駐車して大会にご参加下さい。部屋やキャンパススペースは規定の時間までにチェックアウトしてください。

4. まずは、図に示した「参加者臨時駐車場」（未舗装です）から先に埋めていただくようお願いします。会場まで350mです。
5. 会場下の駐車場が満杯になりましたら、図に示したバーベキュー場先の2車線部分左側に前から順に整然と縦列駐車するようお願いします。この場所の右側およびこの場所以外のあらゆる駐車可能に思える場所はすべて2日間とも競技運営に支障



【2日間共通案内】

が発生する場所です。決して駐車しないで下さい。指示に従わず、無断で駐車したことが判明した場合、クラブ全体を失格扱いにする場合がございます。

（ 誘導テープの規定色について ）

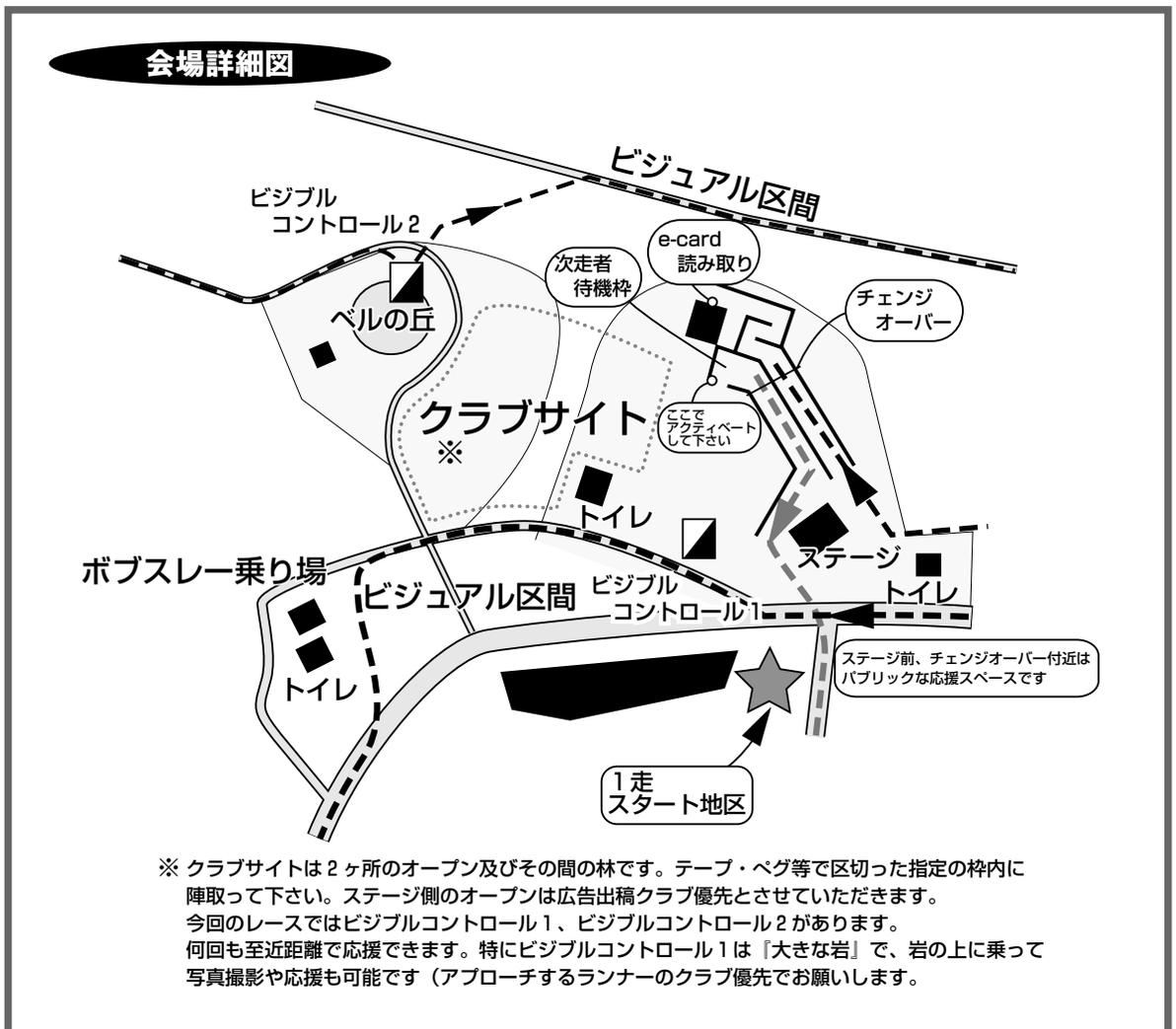
国際ルールにのっとり、以下のように運用します。

「赤白テープ」 競技中はその誘導に従わなければならない。また地図上のディスクリプションにその旨記される。今回は、リレーでのスタートフラッグへの誘導と、最終コントロールからゴールへの誘導（2日間とも）で使用される。スプリントのスタートはステージ目の前なので赤白テープ誘導はない。ビジブルコントロールが数箇所あるが、今回は、ビジブルコントロ

ールから赤白テープでルートを制御することはない。

「青黄テープ」 それより先には立ち入ってはいけない、という意味。なんらかの理由で、立ち入ってはいけない土地を囲う。競技中に出会うもので、十分な広さがある場合は、地図にも表記されるが、小さな括りに対しては、地図に表記はされない。

また、レースエリアと観戦エリア運営専用エリアなどを明確に区別する場合でも使う。トイレや風呂、土産物屋、レストランなどへの移動は青黄テープで制御されていないところでいき、オリエンティアたるもの、いついかなる時でも、青黄テープを踏み越えることは許されていない。目に余る場合はチーム全体を失格とする場合があります。**「例外」** キッズ0競技中はこの限りではありません。



スプリントレース【競技案内】

2004年10月2日(土)

翌日の足慣らし、懐の大きな家族旅行村という施設の全貌を知っていただき、エリートクラスではわが国初の賞金レースを行います(賞金及び賞品の内容は当日発表します)

受付(13:00~14:30)

事前申込の方は、セルフサービスでe-card(バックアップラベルに名前等記載しています。My-cardの方はバックアップラベルのみ配布)、コントロール位置説明、などを受け取って下さい。さらにエリートの方にはゼッケンをつけていただきます。ゼッケンはこちらで用意します。

当日申込は、すべてのクラスにおいて事前申込の人のスタート終了後10分間ほど、スタート枠を設定します。参加料は、エリートクラス¥3,500(ver.3のe-cardレンタル込)、一般クラス¥1,500です。一般クラスのe-cardレンタルは+¥300。成績はすべて事前の人と同様に扱います。

キッズOも行います。参加料は¥200です。キッズOはシールチェックです。

陣取り

スタートからの進行方向や最終コントロールからの誘導を妨げないように適宜お願いします。翌日ほど厳格に区切ることは致しません。

スタート

一般クラス/14:00~15:30

エリート/15:30~16:00

スタート地区は、ステージ目の前です。3分前になったらゲートに入り、専用のユニットにて赤ランプの点滅でe-cardの起動確認を行い、自分のクラスの地図

地図

「アルプスの丘」(要項と変更になりました)

縮尺1:3,000

等高線間隔 5m

通行可能度 4段階表示

サイズA4判

ビニル袋密封済

地図は基本的には、翌日の地図の一部を拡大したものです。部分的に線号を修正して見易くしてありますが、ISSOMには必ずしも従っていません。

を各自お取り下さい。30秒おきに枠を一つずつ進みます。

キッズOも1人前にスタート枠が用意されています。

競技

スペクテーターズコントロールもあります(エリートのみ)。ゴールにあるユニットをパンチすることによって到着証明とします(パンチングフィニッシュ)。エリートでは、パンチフリーコントロールを使用します。具体的な使用法は、emit協会羽鳥氏より説明いたしますので、当日のデモンストレーションをよく聞いて下さい。競技中、青黄テープより向こう側に立ち入ることはできません。また地図に表記しきれていない植え込みなども、突っ切ったり飛び越えることは禁止です。観葉植物を痛めないよう必ず迂回してください。優勝設定時間はどのコースも15分程度です。施設内のコースとは云え、等高線読みや、林の中の直進レグ、多少のやぶこぎ等も用意されています。競技可能時間は1時間です。最終コントロールからは赤白テープ誘導に従って下さい。ゴール位置は、ステージ前です。地図は回収しませんので、まだスタートしていない人に見せないようにして下さい。

キッズOは、ステージ裏がゴールで、最終コントロールから誘導はありません。最終コントロールからゴールが見えています。ゴールしたら、ご褒美にお菓子をもらって下さい(お子様のみ)。

e-card返却

e-cardはゴールでは回収しません。汚れた場合は各自で綺麗に洗い、受付に設置された所定の場所に戻してください。

表彰

エリートクラス確定後即行いきます。豪華賞品を用意しています。

スプリントスタートリスト

氏名・所属	MyカードNo.	スタート時刻	氏名・所属	MyカードNo.	スタート時刻	氏名・所属	MyカードNo.	スタート時刻		
ME 35名			M21 140名							
鶴井達也	名大楯山OLC	15:30:00	櫻田隆之	ときわ走林会	84287	14:00:00	鈴木正文	浜松OLC		14:29:00
山崎貴彦	東大OLK	15:30:30	川合勝久	浜松OLC		14:00:30	杉山尚徳	東北大OLC	478419	14:29:30
禅洲拓	仙台OLC	15:31:00	原健太	京都OLC		14:01:00	徳江勇樹	多摩OL		14:30:00
西尾信寛	朱雀OK	15:31:30	多田野清人	筑波大学OL愛好会		14:01:30	野田秀俊	東大OLK		14:30:30
村田悠	名大楯山OLC	15:32:00	美藤陽一	広島OLC		14:02:00	深川陽平	朱雀OK		14:31:00
佐々木良宣	ときわ走林会	15:32:30	上野光	東北大OLC	478423	14:02:30	宇野裕人	サン・スーシ		14:31:30
水嶋孝久	入間市OLC	483424	嵯峨浩靖	岩手大学OLC		14:03:00	宇野浩一	多摩OL	478448	14:32:00
紺野俊介	横浜OLクラブ	402170	入江崇	サン・スーシ		14:03:30	小澤啓	方向音痴会		14:32:30
武藤広晃	名大楯山OLC	15:34:00	高瀬悠太	東京工業大学		14:04:00	島田宏輔	広島OLC		14:33:00
後藤大輔	東北大OLC	15:34:30	榊原明美	浜松OLC		14:04:30	四俣徹	東京OLクラブ	76951	14:33:30
新宅有太	京都市	15:35:00	山口卓也	岩手大学OLC	85311	14:05:00	西村崇	ふとった鳩の会		14:34:00
安井真人	木酔会	401509	関谷茂樹	東北大OLC	92470	14:05:30	矢萩靖	仙台OLC	38779	14:34:30
塩崎太郎	名大楯山OLC	15:36:00	大滝民己	ES関東クラブ		14:06:00	棚橋是之	つるまいOLC		14:35:00
山本秀洋	岩手大学OLC	15:36:30	荒川溪	東大OLK		14:06:30	田濃邦彦	静岡OLC		14:35:30
赤地祐彦	名大楯山OLC	15:37:00	知念毅	横浜OLクラブ	38803	14:07:00	山際正俊	方向音痴会		14:36:00
高橋善徳	ときわ走林会	483352	岡本健一	ぞんび~ず		14:07:30	木村耕平	入間市OLC		14:36:30
富田吉郎	上尾OLC	15:38:00	熊野匠人	東大OLK	63965	14:08:00	青柳琢	ふとった鳩の会		14:37:00
多田宗弘	多摩OL	478444	藤沢政宏	京葉OLクラブ	402121	14:08:30	長谷川裕	朱雀OK	64095	14:37:30
小野田剛太	京大OLC	15:39:00	竹内瞬	東北大OLC	84305	14:09:00	石井孝宏	方向音痴会		14:38:00
ErikTholen	京葉OLクラブ	15:39:30	落合公也	OLCルーバー	76972	14:09:30	後藤崇	東大OLK		14:38:30
李敬史	浜松OLC	15:40:00	吉田武生	ぞんび~ず		14:10:00	浅井貴弘	岩手大学OLC	76893	14:39:00
元木悟	Team白樺	15:40:30	清谷智弘	横浜OLクラブ	38805	14:10:30	野中俊樹	OLCルーバー	76973	14:39:30
菊澤恵三	多摩OL	15:41:00	福井智	朱雀OK		14:11:00	高島和宏	Team白樺		14:40:00
宮城島俊太	ときわ走林会	15:41:30	竹内誠史	東大OLK	64498	14:11:30	西村康寿	ふとった鳩の会		14:40:30
石井龍男	千葉OLK	15:42:00	山本幸一	大阪OLC		14:12:00	加藤芳昌	静岡OLC		14:41:00
早野哲朗	京葉OLクラブ	15:42:30	山島明	入間市OLC		14:12:30	小比賀健司	朱雀OK		14:41:30
武政泰輔	多摩OL	15:43:00	奥田健史	京葉OLクラブ		14:13:00	清藤祐三	東大OLK		14:42:00
櫻本信一郎	仙台OLC	478441	今野良介	早大OC		14:13:30	前田哲史	朱雀OK		14:42:30
藤嶋大介	名大楯山OLC	15:44:00	久保村隆	上尾OLC		14:14:00	北川知伸	朱雀OK		14:43:00
杉山隆司	サン・スーシ	402937	室田知宏	京大OLC	64099	14:14:30	小島淳	ふとった鳩の会		14:43:30
加藤弘之	ES関東クラブ	15:45:00	山口能史	東大OLK	63968	14:15:00	前田青	東大OLK	63953	14:44:00
南茂哲也	岩手大学OLC	15:45:30	田崎友康	Team白樺		14:15:30	多田瑛	新大OC	487841	14:44:30
大町宏志	多摩OL	15:46:00	藤本裕介	新大OC		14:16:00	土井聡	ES関東クラブ		14:45:00
八神遥介	東北大OLC	478446	湯山永久	筑波大学OL愛好会		14:16:30	今井直樹	早大OC		14:45:30
寺垣内航	京葉OLクラブ	15:47:00	金田浩	方向音痴会		14:17:00	盛田彰宏	東京OLクラブ	76952	14:46:00
WE 20名			大塚友一	木酔会	483384	14:17:30	浅野昭	浜松OLC		14:46:30
柴田理恵	名大楯山OLC	15:30:00	大島健一	朱雀OK		14:18:00	大野隆久	浜松OLC		14:47:00
高野麻記子	ときわ走林会	15:31:00	野上健士	横浜OLクラブ		14:18:30	前田裕太	東京工業大学		14:47:30
藤嶋純子	名大楯山OLC	15:32:00	岩倉毅	OLP兵庫		14:19:00	奥文法	サン・スーシ		14:48:00
加納尚子	朱雀OK	483354	山本徳子	浜松OLC		14:19:30	武藤雅昭	浜松OLC		14:48:30
岩瀬可奈	名大楯山OLC	15:34:00	高田智実	京大OLC	64094	14:20:00	今井直樹	多摩OL		14:49:00
番場洋子	Team白樺	15:35:00	上條圭	方向音痴会		14:20:30	牧山知彦	東大OLK		14:49:30
山口能登美	名大楯山OLC	15:36:00	宇田川雅令	ES関東クラブ		14:21:00	田村優喜	東大OLK	63967	14:50:00
元木友子	Team白樺	15:37:00	中村貴史	KOLA		14:21:30	須藤かおる	入間市OLC	401534	14:50:30
腰山いつみ	名大楯山OLC	15:38:00	鈴木拳直	京葉OLクラブ		14:22:00	山崎貴幸	川越OLC		14:51:00
三好暢子	上尾OLC	15:39:00	長瀬陽一郎	OLCルーバー	76970	14:22:30	小野田敦	京都OLC		14:51:30
志村和子	名大楯山OLC	15:40:00	福田大輔	東大OLK	63907	14:23:00	野口和範	東大OLK	63903	14:52:00
姫野祐子	仙台OLC	15:41:00	坪居大介	東京工業大学		14:23:30	杉田俊哉	入間市OLC		14:52:30
中川美樹	名大楯山OLC	15:42:00	梅田和良	方向音痴会		14:24:00	飯島誠	サン・スーシ		14:53:00
落合志保子	OLCルーバー	15:43:00	西田剛志	東大OLK	63978	14:24:30	坂本伸也	入間市OLC	483413	14:53:30
原響子	多摩OL	15:44:00	JoergVetter	多摩OL	95117	14:25:00	小松田成幸	岩手大学OLC	76898	14:54:00
並河朋	名大楯山OLC	15:45:00	福田重一	岩手大学OLC	76901	14:25:30	森欣樹	方向音痴会		14:54:30
宮内佐季子	ぞんび~ず	15:46:00	久保喜正	京都OLC		14:26:00	永瀬真一	KOLA		14:55:00
西脇千可子	名大楯山OLC	15:47:00	新井和彦	入間市OLC		14:26:30	柿並義宏	Team白樺		14:55:30
森澤寿里	奈良女OLC	15:48:00	眞壁啓司	慶応義塾大OLC		14:27:00	降旗健	東大OLK		14:56:00
寺島香織	名大楯山OLC	15:49:00	仁多見剛	多摩OL	483353	14:27:30	石川昌	サン・スーシ		14:56:30
			益本宇一朗	東大OLK	64512	14:28:00	三野隆志	多摩OL		14:57:00
			谷村正樹	大阪OLC		14:28:30	田村陽祐	筑波大学OL愛好会		14:57:30
							渡辺裕己	東大OLK		14:58:00

氏名・所属	MyカードNo.	スタート時刻
松井宏介	朱雀OK	14:58:30
吉村年史	広島OLC 401654	14:59:00
青柳健大	仙台OLC 401727	14:59:30
金谷敏行	朱雀OK 84299	15:00:00
藤沼崇	新大OC 487843	15:00:30
坂本貴史	ときわ走林会	15:01:00
岡安隆史	千葉OLK	15:01:30
野末徹	浜松OLC	15:02:00
名児耶敏也	広島OLC	15:02:30
福井樹	多摩OL	15:03:00
尾崎高志	早大OC	15:03:30
阪本博	朱雀OK	15:04:00
加藤芳昌	静岡OLC	15:04:30
高橋伸寧	慶応義塾大OLC	15:05:00
宮川純一	筑波大学OL愛好会	15:05:30
酒井克明	Team白樺	15:06:00
小笠原揚太郎	東京OLクラブ 401810	15:06:30
土屋周史	朱雀OK	15:07:00
菅原琢	多摩OL 77027	15:07:30
小林俊介	けやき	15:08:00
山口尚宏	入間市OLC 77011	15:08:30
蛭田晃仁	ときわ走林会 483356	15:09:00
円井基史	多摩OL 77038	15:09:30

M40 30名

文正萬	サン・スーシ	14:00:00
横田実	KOLA	14:00:30
中原信一	大阪OLC	14:01:00
下江貴博	広島OLC	14:01:30
小山清	京葉OLクラブ	14:02:00
町井稔	多摩OL 483414	14:02:30
森山松年	春日部OLC	14:03:00
内山 孝博	OLP兵庫	14:03:30
清水尊司	広島OLC	14:04:00
松橋徳敏	つまいOLC	14:04:30
宇津明範	ES関東クラブ 400850	14:05:00
大林俊彦	大阪OLC	14:05:30
西沢敦	東京OLクラブ 76953	14:06:00
柳澤貴	ES関東クラブ	14:06:30
梅林正治	多摩OL	14:07:00
野中好夫	多摩OL	14:07:30
井上仁	OLCレオ	14:08:00
楠見耕介	大阪OLC	14:08:30
愛場庸雅	OLCレオ	14:09:00
長谷川照恭	サン・スーシ	14:09:30
山本賀彦	OLP兵庫 483429	14:10:00
鈴木規弘	多摩OL	14:10:30
石沢賢二	春日部OLC	14:11:00
佐藤政明	大府市	14:11:30
武藤拓王	横浜OLクラブ	14:12:00
西山立	サン・スーシ	14:12:30
小野賢二	多摩OL 483417	14:13:00
田中徹	京葉OLクラブ	14:13:30
角岡明	つまいOLC	14:14:00
倉田泰之	松阪OLC	14:14:30

M50 51名

井上稔雄	春日部OLC	14:20:00
久保田優	入間市OLC 402065	14:20:30
元川邦人	愛知OLC	14:21:00
富樫勉	サン・スーシ 92755	14:21:30

氏名・所属	MyカードNo.	スタート時刻
中村信雄	入間市OLC	14:22:00
笠井泰自	大阪OLC	14:22:30
大塚校市	千葉OLK 483411	14:23:00
今関朝樹	京葉OLクラブ	14:23:30
石田亘宏	愛知OLC 401471	14:24:00
加藤昭次	多摩OL 483421	14:24:30
金子八三	松阪OLC	14:25:00
鈴木榮一	千葉OLK 483407	14:25:30
平雅夫	多摩OL	14:26:00
清水榮一	石川OLK	14:26:30
平島俊次	京都OLC	14:27:00
中山勝	春日部OLC	14:27:30
田代弘幸	サン・スーシ	14:28:00
古津和夫	京都OLC	14:28:30
前田春正	KOLA	14:29:00
鷹澤正	上越市OLC	14:29:30
塚田元朗	京都OLC	14:30:00
天明英之	東京OLクラブ 76950	14:30:30
海野忠秋	川越OLC	14:31:00
小林二郎	愛知OLC	14:31:30
清水潔	横浜OLクラブ	14:32:00
河泰敏	OLP兵庫	14:32:30
武田徳幸	千葉OLK	14:33:00
辻村修	コンターズ	14:33:30
平島勝彦	入間市OLC 401745	14:34:00
久保井輝政	サン・スーシ	14:34:30
柴田喜一	つまいOLC	14:35:00
高橋厚	多摩OL 483410	14:35:30
山西一徳	入間市OLC 488131	14:36:00
田中紀十一	大阪OLC	14:36:30
宮林修	松阪OLC	14:37:00
小山太郎	サン・スーシ	14:37:30
小沢拓三	多摩OL 487855	14:38:00
高橋義広	京葉OLクラブ	14:38:30
高村卓	上尾OLC	14:39:00
古澤ヒロシ	つまいOLC	14:39:30
中安正弘	大阪OLC	14:40:00
山川和章	春日部OLC	14:40:30
高野義次	東京OLクラブ 76954	14:41:00
土屋晴彦	愛知OLC	14:41:30
尾上秀雄	サン・スーシ 38817	14:42:00
土屋邦彦	京都OLC	14:42:30
古川治	春日部OLC	14:43:00
菅家征史	川越OLC	14:43:30
小嶋裕	大阪OLC	14:44:00
鈴木正夫	千葉OLK 483383	14:44:30
大場隆夫	サン・スーシ 478417	14:45:00

M20 22名

岡本将志	OLC東海	14:00:00
海老成直	上尾OLC	14:01:00
豊田安由美	筑波大学OL愛好会	14:02:00
中尾吉男	東大OLK	14:03:00
大井恵介	東北大OLC 401285	14:04:00
戸田瑛	OLC東海	14:05:00
丸藤純	岩手大学OLC	14:06:00
宇野夏樹	多摩OL	14:07:00
大杉祥二	筑波大学OL愛好会	14:08:00
宮地慧	OLC東海	14:09:00
諸江	東大OLK	14:10:00
川名聡	慶応義塾大OLC	14:11:00

氏名・所属	MyカードNo.	スタート時刻
西村徳正	京大OLC	14:12:00
町井瑞希	多摩OL 483416	14:13:00
渡辺悠介	東北大OLC 401853	14:14:00
宇野駿介	多摩OL	14:15:00
吉野信	京大OLC	14:16:00
青山弘毅	筑波大学OL愛好会	14:17:00
栗城吾央	岩手大学OLC	14:18:00
大西康平	京大OLC 63905	14:19:00
前澤陽平	OLC東海	14:20:00
丹羽史尋	東大OLK	14:21:00

W40 6名

石田美代子	愛知OLC 401997	14:22:00
古澤久美	つまいOLC	14:23:00
大塚ふみ子	千葉OLK	14:24:00
加藤伶子	入間市OLC 402185	14:25:00
海野とみ子	川越OLC	14:26:00
植松裕子	石川OLK	14:27:00

W20 2名

金城すみか	慶応義塾大OLC	14:28:00
金野愛子	東北大OLC 478443	14:29:00

W21 35名

黒河幸子	ES関東クラブ 38794	14:30:00
石川裕理	横浜OLクラブ 38815	14:31:00
新谷紗代子	京大OLC	14:32:00
菅原裕美	多摩OL 483409	14:33:00
伊東佑初子	筑波大学OL愛好会	14:34:00
清谷千鶴	横浜OLクラブ 488138	14:35:00
宇野野明子	多摩OL 478440	14:36:00
大島裕子	朱雀OK	14:37:00
掛谷朋美	ふとった鳩の会	14:38:00
横澤夕香	ES関東クラブ	14:39:00
金城千晶	東大OLK 63960	14:40:00
杉崎真由	筑波大学OL愛好会	14:41:00
江田光絵	東北大OLC 401829	14:42:00
千葉美晴	ES関東クラブ	14:43:00
小比賀少子	朱雀OK	14:44:00
河内谷名保子	KOLA	14:45:00
入江路子	サン・スーシ	14:46:00
菊池由喜	東北大OLC 401779	14:47:00
横江君香	朱雀OK	14:48:00
福井亨子	多摩OL	14:49:00
喜多村唯	新大OC	14:50:00
原直子	東大OLK 63908	14:51:00
澤田留己	朱雀OK	14:52:00
水野恵	奈良女OLC	14:53:00
門間幸恵	東北大OLC 401414	14:54:00
橋本かよ	朱雀OK	14:55:00
小津久美子	OLCルーバー 76971	14:56:00
佐藤渚	朱雀OK	14:57:00
佐野満美	奈良女OLC	14:58:00
酒井か代子	Team白樺	14:59:00
荒井奈穂美	東北大OLC 401467	15:00:00
若木まりも	ぞんぴ〜ず 64096	15:01:00
松本千佐子	朱雀OK	15:02:00
劔持知美	慶応義塾大OLC	15:03:00
奥野侑子	筑波大学OL愛好会	15:04:00

クラブカップ7人リレー

【競技案内】

2004年10月3日（日）

地図

「駒ヶ根高原家族旅行村」縮尺1:7,500
もしくは1:5,000 等高線間隔5m
通行可能度4段階 Trimble社D-GPS使用
地図サイズ A4判ヨコ ビニル袋密封済
カラーレーザプリンタもしくは
カラーインクジェットプリンタ出力

本地図では試験的に1:7,500で出力したときに、ISOM規定で1:10,000とほぼ同じ線号になるように出力します。

1:5,000の地図は、1:7,500の地図を1.5倍に拡大したものです。

レンタルe-cardの配布と返却について

本大会では、ゴール後走者No.を事後入力することでD照合をし、完走判定を行います。従って、だれがどの番号のe-cardを使用して走っても構いません。主催者は、チームで使いまわししやすいように、チーム単位で3枚1組レンタルということで要項にご案内しました。申し込み単位ごとに、まとめて封筒で当日朝お渡しします。バックアップラベルはゼッケンなどと一緒に配布しますので、my-card使用のチーム用の封筒はありません。封筒の表面に番号リストを貼っておきますので、競技終了後きれいに洗って、過不足がないか確認の上、本部までご返却下さい。失格判定が為されたカードを一時的にお借りする場合は除き、ゴールではe-cardを一切回収しません。また、激しく遅れて継走がままならない場合、チーム3枚でも不足する事態もあり得ます。その際は追加貸し出しをいたします。ナンバーカード（ゼッケン）を着けた状態で本部まで申告してください（有料になります。1枚¥300）

当日受付

当日いきなり来て新たなチームが出場することは一切出来ません。どうしても参加したくなった場合は、オープン参加の可能性はあるか、問合せ先まで事前にご連絡下さい。ただし、メンバー不足のチームの補充で出場することには、オーダー提出をきちんと行っていただく限りにおいて、主催者は関知しません。

公式掲示板

本プログラム発行後の内容変更に関しては、当日の公式掲示板に掲示するとともに、重要な情報に関しては、できるだけ早く公式ホームページで発表いたします。

ナンバーカード（ゼッケン）

ナンバーカードは主催者で用意します。前後2枚、見やすい位置につけて下さい。安全ピンは各自でご用意下さい。主催者でも用意します。借りた方は必ずお返し下さい。

チームNo.プロフィール

上位3桁がチーム番号、下位1桁が走順

000 クラブカップ永久無料出場チーム
（水篤刈）

001～066 クラブカップ正規チーム
（前回順位がチームNo.）

101～153 クラブカップ正規チーム
（前回順位なし）

201～225 クラブカップオープン参加チーム

501～506 ベテランカップ正規チーム
（前回順位+500がチームNo.）

551～566 ベテランカップ正規チーム
（前回順位なし）

601～611 ベテランカップオープン参加チーム

開会式

競技に先立ち、前日のスプリントイベント終了後、開会式を行います。主催者、地元関係者挨拶、優勝カップ返還、テクニカルミーティング（トレイン、コースなど競技事項の説明と質疑応答）ナンバーカードの配布、プログラムの配布、e-card用バックアップラベルの配布などを行います。e-cardの配布は、当日朝になります。

陣取り

図に従っての陣取りをお願いします。蛍光色のベグとテープで区切った部分になります。ステージ前やチェンジオーバー付近はパブリックな応援場所ですので、陣取ったり座り込んだりは出来ません。ステージ

側のオープンの良い位置は広告出稿クラブ優先とさせていただきます。

応援グッズ

人里離れた遊戯施設が会場ですので、チャホーン、太鼓など音の大きなものや派手に目立つ応援グッズも構いません。目いっぱい盛り上がりして下さい。

競技の流れ

メンバー表の提出と変更

メンバーの本登録は、当日「自己申告」形式にてスタート10分前までに、走者・走順の本登録を行っていただきます。(白用紙を使用します) スタート後のメンバー変更については、スタート後1時間以内に1回のみ認めます(黄色用紙を使用します)。それ以降の変更は(赤用紙を使用します)、赤用紙は例外なくオープン扱いになります。メンバーの登録方法は、所定の掲示場所にセルフサービスで掲示して下さい。

スタート

スタート10分前に各チームの第1走者はe-cardの動作確認を済ませ、スタート地点(管理棟前)に集合し、ナンバーカード番号順に整列してください。

- ・地図を受け取り、裏面のナンバーカード番号を確認してください。
- ・e-cardが無い人、ナンバーカードを体の前面に付けていない人はスタート出来ません。
- ・クラブカップのスタートは8:30、ベテランカップのスタートは8:40です。遅刻スタートはできません。
- ・スタートの合図後、地図を見ることができます。

会場よりスタートフラッグまでは、赤白ストリーマ誘導で約500mです。スタートフラッグが地図上のスタートマーク(△)の中心です。一度スタートした選手は必ずゴールを通過するか、何等かの方法でe-cardを一旦ゴールに提出し、機械判定を受けて下さい。提出されない場合、未帰還者として搜索されます。

スペクテーターズコントロール(ビジュアル区間)

会場内に競技中の選手を間近で応援することができます。

日本選手団報告会

10月2日(土)17:00~18:00

クラブカップ開会式終了後、家族旅行村レストランにて

2004WOC(世界選手権/スウェーデン)

2004WTOC(世界トレイルO選手権/スウェーデン)

2004JWOC(ジュニア世界選手権/ポーランド)

2004ユニバーシアード(世界学生選手権/チェコ)

入場は無料ですが、レストランにて1人1メニュー注文して下さい。

る区間が2ヶ所あります(図参照)。競技エリアと観戦エリアとは、部分的に青・黄テープで仕切られていて、その部分ではテープを越えてお互いに行き来できませんが、チームの仲間から給水や応援などの助力を得ることが出来ます。テレイン内に給水所はありません。会場入口となるステージ裏付近は、スタートへ向かう選手、ビジュアル区間を走る選手、ゴールへ向かう選手、駐車場やレストラン、トイレなどに行く者、さらに一般の訪問客など色々な状態の人が往来し青黄テープでは制御していません。青黄テープのない部分でも、競技が円滑に遂行できるよう節度ある行動をお願い致します。

チェンジオーバー(地図配布)

- ・e-cardが無い人、ナンバーカードを体の前面に付けていない人は出走できません。
- ・チェンジオーバーは次走者の体の一部にタッチすることで成立します。

コールは行いません。前走者が第2ビジュアル区間を通過したのを確認したら、まず地図配布所で自分の地図を取ります。地図は2ツ折の状態です。小さな袋に入っています。違う走順や他のチームの地図を持っていかないように注意して下さい。地図取違は、失格となりますがそれ以上に他のチームや競技運営に著しく迷惑がかかります。チーム責任で意識づけを徹底してください。次に待機枠入口で、e-cardの動作確認を必ず行ってください。赤ランプが点滅したら正常に動作しています。チェンジオーバー後、地図を開いて下さい。

競技使用済みの地図は回収いたしません。まだこれから競技を行う人には見せないようにして下さい。

リスタート

- ・ 13:10までにチェンジオーバーできなかった2・3・4・5走者は、リスタートを行います。
- ・ 14:30までにチェンジオーバーできなかった6・7走者はリスタートを行います。
- ・ リスタートの時刻は当日の状況によって変更されます。会場でのインフォメーションにご注意ください。リスタートしても、すべてのランナーがコース閉鎖時間までに完走すれば、チームとしては完走扱いになります。チームの所要時間はすべての走区の合計時間となり、順位はこれに基づいて算出されます。

ゴール閉鎖（競技終了）

ゴール閉鎖時刻は16:00です。競技の途中でも、競

技を中止して必ずこの時間までゴールに戻ってきてください。やむを得ず戻れない場合も、何らかの方法でe-cardをゴールに提出してください。ゴール閉鎖までに戻ってこないランナーがいた場合は、チームの責任において本部まで届けるようにしてください。本大会では帰還者の確認はチームの責任とします。

（ その他 ）

速報

チェンジオーバーのあるあずまやの壁を利用して、一覧表形式の速報を行います。また、ステージ上では上位10チームほどのレース展開がわかるように、ボードでの速報を行います。

コース及びトレインプロフィール

1900年東日本大会地図「駒ヶ根高原」のリメイクだが、今回地図化される部分は会場の家族旅行村を含む2つの急な流れの川にはさまれた緩斜面の扇状地が広がる範囲に大幅に縮小される。以降のクラブカップなどの大会で徐々に拡大していく予定である。

木々の成長により往時の地図に記載されていたヤブや植生界はことごとく姿を消し、トレインの殆どの部分で直進可能なトレインに変貌した。またミドリで塗り潰されていた部分からは変化に富む地形も登場し、過去の地図は全く参考にならない、と云っても構わない位だ。また、D-GPSの投入によって、今まで避けることができなかった特徴物間の歪みも解消された。大縮尺の採用によって精緻を極めた良質の地図・トレインで競技ができる。とはいってもトレイン内の見通しが抜群に良い、というわけではないので、慎重な方向取りをしないと、すぐパラレルエラーを引き起こし、現在位置ロストにつながる。

アップに関しては、特に前半は全く感じることがないであろう。とつてもスリリングでワクワクの、色々なレベルの人すべてを満足させることの出来る、まさにクラブカップのためにあるようなトレインである。

以下、使用地図縮尺、コース距離（直線距離によるものでスタートフラッグまでの誘導を含む）、登距離、トップレベルの予想所要タイム（現在の予定である。特に？部分）

- ・ **1/2走 1:7,500 3.8km ↑160m 30分**
前半は除々に下っていくという感じで、まったく登りを意識することなく、ファインな直進レッグが続く。相変わらずクラブカップリレーにとってこの走順の比

重は高い。パラレルエラーなどで出遅れると、レース展開が厳しくなるであろう。後半の一気に登りでは、良いルートを取らないと、ヤブに阻まれ出遅れるので慎重な判断を要する。

- ・ **4/5走 1:5,000 3.5km?**
↑150m 25~30分

この走順の人選も戦略に大きく絡んでくるであろう。後半のコンセプトは<1・2走>と同じである。前半は、1・2走よりもやや距離が短く、4走はアタックの難度が5走よりも簡単に設定されている。

- ・ **3/6走 1:7,500 4.2km?**
↑180m <3走35分><6走40分>

1/2走より、前半後半ともさらに技術的要素の要求を上げたコースで、6走の方が、その程度が高い。

- ・ **7走 1:7,500 6.2km ↑250m 45分**

前半はこのトレインの美味しい部分をすべて使うという感じで、どれも直進レッグで気が抜けない。後半は、この走順のみ距離もアップも多く、まさにエリート向けのコースといえるが、トレインの質や斜面の程度から云って、体力面での完走へのハードルはここ数年よりかなり低いであろう。前半の技術的課題をいかにクリアするかが肝心であるとともに、この区間での大逆転の可能性もある、と云える。

第1ビジュアルから第2ビジュアルまでのトップレベルタイムは、<1~6走>10分<7走>15分、

第2ビジュアルからゴールまでのトップレベルタイムは各走順とも1分30秒である。

尚、ベテランクラスの、<1走><2走><3走><4走>はクラブカップクラスの、それぞれ<1走><2走><4走><5走>に対応する。

成績表

従来の成績表冊子は廃止し、公式ホームページ上で最終確定成績を発表します。公式に記録を残す紙媒体としては、翌年のプログラムがその役目を果たします。どうしても成績表冊子入手したい方は、翌年もご参加下さい。但し、翌年は世界選手権期間の併設大会の一つとして開催されるので、クラブカップ独自の別冊プログラムをもってそれに替える予定です。

表彰

クラブカップクラス 上位6チーム

ベテランクラブカップクラス 上位3チーム

特別表彰

over300points 年齢ポイント（チーム全員の2005年3月31日現在の満年齢の合計、女性は+10）が300を超えるチームで一番成績が良かったチーム

under150points 年齢ポイントが150を下回るチームで一番成績が良かったチーム（女性の+10は無し）

ファームチャンピオン 各クラブ第2位のチームで一番成績の良かったチーム

本部サービス

本部では以下のサービスを行います。

地図販売、e-cardおよびゼッケンの臨時配布、応急処置、メディア対応

キッズO

キッズOを午前9時頃よりゴール閉鎖時刻まで、ステージ裏受付で行っています。チェックポイントでは、シールを集めてくる方式です。1人200円。誰でも参加できます。お子様は、ゴールするとお菓子がもらえます。コースは前日とは全く違うものです。細かな地形の読図や林の中での直進なども、お子様に安全な範囲で味わうことが出来、自分達がいっしょにどんなことをして楽しんでいるか共通の話題を持つ、というのもワクワクしてきますね。

各クラブからのインフォメーション

本部（ステージ内）近くに、今後の大会要項等各クラブの案内を掲示・配布する場所を設けます。また、随時空き時間などを利用して、自由に放送案内できる機会も設けます。山川までリクエストして下さい。

レギュレーション

- ◆下記基準を満たしたチームが正規チーム（表彰対象）となります。それ以外はオープンとなります。
- ◆正規／オープンの申告は当日提出の走順票にて自己申告となります。
- ◆正規チームのスタート後のメンバー・走順変更は、スタート後1時間以内に1回のみ可能です。
- ◆申込時（メンバー・走順仮登録）に正規基準を満たしていなくても、正規チームとしてエントリーすることは可能です。オープンから正規チームへの変更はできません。
- ◆年齢は2005年3月31日現在の満年齢。

クラブカップ

7人1チームのポイントOLによる男女ミックスリレー

1. 女子2名以上を含む男女ミックスチームであること。
 2. 7人とも同一クラブ員であること。（大学クラブ等で活動を共にしているクラブを含む）
 3. 申込期限、様式が守られていること。
 4. チーム構成員全員がその日初めてのレースであること。
 5. 女子2名をチーム構成員とすることが適わない場合、以下のように特例措置を設ける。
 - 5_1. 女子1名につき、制限選手Aに該当する男性をもって替えることができる。
 - 5_2.5_1で代替した制限選手Aを起用することが適わない場合、その1名につき、2名の制限選手Bに該当する者をもって替えることができる。
 - 5_3.5_2で代替した選手選手Bを起用することが適わない場合、その1名につき、2名の制限選手Cに該当する者をもって替えることができる。
- 【制限選手A】ア.50歳以上男性 イ.15歳以下男性
【制限選手B】ア.40歳以上男性 イ.18歳以下男性
【制限選手C】ア.35歳以上男性

6. 現役大学生のみのチームにおいては、以下のような特例措置を設ける。

- 6_1. チームに女子1名を含む男女ミックスチームであれば、その構成員の年齢は問わない。
- 6_2.6_1で女子1名を起用することが適わない場合、その替わりとして、2名の【制限選手D】（男子新入部員）をもって替えることができる。
7. 高校生以下のみのチームにおいては、一切の構成員に関する制限を設けない。

ベテランクラブカップ

4人1チームのポイントOLによるリレー

1. 4人とも同一クラブ員であること。
 2. 申込期限、様式が守られていること。
 3. チーム構成員全員がその日初めてのレースであること。
 4. 構成員が、30歳以上女性、もしくは40歳以上男性であり、年齢ポイント*が、200以上であること
- *チーム全員の2005年3月31日現在の満年齢（女性は+10）の合計。