

道に迷わないために

# 基礎から学ぶ ナビゲーション講習

## 募集要項

主催：秋田県オリエンテーリング協会  
日時：2019年11月17日（日） 9:30～16:30  
集合：秋田市一つ森コミュニティー体育館 会議室  
（〒010-0058 秋田県秋田市下北手桜蛭沢1 4 1-7）  
交通：【電車】 JR線『秋田駅』より徒歩約50分  
【自家用車】 駐車場(無料)をご利用ください  
内容：ナビゲーションの基礎となる地図読みの基本、  
コンパスの簡単な使い方を知り、グレーディング  
で難易度Bレベルの山道を不安なく歩ける  
「ブロンズレベル」（裏面参照）のナビゲーションを  
学ぶことができます。  
費用：受講料4,500円 ※いずれも税込  
認定料2,000円（ブロンズ認定希望者のみ）  
定員：35名 先着順  
締切：2019年11月10日（日）  
期限前でも定員になり次第募集を締め切ります

本講習はブロンズレベル認定

安全に登山を楽しめるようになりたい  
自分のスキルを確認したい

なぜ人は道に迷うのか？  
迷わないコツを  
ナビゲーションの達人が  
わかりやすく教えます

地図を活用する実践方法を伝授

ナビゲーションスポーツに挑戦したい  
地図を読む楽しみを深めたい

お申込み方法：メール申込の場合；tomohiro613@gmail.com宛  
FAXの場合；0184-37-3120

入力情報：お名前、フリガナ、電話番号、メールアドレス（FAX）、住所、年齢  
緊急時の連絡先（お名前・電話番号）、  
受講形態（「受講のみ」または「受講+ブロンズ認定希望」）  
折り返し、振込先口座をメール(FAX)でお知らせします。

※お振り込みをもってお申込み完了です。

持ち物・準備：コンパス（無料貸し出し可）、動きやすい格好、歩きやすいシューズ、雨具、筆記用具、  
昼食・飲み物など

スケジュール（予定） 人数により若干変更あります

09:30-09:45 受付開始  
09:45-11:45 屋内で地図読みの基本について学びます  
12:30-16:00 フィールドワーク（公園で実習を行います）  
16:00-16:30 屋内で振り返り

### その他注意事項：

- ・開催5日前までに最終案内をメールもしくはFAXでお送りします。  
（参加者が決行人数以下（4名以下）の場合は、中止もしくは延期の場合があります）
- ・悪天中止とする場合、その判断は前日の18時までに先行メールでお知らせします。  
またウェブサイトにも掲載します。
- ・【個人情報の取り扱いについて】主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
- ・天候その他（地震・台風、新型インフルエンザの流行など）の理由によりイベントを中止することがあります。その場合であっても、受講料の返金はしませんので、あらかじめご了承ください。（認定料は返金いたします）
- ・イベント中の写真・映像・記事・記録などの肖像権・掲載権は主催者に属します。
- ・主催者は、講習中の安全について十分な注意を払いますが、自然の中では不可抗力による予期せぬリスクや事故の可能性があることをご承知おきの上、ご参加ください。

### 講師紹介

林 栄美子（はやし えみこ）



高校時代、登山部に所属し、読図の楽しさに会う。  
現在はナビゲーション・インストラクターとして様々なナビゲーションスポーツの運営や企画に携わっている。  
秋田県秋田市在住。

特別講師：信原靖（JOA理事）

お問い合わせ先：秋田県オリエンテーリング協会（事務局担当：山下友宏）

mail: tomohiro613@gmail.com TEL: 090-2915-1288

〒018-0402 秋田県にかほ市平沢字前谷地1 1 2 番地4

JOAでは登山に必要なナビゲーションスキルをブロンズ、シルバー、ゴールドの3つのレベルに分けました。

道迷いを防ぐナビゲーションスキルを段階的に習得できる仕組みになっています。

ナビゲーション・スタンダードは山のグレーディングと結びついており、自分の力量にあった山を選ぶことができるようになります。



### ■ブロンズレベル:

地図に描かれた登山道を、道標がなくとも概ね不安なくたどることができるレベルです。山のグレーディングで難易度Bレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①地形図の最低限の約束事の理解
  - ②大きな地形や方向確認でルートを確認できる
  - ③道の形や建物などの人工的な特徴物が地図と現地で分かり、それにより現在の把握をすることを学びます。
- 検定はなく、講習受講後に申請により認定されます。



### ■シルバーレベル:

分岐点の現在地把握が難しいため、道の選択に迷う。道自体を辿ることが時に難しい場所がある(岩場、渡渉、雪渓、等)ルートで適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Cレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かい地形の確認ができる
  - ②地形とコンパスを活用した方向確認ができる
  - ③細かな地形上の特徴を利用して現在の把握をすることを学びます。
- 講習後、検定で合格し、申請により認定されます。



### ■ゴールドレベル:

地図に道が描かれていないルートで、適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Dレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かな地形の特徴やコンパスワークをルートファインディングに活用できる
  - ②間違えを地図から想定したり、対応を考えることができる
  - ③現在地把握における履歴の活用、複数の可能性を考慮しながらのナビゲーションなどの高度な対応を学びます。
- 講習後、検定で合格し、申請により認定されます。

## JOAナビゲーション講習・ナビゲーションスキル検定

JOAではナビゲーション・スタンダードに基づいたスキルを学ぶ講習会やナビゲーションスキルの腕試しができるスキル検定を各地で実施しています。

講習や検定はコース設定や指導法などを学んだナビゲーション・インストラクター資格を持つ講師によって質の高い内容で提供されています。

登山に限らずアウトドアでのナビゲーション技術取得に興味のある方ならどなたでも受講・受検でき、一定の条件を満たすとJOAよりナビゲーションスキルのレベル認定を受けることができます。

レベル	認定条件	費用
ブロンズ	講習を受講すること	受講料+認定料2,000円
シルバー・ゴールド	講習を受講し、検定に合格すること	受講料+検定料2,000円+認定料2,000円

※認定・受検は任意です。講習のみの受講も可能です。

※ブロンズレベルから受講する必要はなく、希望のレベルから受講が可能です。

## 公益社団法人日本オリエンテーリング協会 (JOA)

ナビゲーションスキルのレベル認定を行っているのは公益社団法人日本オリエンテーリング協会 (JOA)です。

JOAはナビゲーションスポーツの元祖オリエンテーリングを統括する全国組織です。

北欧発祥のスポーツ、オリエンテーリングは自然の中の読図・ナビゲーションを学ぶ格好のスポーツとして1960年代以降登山者等に愛好されてきました。そこで蓄積されたナビゲーションスキルは、現在多くのアウトドア活動者からリスペクトを集めています。ナビゲーションスタンダードはその実績を基に設計されています。

### 協会沿革

- 1966年 日本で最初のオリエンテーリング大会が東京高尾山で実施される
- 1969年 前身の日本オリエンテーリング委員会が設立
- 1990年 日本オリエンテーリング協会設立
- 2012年 公益社団法人認定



JOA事務局所在地；

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 4階  
tel.03-5843-1907 fax.03-5843-1913